



# NOUVEL AN raquettes à Abriès, au cœur du Queyras FRANCE - ALPES DU SUD



*Le temps d'un séjour au cœur du Queyras, nous prenons une vraie pause nature pour terminer l'année... Ici la nature est partout! Nous nous ressourçons dans l'univers magique d'une montagne lumineuse et préservée au sein d'un hébergement situé au cœur de la plus haute commune d'Europe!*

*Organisé à l'occasion des fêtes de fin d'année, ce court séjour de 3 nuits privilégie la découverte à l'exploit sportif, et allie détente et émotion. La raquette est ludique et outre le plaisir d'admirer la montagne, c'est souvent l'occasion de rire et de s'amuser... Surtout à la descente!*

*Alors nous savourons tous ensemble ce grand moment d'évasion...*



3 jours / 2 nuits  
3 jours de raquettes



4 à 12 personnes



En étoile



★★



Hôtel



Code : 1350

## LES POINTS FORTS :

- Un hôtel confortable et sympathique
- Un secteur préservé au cœur du Parc naturel régional du Queyras
- Un sauna mis à disposition tous les soirs
- La finesse et la gourmandise des repas préparés par nos hôtes



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : ABRIES-RISTOLAS - ALPAGE DE LA MEDILLE

Rendez-vous le samedi à 9h45 à notre hébergement : l'hôtel 2\* au village d'Abriès-Ristolas.

Dans cet hôtel entièrement rénové au cœur de la vallée du haut Guil, nous sommes accueillis par notre accompagnateur qui nous présente le déroulement de notre séjour, puis nous partons directement en randonnée.

#Alpage de La Médille : observation des chamois

Le démarrage est doux avec un parcours presque plat le long d'un magnifique torrent gelé. Nous quittons ensuite la vallée, pénétrant ainsi au cœur de la réserve. L'observation de chamois, parfois de bouquetins est à peu près certaine! Ce superbe belvédère nous offre une vue exceptionnelle sur le mont Viso. Ce moment privilégié avec la faune sauvage donne l'occasion à notre accompagnateur de nous parler des mœurs des grands ongulés de montagne.

Cette journée est aussi l'occasion de s'approprier le matériel de sécurité et d'apprendre à utiliser son DVA.

Pour prolonger l'immersion, nous terminons la journée par la visite de : l'Arche des Cimes, centre d'interprétation et de connaissance sur les richesses faunistiques et floristiques du Queyras.

 4h de marche, -/+295m de dénivelé

### JOUR 2 : VALLEE DU HAUT GUIL

Autrefois, la vallée du haut Guil était largement peuplée. Dans chaque recoin de montagne, hameaux perchés et bergeries étaient construits pour permettre aux hommes de travailler. La randonnée du jour nous mène dans une autre vallée. Après un petit transfert, nous traversons une jolie forêt de mélèzes pour découvrir la vie d'autrefois. Sous l'œil vigilant de la montagne du Pelvas (2 929 m), nous avons une neige préservée, incomparable aux autres versants... Sur cette poudreuse légère, nous observons les traces laissées sur la neige par les animaux. À l'approche de la bergerie des pierres écrites, une pause s'impose pour comprendre la vie des bergers autrefois. Avant que soleil s'en aille, nous avons la chance d'observer les mouflons et chamois qui profitent des courts instants de lumière hivernale.

En fin de journée, nous déambulons dans le village d'Abriès à la recherche des fameuses pierres écrites qui ornent les maisons...

 5h de marche, -/+520m de dénivelé

### JOUR 3 : UN REGARD SUR LE MONT VISO

Ce versant sud est l'occasion pour nous de découvrir en douceur la haute vallée du Guil, célèbre pour ses fameux «retour d'Est» pouvant apporter localement de grosses quantités de neige... Cette sortie nous permet d'avoir raquette au pied une très belle vue sur le magnifique sommet du Mont Viso (3841m) sans oublier le typique hameau du Malrif et la chapelle du Tirail.

Dispersion après la journée de randonnée vers 15h.

