



# Saint Jacques de Compostelle : du Puy-en-Velay à Nasbinals

## FRANCE - MASSIF CENTRAL



*Au départ du Puy en Velay, lieu mythique du début du pèlerinage de Saint Jacques de Compostelle, votre périple commence. Entre histoire et culture, vous découvrirez des paysages variés tous des plus agréables. Par ces sentiers sauvages et empruntant tant de régions différentes, vous serez séduit à la fois par la diversité et par la richesse de ces contrées. Vous débutez la randonnée la plus ancienne de tout les temps.*



6 jours / 5 nuits  
5 jours de marche



1 à 15 personnes



Itinérant



★★



Hôtel - Chambres  
d'hôtes



Code : 128

### LES POINTS FORTS :

- Des hameaux pittoresques
- La découverte du plateau de la Margeride et du plateau de l'Aubrac
- Un séjour avec des hébergements conviviaux




## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : PUY EN VELAY

Arrivée au Puy-en-Velay en fin d'après-midi, dîner libre et nuit.


### JOUR 2 : LE PUY EN VELAY - ST PRIVAT D'ALLIER

Depuis la cathédrale Notre Dame, vous traversez la ville pour vous évader du Puy. Entre le château de Polignac et la montagne de Denise, vous pourrez observer un magnifique panorama. Votre aventure pédestre continuera au cœur des terres volcaniques, entre La Roche, Saint-Christophe sur Dolaizon et Montbonnet pour rejoindre St Privat d'Allier. Pays de la lentille, vous aurez peut-être également la chance de croiser de traditionnelles brebis noirs. Dîner et nuit à St Privat.

 5h45 de marche, 23km, +600m / -380m de dénivelé


### JOUR 3 : ST PRIVAT D'ALLIER - SAUGUES

Votre périple se suivra par la découverte du village pittoresque de Rochegude, où un intéressant belvédère domine la trouée de l'Allier. En passant par les gorges de Monistrol et son architecture romane, vous rejoindrez Saugues et sa légendaire bête de Gévaudan qui veille sur le village. Dîner et nuit à Saugues.

 5h00 de marche, 19km, +650m / -550m


### JOUR 4 : SAUGUES - LES FAUX

Vous commencez votre étape en vous dirigeant vers la Clauze. Depuis la Clauze, vous pourrez observer son château édifié pendant le XIIe siècle avec sa tour perchée, ce vestige constitue un témoignage de la guerre de 100 ans et des guerres de religions. En passant par la source sacrée au Villeret-d'Apchier, vous accédez ensuite à la Chapelle St Roch pour rejoindre Les Faux. Dîner et nuit à votre hébergement.

 6h30 de marche, 26km, +550m / -350m de dénivelé

### JOUR 5 : LES FAUX - AUMONT AUBRAC

Votre parcours continue toujours bordés de paysages charmants et agréables, mélange de la Margeride et de l'Aubrac. Vous passez par le Rouget et ses maisons construites avec les roches de grès rouges pour rejoindre des beaux petits hameaux comme St Alban-sur-Limagnole et les Estrets avec leurs églises romanes. Votre étape du jour prend fin à Aumont d'Aubrac. Dîner et nuit à votre hébergement.

 4h30 de marche, 17,5km, +400m / -500m de dénivelé



## **JOUR 6 : AUMONT AUBRAC - NASBINALS**

Vous quittez la Margeride pour traverser le Plateau de l'Aubrac. Découverte de son paysage pastoral et ses villages pittoresques : la Chaze de Peyre et son église gothique, Lasbros, Rieutort d'Aubrac et Montgros avant d'arriver Nasbinals. Fin du séjour à Nasbinals après la randonnée. Nuit supplémentaire possible à Nasbinals. Possibilité de transfert pour revenir à la gare SNCF d'Aumont-Aubrac.

▲ 7h de marche, 26,5km, +400m / -500m de dénivelé

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...).

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

- Nuit supplémentaire à Nasbinals en demi-pension en chambre double : 70€/pers.
  - Nuit supplémentaire à Nasbinals en demi-pension en chambre individuelle : 115€/pers.
- Les prix sont donnés à titre indicatif. Merci de nous consulter pour les nuits supplémentaires.

### **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

Un autre séjour existe dans cette même région : [Saint Jacques de Nasbinals à Conques en liberté](#)



## FICHE PRATIQUE

### NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Régulier**

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière. Environ 5 à 6h de marche par jour, jusqu'à +650 mètres de dénivelé positif par jour.

### NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté terrain particulière.

### ENCADREMENT :

Vous randonnez en autonomie, sans accompagnateur.

### TOPOGUIDE :

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 1 mois avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent.

➤ Un livret FFR vous indiquant l'ensemble des étapes des randonnées est fourni pour ce séjour. Vous trouverez en complément un document vous permettant de rejoindre vos hébergements.

Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

### HÉBERGEMENT :

En hôtel, chambre d'hôtes et auberge.

Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements.

### TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

### TRANSFERTS :

Ce séjour a été conçu pour limiter l'utilisation de modes de transport, afin de privilégier ainsi l'approche par la randonnée, et donc de vous assurer une véritable déconnexion. Aucun transfert à prévoir pendant ce parcours.



### **GROUPE :**

A partir d'un seul participant (avec suppléments).

### **RENDEZ-VOUS :**

Le jour 1 au Puy-en-Velay à votre hôtel, à l'heure de votre convenance.

### **DISPERSION :**

Le jour 6 à votre arrivée à Nasbinals à la fin de la randonnée, après récupération de vos bagages.

### **MOYENS D'ACCÈS :**



### **PARKING**

RESERVATION A L'AVANCE VIVEMENT CONSEILLEE !

- Parking Foch - 6 avenue Maréchal Foch. Ouvert 7j/7 et 24h/24 WE et jours fériés compris. Surveillance vidéo. Forfait spécial randonneur sur réservation.  
Prix = 7jours : 22€ et 14jours : 44€.  
Tel: 07 68 10 76 81  
Mail : parkinglepuyenvelay@gmail.com  
Site web : www.parkinglepuyenvelay.fr
- Parking souterrain du Breuil - Place du Breuil. Parking couvert et surveillé, ouvert tout les jours de 7h à 20h sauf dimanche et jours fériés.  
Pour sortir du parking un dimanche ou un jour férié, vous devez commander un ticket par correspondance pour accéder au parking. Présentez vous au bureau d'accueil dès votre arrivée pour obtenir un tarif spécial randonneur.  
Prix = 7 jours : 60€ / 14 jours : 100€ / 1 mois : 180€  
Réservation obligatoire.  
Tel : 04 71 02 03 54
- Parking Bertrand de Doue - situé en centre ville à côté de la gare SNCF. Non couvert et vidéo protégé. Informations sur : [www.tudip.fr](http://www.tudip.fr) ou [parkingsdeproximite@lepuyenvelay.fr](mailto:parkingsdeproximite@lepuyenvelay.fr)  
Tel : 04 71 02 60 11  
Prix : 10€ par semaine  
Gratuit samedis, dimanches et jours fériés.
- Parking Estroulhas - Boulevard Chantemesse. Non couvert et vidéo protégé. Informations sur : [www.tudip.fr](http://www.tudip.fr) ou [parkingsdeproximite@lepuyenvelay.fr](mailto:parkingsdeproximite@lepuyenvelay.fr)  
Tel : 04 71 02 60 11  
Prix : 5.2€ par jour  
Gratuit samedis, dimanches et jours fériés.
- Parking du Saint Jacques - 13 bis route de Roderie, Aiguilhe 43000.  
Parking situé sur les rives de la Borne, à proximité du centre-ville. Vidéosurveillé 7j/7 et 24h/24.  
Réservation : 04 44 43 97 43 ou sur [parkingdusaintjacques.com](http://parkingdusaintjacques.com)  
Tarif semaine : 20€ / 15 jours : 40€

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible tous les jours du 01 avril au 30 octobre 2024.

➤ Prix par personne en basse saison (du 1/04 au 30/06 et du 1/09 au 30/10) :

Prix 1 participant : 600€.

A partir de 2 participants : 500€/pers.

A partir de 3 participants : 470€/pers.

A partir de 4 participants : 455€/pers.

➤ Prix par personne en haute saison (1/07 au 31/08) :

Prix 1 participant : 620€.

A partir de 2 participants : 520€/pers.

A partir de 3 participants : 490€/pers.

A partir de 4 participants : 470€/pers.

➤ **A partir de 5 participants : remise privilégiée. Nous contacter.**

➤ Le supplément chambre individuelle est obligatoire pour 1 participant et pour les bases 3 participants.

➤ Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

#### Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



### **NOTRE PRIX COMPREND :**

- L'hébergement : 5 nuits en auberge, hôtels 1\* et 2\* et/ou chambres d'hôtes,
- Les 4 dîners du J2 au J5 (vin et boissons non compris),
- Les 5 petits déjeuners,
- Un dossier pour 4 (contenant le topo guide pour les randonnées),
- Le transport des bagages selon formule.

### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Le dîner du J1,
- L'assurance annulation et/ou assistance,
- Le transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion,
- Les repas de midi,
- Le supplément chambre individuelle,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les frais d'inscription éventuels,
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".
- Les taxes de séjour à payer sur place

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

### **EN OPTION :**

- Supplément chambre individuelle (selon disponibilité) : 72€
- Séjour sans transport de bagage : -100€

## **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ**

### **BAGAGES :**

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
  - ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.





## VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.





## **MATÉRIEL :**

### **POUR LE PIQUE-NIQUE**

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

### **AUTRES**

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

## **PHARMACIE :**

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

### ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.

## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 13/02/2024