



Rando yoga au Pays Basque

FRANCE - PYRÉNÉES



Un séjour yoga et randonnée lové dans les collines émeraudes du Pays Basque. Véritable pause dans le temps, ce bol d'oxygène alterne randonnée, découvertes, yoga, spa et temps pour soi. La recette idéale pour reconnecter notre corps et notre esprit et faire le plein d'énergie.

Le réveil se fait en douceur par une séance de yoga qui permet d'accueillir la journée avec sérénité. Nous profitons ainsi des premières couleurs du jour avant de partager un petit déjeuner gourmand fait de pâtisseries maison. Puis nous partons vers la randonnée paisible de la journée, au contact de la nature et des paysages sublimes du Pays Basque. Chaque jour, un nouvel itinéraire facile associe les balades et l'éveil corporel. Le moment idéal pour nous ressourcer et faire le plein d'oxygène. Au retour, nous prenons le temps de nous délasser sur les pelouses du jardin cocooning ou à l'espace détente et spa de l'hébergement. La séance yoga du soir participe à la plénitude de l'instant sous les derniers rayons du soleil couchant. Les séances se font alternativement en extérieur et à l'intérieur. Les journées sont ponctuées d'un savoureux dîner et, pour ceux qui le souhaitent, d'un temps de méditation.



6 jours / 5 nuits
5 jours de marche



5 à 15 personnes



En étoile



★★



Hôtel



Code : 1106

LES POINTS FORTS :

- Les balades calmes dans les sublimes paysages du pays Basque
- La quiétude de l'hôtel spa, les séances de yoga et méditation
- Les vallées verdoyantes et crêtes aux dentelles de grés rouge



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : ST JEAN DE LUZ - OSSES

Accueil et transfert jusqu'au paisible village d'Ossès, où le rouge des maisons basques s'accorde parfaitement aux collines émeraudes qui l'entourent. Départ à pied du village pour une première randonnée au cœur de ce magnifique et verdoyant Pays Basque. Une ravissante approche du secteur, tout en douceur, nous gratifiant de jolis panoramas sur les vallées et sommets avoisinants. Installation dans les chambres au retour de la randonnée et première séance de yoga avant de partager le dîner dans la grande salle de cette maison familiale.

▲ 3 à 4h de marche, -/+300m de dénivelé, 1h de transfert

JOUR 2 : LE LARLA

Éveil du corps par une séance de yoga après une première nuit apaisante. La balade du jour conduit sur les hauteurs du Larla et nous offre de magnifiques belvédères face aux crêtes d'Iparla, ornées de dentelles de grès rouge absolument époustouflantes. Il n'est pas rare d'y croiser des troupeaux en transhumance qui accompagnent le pas des randonneurs dans leur quiétude.

▲ 4h de marche, -/+500m de dénivelé

JOUR 3 : PIC DU MONDARRAIN - HASPARREN

Nous marchons en douceur sur les pentes du pic du Mondarrain, parsemées de belles hêtraies aux sculptures végétales étonnantes. Les grandes étendues verdoyantes de la région se laissent aisément arpenter et contempler au détour d'un troupeau de chevaux ou d'un vol de rapaces. Visite et flânerie dans le village d'Hasparren au retour de la randonnée.

Les accès au départ de cette randonnée sont règlementés pour les véhicules de grande taille. Selon le véhicule utilisé durant votre séjour, cette journée peut-être remplacée par une autre randonnée dans le secteur (toute aussi belle)

▲ 3h30 de marche, +380m/-380m de dénivelé, 1h de transfert

JOUR 4 : BIDARRAY - HARRIONDI - MONT BAIGURA

Boucle autour du l'Harriondi au pied du massif d'Iparla où le sentier prend d'étonnants tons ocre et lit de vin caractéristiques du massif. Appelé aussi Harrihandi, la montée au sommet est possible mais se mérite. Le point de vue remarquable sur le Mont Baïgura se laisse savourer sans limite tout comme les Penas d'Itchusi en face qui se dévoilent au détour d'une bergerie bordée de chênes.

