



Randonnée Mont St-Michel et Côte Emeraude en liberté

FRANCE - BRETAGNE



De Granville à Saint-Malo, entre Normandie et Bretagne, vous marcherez sur les traces des pèlerins, des éternels voyageurs et des rêveurs. De merveilles patrimoniales en beautés naturelles, laissez-vous guider par cet itinéraire légendaire. En cheminant le long des pointes rocheuses, des grèves et des vallées boisées, les goélands, cormorans et autres oiseaux marins seront vos compagnons de route ...



8 jours / 7 nuits
7 jours de randonnée



1 à 15 personnes



Itinérant



★★



Hôtel



Code : 1328

LES POINTS FORTS :

- Traversée commentée des grèves du Mont St-Michel
- Diversité des paysages : falaises, grands espaces et îlots sauvages
- Différents points de vue sur le Mont Saint-Michel



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : GRANVILLE

Arrivée à Granville et installation à l'hôtel. Si le temps vous le permet, n'hésitez pas à déambuler dans les rues de celle que l'on surnomme ma "Monaco du Nord".

JOUR 2 : DE GRANVILLE A SAINT-JEAN-LE-THOMAS

Randonnée le long du sentier côtier et des plages à partir desquelles vous pourrez apercevoir l'archipel de Chausey. Puis vous arriverez à la Cabane Vauban, de là, vous pourrez profiter de votre premier point de vue sur le Mont St-Michel.

 18km

JOUR 3 : DE SAINT-JEAN-LE-THOMAS A BEAUVOIR

Après avoir traversé les dunes de Dragey et ses nombreuses espèces d'oiseaux marins, nous entamons avec un passeur agréé la traversée des grèves de la baie du Mont Saint-Michel (pieds nus et en short) pour découvrir un environnement exceptionnel : l'histoire de Tombelaine et des pèlerinages, les activités traditionnelles, les légendes, le phénomène des marées, l'ensablement et les grands travaux. En fin de journée, visite libre du Mont, du village et de son abbaye. Journée dépendante de l'horaire de la traversée. Puis accès à pied à l'hôtel à Beauvoir.

-> Le déroulement de cette journée dépend de l'horaire de la traversée.

 17km

JOUR 4 : DE BEAUVOIR A ROZ-SUR-COUESNON

Traversée des polders, terres fertiles gagnées sur la mer au 19ème siècle. S'étend ainsi face à vous l'immensité du paysage, paradis pour les moutons de « pré-salé » que seules les cabanes surélevées des vieux pêcheurs et les gabions des chasseurs viennent perturber. Puis vous rejoignez Ste Broladre, prélude à ce que vous réserve la magie de Dol de Bretagne. Nuit à Roz-sur-Couesnon en demi-pension.

 13km

JOUR 5 : DE ROZ COUESNON A DOL-DE-BRETAGNE

Bois, petits étangs et charmants hameaux jalonnent votre parcours. Votre excursion se prolonge au coeur d'une vallée boisée et mystérieuse jusqu'à Dol-de Bretagne. A Dol-de-Bretagne, la cathédrale St-Samson s'impose par ses grandes dimensions (visite hors forfait). Nuit à Dol de Bretagne.

 22km

JOUR 6 : DE COL-DE-BRETAGNE A CANCALE

Départ de la randonnée face au Mont-Dol, promontoire au milieu des terres, qui comme son cousin le Mont St-Michel, est un petit îlot granitique sujet à d'éternelles légendes. Puis vous rejoignez le sentier côtier que vous suivez jusqu'à Cancale, en passant par St-Benoît des Ondes et la pointe des Roches Noires.

 22km

JOUR 7 : DE CANCALE A LA GUIMORAIS

Du fameux port ostréicole de Cancale nous suivons le chemin des douaniers vers la pointe du Grouin, théâtre des plus grandes marées d'Europe. En chemin nous découvrons tour à tour Port Briac, Port Pican et Port Mer, havres de repos devenus petites stations balnéaires, nichés dans des criques protégées par de hautes falaises. Notre marche s'achève dans l'anse Duguesclin, superbe plage de sable blond. Transfert et nuit à Saint-Malo.

 18km

JOUR 8 : DE LA GUIMORAIS ST MALO

Des jardins du Lupin, nous cueillons " Le blé en herbe" dans le havre de paix choisi par Colette pour y écrire son roman culte.