 4h30 de marche, -/+280m de dénivelé

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales..). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

Nuits supplémentaires en demi-pension (dîner et petit déjeuner inclus) :

- Base chambre de 2 : 82,50€ par nuit et par personne
- Base chambre individuelle : 125€ par nuit et par personne

## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

- Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

4 à 5 heures de marche par jour sur des itinéraires de montagne ou vallonnés de 15 à 20km, -/+400 à -/+600m de dénivelé

Le temps de marche peut varier en fonction de la qualité de la neige ou du niveau général du groupe.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Pas de difficultés techniques particulières. L'esprit découverte est favorisé par rapport à l'aspect sportif. Les terrains abordés restent à la portée de tous et notre accompagnateur est là pour nous faire découvrir en douceur les plaisirs de la balade à raquette.

### **ENCADREMENT :**

Nous sommes encadrés par un accompagnateur en montagne diplômé d'État, spécialiste du Queyras.



### **HÉBERGEMENT :**

Nous sommes logés à l'intérieur d'un hôtel 2\* au village d'Abriès-Ristolas.

Benjamin et Tiphaine sont heureux de nous accueillir dans une ambiance familiale et conviviale. L'hôtel nous offre un hébergement de qualité avec chambres douillettes, coin salon TV et cheminée, jeux de sociétés, wifi... Nous sommes au cœur du Parc naturel régional du Queyras, dans une nature préservée.

Enfin, avant le repas, nous nous prélassons devant la cheminée, en regardant danser les flammes de la traditionnelle flambée de fin de journée.

### **RESTAURATION :**

Les repas du midi seront pris sous forme de pique-nique lors des randonnées.

Les petit-déjeuner et dîners seront pris à l'hôtel. De l'entrée au dessert, vos hôtes privilégient le « fait maison » et confectionnent tous leurs plats avec des produits frais. La cuisine est variée, chaleureuse et goûteuse.

Pour le réveillon, le repas sera aux couleurs de la fête...

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Lors des randonnées, nous prenons uniquement nos affaires de la journée.

### **TRANSFERTS :**

Les transferts s'effectueront en minibus ou en bus local

Nous pouvons être amenés à utiliser, si l'état des routes le permet, votre véhicule personnel. Si tel était le cas, un défraiement serait proposé en fonction des kilomètres effectués.

### **GROUPE :**

De 4 à 12 personnes

### **RENDEZ-VOUS :**

Le samedi à 09h45 à l'hôtel d'Abriès-Ristolas

### **DISPERSION :**

Après la randonnée du jour 3 vers 15h00

### **INFORMATIONS DIVERSES :**

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, les professionnels de Destinations Queyras sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.



## MOYENS D'ACCÈS :



### EN VOITURE

#### ➤ Par le nord :

1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc régional du Queyras.

2e possibilité : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc Régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications «Stations du Queyras».

3e possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications «Stations du Queyras».

4e possibilité : Par Chambéry - Autoroute de la Maurienne - Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours).

Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana-Sestriere-Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1h30 min de trajet depuis le tunnel).

Attention au GPS qui veut vous conseiller d'atteindre Briançon par Bardonecchia et le col de l'Échelle, il est fermé l'hiver.

Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana-Sestriere-Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1h30min de trajet depuis le tunnel).

#### ➤ Par le sud :

Valence ou Sisteron-Gap-Embrun-Guillestre.

Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D902), puis la D947.  
(État des routes au 04.92.24.44.44).

Accès au Queyras

De Guillestre prendre la D 902 direction le Queyras puis remontez les gorges du Guil pour rejoindre Château-Queyras (forteresse), poursuivre en direction d'Aiguilles. Traversez ensuite le village d'Abriès pour rejoindre le hameau de Ristolas.

Contact répondeur «État des routes»

Pour accéder au département des Hautes-Alpes vous pouvez consulter 04.92.24.44.44 (équipements spéciaux obligatoires pour franchir certains cols : pneus neige ou chaînes).