▲ 4h de marche, -/+500m de dénivelé, 15min de transfert

JOUR 5 : ISPEGUY - PIC D'ORHY - SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT

Transfert au col d'Ispéguy à travers de grandes étendues bucoliques. Nous partons le long d'un sentier cheminant sur la crête frontière où les reliefs laissent apparaître les premiers paysages de montagne avec au loin le Pic d'Orhy. Au retour, visite et flânerie à Saint-Jean-Pied-de-Port, historique village basque. En fonction du groupe et du temps disponible, visite possible de la fromagerie des Aldudes pour découvrir l'histoire des fromages AOP Ossau-Iraty.

▲ 3h30 de marche, -/+300m de dénivelé, 1h de transfert



JOUR 6 : OSSES

Dernier réveil dans cet écrin de plénitude et dernières douceurs du Pays Basque. Transfert et dispersion en fin de matinée.

 1h de transfert

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Si vous souhaitez arriver la veille ou rester après le séjour, voici un hébergement à proximité du point de rendez-vous :

- Hôtel 3* Ibis Ciboure, 7 Place des Frères Chancerelle, à Ciboure (juste après le pont de la Nivelle et le port de Saint-Jean-de-Luz). Possibilité de parking privé payant à l'hôtel.
Tél : 05.59.41.76.80 - Mail : h6553@accor.com



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Régulier**

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.
3 à 5 heures de marche par jour sur de bons sentiers avec des dénivelés progressifs.

NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficultés techniques particulières. Il faut néanmoins prendre en compte que les paysages du Pays-Basque sont vallonnés, et que chaque jour réserve son lot de montées / descentes.

ENCADREMENT :

Vous serez encadrés par un guide accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, spécialiste de la région et spécialisé dans l'étude et l'enseignement du yoga.

HÉBERGEMENT :

Nous sommes hébergés 5 nuits dans un hôtel confortable au cadre harmonieux et à la douceur de vivre où l'hospitalité est au rendez-vous. Nous sommes répartis en chambre de 2 personnes, avec lit double ou lits séparés. Possibilité de chambre individuelle en supplément. Maison familiale depuis 3 générations, cette famille a su conserver l'authenticité des maisons basque avec beaucoup de goût. Son Spa Nahia, espace de détente dédié à la relaxation et au bien-être, est un véritable cocon de plénitude.

RESTAURATION :

Les repas seront pris à l'hébergement et nous emporterons un pique-nique pour le midi. La cuisine que propose le chef est aussi vivante que savoureuse, et à base de produits frais. Délicieuses pâtisseries maison au petit déjeuner

TRANSPORT DES BAGAGES :

Lors des randonnées, nous portons uniquement nos affaires de la journée.

TRANSFERTS :

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis.

De manière exceptionnelle, nous pouvons être amenés à vous solliciter quelques jours ou semaines avant le départ pour utiliser votre véhicule personnel, moyennant une indemnité forfaitaire.

Nous avons évidemment aucune obligation d'accepter cette proposition, mais sachez que les personnes transportées et le véhicule utilisé seront assurés «tous risques» par nos soins.

GROUPE :

De 5 à 15 participants



RENDEZ-VOUS :

A 9h30 devant la gare SNCF de Saint Jean de Luz. Soyez habillés en tenue de randonnée, avec votre sac à dos prêt, de l'eau, et avec les chaussures de randonnée à portée de main. Il est tout à fait possible pour vous de venir avec votre véhicule personnel, et vous rendre directement à l'hôtel, à Ossès (environ 50min de route depuis la gare de St-Jean de Luz). Si tel est le cas, merci de nous en informer au maximum 1 semaine avant votre départ, dans un souci d'organisation.

DISPERSION :

Le vendredi à partir de 11h à la gare de Saint Jean de Luz.

INFORMATIONS DIVERSES :

Notre recette de bien-être :

➤ La pratique quotidienne d'exercices. La voie du Hatha-Yoga rassemble la connaissance et les expériences acquises par la pratique depuis le VIII^e siècle de notre ère. C'est une synthèse d'exercices physiques, de respiration consciente (dynamique du souffle), de pratique de la concentration et de la méditation qui s'adresse à l'être humain dans sa totalité. A travers des postures assouplissantes et des techniques respiratoires, le yoga nous permet de développer une vitalité intérieure qui libère en nous de vastes ressources d'énergie et de bien-être.