Vous passez ensuite par le golfe de Rotheneuf et ses Malouinières, et vous traversez des anses de paradis, des presqu'îles sablonneuses, des amas de rochers sculptés (visite payante hors forfait) et des pinèdes. Temps libre à St-Malo, la cité des corsaires. Fin du séjour.

 16km

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

ATTENTION : Lorsque certains hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées dans votre carnet de route si le cas se produit. Un supplément peut éventuellement vous être demandé avec votre accord, avant la confirmation de réservation.

Circuit soumis aux conditions de marées, ne pouvant s'effectuer qu'à certaines dates : consultez-nous.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Possibilité de nuits supplémentaires à St Malo, nous consulter.

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

Niveau accessible à toutes les personnes en bonne condition physique. De 13 à 22 km par jour.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté terrain particulière.

ENCADREMENT :

Vous disposerez d'un topo guide et de cartes.

**TOPO : DOSSIER DE VOYAGE :**

Un carnet de route vous sera adressé avant le départ. Il comprend : une carte générale, un programme (précisant les coordonnées des prestataires, le déroulement du séjour, et des informations pratiques pour se restaurer le midi), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.

HÉBERGEMENT :

En hôtels 2** ou 3***, en formule nuit et petit-déjeuner, et le dîner du J4 inclus. La demi-pension est proposée en option pour 5 dîners supplémentaires (sauf le jour 7 à Saint-Malo).

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

GROUPE :

A partir de 1 personne, avec supplément personne voyageant seule (à ajouter au supplément chambre individuelle).

RENDEZ-VOUS :

En fin d'après midi à Granville.

DISPERSION :

En fin d'après midi à Saint-Malo.



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

JUSQU'A DOL DE BRETAGNE : Nous vous conseillons cette option pour faciliter votre retour.

Itinéraire : Quitter Paris par la N13, poursuivre par l'A14 vers Rouen puis prendre l'A13 en direction de Caen. Au niveau de Caen, continuer sur l'autoroute « des Estuaires » (A84) en direction de Rennes. Peu de temps après avoir passé Avranches, prendre la sortie St-Malo/Mont St-Michel (N175). Vous allez traverser Precey et ensuite continuer sur la N176. Ensuite, prendre la sortie vers la D155, et suivre la direction DOL Centre. Dans Dol, continuer sur D155, vous allez arriver à la place Touiller où il faut continuer tout droit. Au rond-point de la place du Général de Gaulle, prendre le boulevard V. Planson (2ème sortie à droite) qui vous mènera à la gare SNCF via l'avenue Aristide Briand.

JUSQU'A AVRANCHES :

Itinéraire : Quitter Paris par la N13, poursuivre par l'A14 vers Rouen puis prendre l'A13 en direction de Caen. Au niveau de Caen, continuer sur l'autoroute « des Estuaires » (A84) en direction de Rennes. Prendre ensuite la D973 en direction d'Avranches et continuer sur la rue du Pont Gilbert et vous arrivez à la gare SNCF d'Avranches.

JUSQU'A GRANVILLE :

Itinéraire : Quitter Paris par la N13, poursuivre par l'A14 vers Rouen puis prendre l'A13 en direction de Caen. Au niveau de Caen, continuer sur l'autoroute « des Estuaires » (A84) en direction de Rennes. Prendre ensuite la sortie Granville. Et rejoindre Granville par les départementales (20 km environ). Dans Granville, sur la place de l'Alsace Lorraine, continuer au rond-point en face dans l'avenue du Mar. Leclerc, qui devient rue Couraye, puis prendre à droite dans le Bd d'Hauteserve. A l'intersection suivante continuer en face pour rejoindre la rue Général Patton et prendre à gauche. La rue devient alors l'avenue Clémenceau, rue dans laquelle se trouve l'hôtel.

JUSQU'A SAINT-MALO :

Itinéraire : De Paris, prendre l'A6a puis l'A10 en direction de Bordeaux – Orléans, continuer ensuite sur l'A11 en direction de Chartres – Rennes, puis suivre Rennes par l'A81. Sur la rocade de Rennes suivre les directions Saint-Malo par N137. A Saint-Malo, suivre alors la direction « le Port-Vieille Ville-Intra-muros ».



PARKING

DOL DE BRETAGNE :

Parking gratuit / non surveillé près de la gare SNCF.

AVRANCHES :

Parking gratuit / non surveillé près de la gare SNCF.

GRANVILLE :

Parking gratuit / non surveillé à proximité de l'hôtel des Bains à Granville. Pas de parking gardé.