#### PETITS CONSEILS PRATIQUES

Nous rappelons aux utilisateurs des GPS routiers que certains itinéraires qui leurs sont indiqués ne sont pas praticables en hiver! En effet les grands cols alpins ne sont pas déneigés l'hiver et restent donc fermés à la circulation. Il est par exemple impossible de rejoindre le Queyras depuis Briançon par le col d'Izoard entre le mois de novembre et le mois de mai.

Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez l'hiver pour arriver dans les Hautes-Alpes, les équipements spéciaux (Pneus neige, chaînes à neige ou chaussettes...) sont obligatoires. Entraînez vous à les mettre avant de partir.

Si vous roulez avec un véhicule diesel, nous vous conseillons d'effectuer votre plein à l'approche du Queyras où vous trouverez du carburant «grand froid». Le diesel des stations-services éloignées des montagnes est rarement adapté pour supporter les températures froides des nuits en altitude!



## PARKING

Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking proche de l'hôtel durant le séjour.



## EN TAXI

Le Guilazur au 06.80.21.77.22

Transports Petit Mathieu au 04.92.46.71.56 ou 06.07.83.93.58



## EN TRAIN

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.

Informations et horaires : [www.sncf-connect.com/](http://www.sncf-connect.com/)

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :

- Train de nuit : Ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillestre
- Train de jour : Ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon). Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix-en-Provence ou Marseille, beaucoup plus long.
- Train de jour : TGV Ligne Paris - Turin. Arrêt Oulx
- Arrivée à la gare italienne d'Oulx (Ligne Paris-Turin)

De Oulx, un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement le Queyras depuis la gare.

Renseignement et réservation : [www.autocars-imberty.com](http://www.autocars-imberty.com) - 04.92.45.18.11

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon

De la gare au lieu de RDV

Depuis la gare vous pourrez utiliser les navettes régulières entre la gare et le Queyras. Les horaires 2023-2024 ne sont pas encore disponibles à la période de conception de cette fiche. Nous vous invitons à consulter le site Zou lors de l'organisation de votre voyage et avant réservation de vos billets de train, au 0809.400.013 ou sur [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr)

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

#### Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

### NOTRE PRIX COMPREND :

- La pension complète du vendredi après le petit déjeuner au dimanche après le pique-nique
- Pour Noël : le repas montagnard et pour la Saint Sylvestre : L'apéritif pétillant et le repas de fête.
- Le repas du réveillon
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'État
- Les transferts en minibus décrits au programme de randonnées
- La fourniture de l'équipement de sécurité, des raquettes et bâtons

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons et le vin pendant les repas
- Le transfert A/R entre la gare et l'hébergement
- Les assurances annulation, assistance et/ou rapatriement
- L'accès au sauna
- Les frais d'inscription éventuels
- De manière générale, tout ce qui n'est pas mentionné dans "Le prix comprend"

### FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

### EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle (lit 1 place, pas un grand lit double) : 85€ par personne (sous réserve de disponibilité au moment de la réservation).

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



## **MATÉRIEL :**

### **POUR LE PIQUE-NIQUE**

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

### **AUTRES**

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie conseillée mais non obligatoire : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

## **PHARMACIE :**

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

### ASSURANCES :

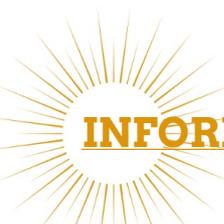
A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

➤ Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).

➤ Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.

➤ Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



## INFORMATIONS DESTINATION

### BIBLIOGRAPHIE :

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter « Parc Naturel Régional du Queyras » aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, « L'Autre Versant », aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (Dentelles du Queyras et des vallées voisines, Ceillac au fil du temps, Fort Queyras, Cadrans Solaires du Queyras...).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées « Le Cadrans Solaire », ou du recueil de souvenirs « Les Pieds en Queyras » d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple « Les Hauts Pays » de Philippe Lamour, les romans de Raymonde Meyer-Moyne ou, pour la période actuelle, « J'ai écouté les Alpes » de Nicolas Crunchant.

### CARTOGRAPHIE :

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000



## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 30/11/2023