La marche à pied sous son aspect le plus doux pour retrouver le contact avec la nature : 3 à 5h de marche sans contrainte dans la quiétude du Pays Basque. Des repas équilibrés et savoureux pour la santé et le plaisir des papilles grâce à une cuisine vivante de qualité, préparée à base de produits frais. Un hôtel au cadre harmonieux où la douceur de vivre est reine. Son Spa Nahia dédié à la relaxation et au bien-être est un véritable cocon de plénitude.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Saint-Jean-de-Luz est accessible de Paris puis Bordeaux, par l'autoroute A63 ou depuis Toulouse par l'A64 puis l'A63 ; prendre sortie n°3.

Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à Blablacar. C'est simple et pratique.

Vous pouvez aussi nous téléphoner au 05 62 97 46 46, si vous souhaitez savoir si d'autres personnes du groupe habitent dans la même région que vous. Nous pourrions vous mettre en contact.

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site Comparabus. Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.



PARKING

- Parking non gardé Harriet Baïta (en face la gare). Gratuit.
- Parking non gardé Grégorio de Marañon (avenue du même nom), situé derrière la gare. Gratuit.
- Si vous vous rendez directement à Ossès avec votre véhicule personnel, il est possible de stationner juste à côté de l'hôtel.



EN TRAIN

TGV, train ou train de nuit pour Saint-Jean-de-Luz, depuis Paris via Bordeaux ou depuis Lyon via Toulouse et Pau. Tél SNCF : 36 35. www.voyages-sncf.com/



EN AVION

Aéroport de Biarritz. De l'aéroport, prendre la ligne de bus n°816 de «Transports64 » jusqu'à la gare de Saint-Jean-de-Luz (2€ le trajet).

www.transports64.fr/ Sinon taxi de l'aéroport à la gare, compter environ 20 €.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un guide accompagnateur en montagne
- L'accès au spa de l'hébergement
- L'hébergement en demi-pension, (du diner du jour 1 au jour 5)
- Les repas de midi du jour 1 au jour 5
- Le transport des bagages
- Les transferts prévus au programme, depuis le point de rendez-vous jusqu'à la dispersion le dernier jour

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation, assistance et/ou rapatriement
- Le transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les boissons, pourboires et dépenses personnelles
- Les visites non indiquées dans le programme
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- De manière générale, tout ce qui n'est pas mentionné dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

Textes complets à envoyer sur demande.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 265€



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

Pour votre séjour, prévoyez :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Evitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

VÊTEMENTS :

La liste idéale (à adapter selon la saison et en fonction de vos habitudes) :

- ✓ 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants chauds
- ✓ des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- ✓ 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- ✓ 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- ✓ des sous-vêtements
- ✓ 1 maillot de bain (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour. Proscrire les chaussures à tige basse.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ des vêtements et chaussures confortables pour le soir

BIEN CHOISIR SA TENUE DE YOGA :

La tenue idéale allie confort et respirabilité. Ni trop serrée, ni trop ample, elle doit être adaptée au mouvement. Notez également que les couleurs influencent votre état d'esprit et celui des autres. Pour une pratique douce comme celle du Hatha Yoga, nous privilégions des couleurs douces et pastels.

- ✓ Type de haut : nous vous conseillons un débardeur adapté pour le sport dans lequel vous êtes à l'aise.
 - ✓ Type de bas : un legging adapté pour le sport ou un short si vous pensez être plus à l'aise.
 - ✓ Type de sous-vêtements : choisissez des sous-vêtements d'une matière agréable et qui ne vous serrent pas.
- Pensez également à prendre un petit gilet au cas où les températures seraient un peu fraîches, ou une couverture légère. Pour votre confort et selon votre niveau, vous pouvez aussi amener 1 ou 2 briques en mousse. Les tapis pour la pratique vous seront fournis.