SAINT-MALO :

- Parking longue durée, non surveillé, à Saint-Malo, à la gare maritime du Naye (départs pour les îles Anglo-normandes et l'Angleterre). Prévoir 10 euros par jour.
- Parking non surveillé de la ville de Saint-Malo, non couvert, à l'extérieur d'intramuros, en basse saison 9 € / jour et en juillet-août 14 € / jour.
- Parking sous-terrain saint Vincent, esplanade Saint-Vincent (Tél : 0 8100 77 275 ou 02 99 40 82 57), compter environ 93 € la semaine, possibilité de réserver en ligne : parking St-Vincent.



EN TAXI

Possibilité de nous consulter pour un transfert en taxi de Saint-Malo vers Dol-de-Bretagne, Avranches ou Granville.



EN TRAIN

Train Paris-Granville.

Rejoindre l'hôtel à Granville en début de séjour : TER de Saint-Malo à Dol de Bretagne, correspondance à Dol de Bretagne vers Folligny, puis correspondance en car Folligny – Granville.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible du 01/03/22 au 31/10/22

Très basse saison : du 01/03/22 au 02/04/22

➤ Prix par personne : 725€

Basse saison : du 03/04/22 au 11/04/22, du 03/06/22 au 21/06/22 et du 30/09/22 au 31/10/22

➤ Prix par personne : 755€

Moyenne saison : du 15/04/22 au 22/05/22, du 22/06/22 au 06/07/22 et du 29/08/22 au 30/09/22

➤ Prix par personne : 785€

Haute saison : du 12/04/22 au 14/04/22, du 23/05/22 au 02/06/22 et du 07/07/22 au 28/08/22

➤ Prix par personne : 805€

NOTRE PRIX COMPREND :

- 7 nuits en formule nuit et petit déjeuner, hôtels 2* ou 3* de qualité
- le diner du J4
- la traversée de la baie avec un passeur agréé
- les transferts de personnes des J7 et J8
- les transferts de bagages
- le carnet de route



NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- le trajet aller-retour depuis votre domicile
- les repas du midi
- les repas du soir, sauf le dîner du J4 (la demi-pension est proposée en option pour 5 dîners supplémentaires)
- les boissons
- les éventuelles visites
- les assurances
- les frais d'inscriptions éventuels
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite. ➤ pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier

- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne

EN OPTION :

Option demi-pension : +120€

Supplément personne voyageant seule (à ajouter à la ch. individuelle) : +175€

Supplément chambre individuelle : de 235€ à 259€ en fonction des saisons



EQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- ✓ 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- ✓ 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 15 kg).

VÊTEMENTS :

Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison):

- ✓ de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- ✓ une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- ✓ chaussettes de sport ou de randonnée,
- ✓ pantalon de toile (séchage rapide),
- ✓ short ou jupe,
- ✓ pull ou veste polaire,
- ✓ tee-shirts ou chemises légères,
- ✓ une veste imperméable (type Goretex),
- ✓ cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- ✓ un chapeau et des lunettes de soleil,
- ✓ un bonnet,
- ✓ une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- ✓ un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- ✓ tenue de rechange confortable pour le soir.

MATÉRIEL :

- ✓ paire de lunettes de soleil (toute saison),
- ✓ crème de protection solaire,
- ✓ 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- ✓ pour le pique-nique : couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
- ✓ affaires de toilette,
- ✓ petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- ✓ papier hygiénique, mouchoirs,
- ✓ 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- ✓ 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- ✓ lampe torche ou lampe frontale,

Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé), 1 paire de jumelles, appareil photos ...



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

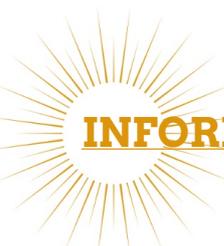
- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyées sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

Le climat breton et normand est océanique et tempéré. Le temps varie au rythme des marées, selon les cycles de la lune et en fonction des vents, ce qui explique le climat changeant. L'hiver, la région essuie ses plus lourdes tempêtes mais les températures sont rarement négatives alors que, l'été, l'air du littoral vient rafraîchir l'atmosphère.

FAUNE & FLORE :

Les paysages rencontrés : entre Normandie et Bretagne, les paysages de la baie sont d'une grande diversité : estran immense à marée basse de la baie herbus, dunes, falaises normandes et de la côte d'Emeraude et des paysages de bocages de type normand ou breton à l'intérieur des terres, en passant par des paysages urbains d'une grande richesse patrimoniale (Granville, Cancale, Saint-Malo).



NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 20/12/2021