MATÉRIEL :

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie)
- ✓ 1 paire de bâtons (facultatif)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
- ✓ 1 petit thermos 50cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- ✓ 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- ✓ pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ nécessaire de toilette et 1 serviette qui sèche rapidement (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, du savon écologique...)
- ✓ boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ 1 drap-sac dit aussi "sac à viande", pour nuit(s) en dortoir (gîte et/ou refuge)
- ✓ des mouchoirs
- ✓ du papier toilette
- ✓ 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie, à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

PHARMACIE :

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- ✓ vos médicaments habituels
- ✓ médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ médicaments contre les troubles digestifs
- ✓ pastilles contre le mal de gorge
- ✓ bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- ✓ pansements type Steri-Strip
- ✓ jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- ✓ pince à épiler
- ✓ petits ciseaux
- ✓ vitamine C
- ✓ pince à échardes
- ✓ gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours mais qui n'est pas destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas.

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance)
- Votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale. Si vous vous déplacez en véhicule en Espagne, sont obligatoires sous peine d'amende : gilet fluorescent + 2 triangles de signalisation.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.

INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

Le climat en France métropolitaine est tempéré et doux, avec des saisons bien définies, sans excès de chaleur ou de froid.

HISTOIRE :

Histoire du Peuple Basque :

L'anecdote veut qu'un personnage noble, arguant de l'ancienneté de sa famille et se flattant d'avoir ses racines au XIIème siècle, demanda à un Basque : «Et vous donc, de quand datez-vous ?» Et le Basque de répondre: «Oh nous, nous ne datons pas». On sait que ce type d'anecdote n'est pas inconnu à d'autres peuples considérés à tort comme «sans Histoire» tout simplement parce qu'ils ne disposent pas d'un puissant appareil d'Etat qui, entre autres fonctions, forge une vision d'une histoire fortement particularisée de la communauté. La présence des Basques sur le territoire actuel et les espaces voisins est cependant bien attestée. Les premiers vestiges humains datent de 70.000 ans avant J.C et les ancêtres de la communauté actuelle occupaient déjà les deux versants de Pyrénées atlantiques 5000 ans avant J.C. La toponymie atteste aussi que la langue basque occupait un espace bien plus vaste que celui actuel, approximativement de l'Ebre à la Garonne et au val d'Aran.



La langue gasconne en a d'ailleurs gardé maintes traces qui la différencient des autres parlars d'oc. Le passé historique du Pays Basque est riche, toujours est-il que la révolution française inclut les provinces de Labourd, Basse-Navarre et Soule dans le département des Basses-Pyrénées. La communauté basque n'est aucunement reconnue en tant que telle dans ce cadre administratif et ce, de nos jours encore. Au sud de la Bidassoa, les nombreuses guerres carlistes ensanglanteront périodiquement le pays. Ce n'est qu'à la fin du XIXème siècle qu'apparaît en termes modernes la revendication nationale sous l'impulsion de Arana Goiri dont les idées connaissent une forte adhésion dans les provinces du Sud. En 1936, les nationalistes basques prennent le parti de la République espagnole contre le coup d'état de Franco. Le général allié de Mussolini et Hitler réprime durement les Basques, et le drame de Gernika en est le symbole universellement connu grâce au chef d'œuvre de Picasso. Le mouvement basque s'oppose au franquisme y compris par des actions armées catalysées par l'organisation terroriste ETA. A la fin du franquisme, les nationalistes obtiennent des succès relatifs dont la constitution de la communauté autonome d'Euskadi, mais sont divisés entre partisans de l'indépendance et de l'autonomie, sur les moyens d'y parvenir, et sur les modèles de société envisagés. Tout ceci au sud de la Bidassoa, tandis qu'au Nord le Pays Basque continue à être inexistant sur le plan institutionnel.

AUTRES INFORMATIONS :

➤ Change

Pas de change, nous sommes dans la zone " euro "

➤ INDICATIF TÉLÉPHONIQUE

De l'étranger vers la France : 00 + 33 (indicatif de la France) + numéro du correspondant sans le 0

NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 24/01/2024