

# Le Golfe du Morbihan et l'île d'Houat

## FRANCE - BRETAGNE



*Tableau unique où l'océan, la terre, le ciel se mêlent en paysages ondoissants et insolites, le Golfe du Morbihan parsème une kyrielle d'îles à l'abri de la houle de l'Atlantique. Le décor des îles défilant au gré des courants, les plages isolées, les magnifiques demeures entre les cyprès centenaires, tout est spectacle. Aussi nous avons imaginé une formule où chaque jour le bateau-bus vous conduit sur une île ou presqu'île. Et là, par une randonnée à pied vous pénétrez au coeur même des sites naturels et de la vie de ses habitants.*



7 jours / 6 nuits  
6 jours de randonnée



1 à 15 personnes



Itinérant



★★



Hôtel



Code : 1399

### **LES POINTS FORTS :**

- La nuit sur l'île d'Arz
- Une faune exceptionnelle
- Climat très doux en période estivale



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : LA PRESQU'ÎLE DE MOUSTERIAN

Arrivée dans la matinée à l'hôtel de Vannes, point de départ d'une randonnée côtière pour une première découverte du Golfe du Morbihan. Découverte de la presqu'île de Moustérian. Après une courte traversée, retour à pied à l'hôtel.

▲ 14km. -35m/+35m de dénivelé

### JOUR 2 : PETIT MONT

Traversée vers Port-Navalo, à l'embouchure du Golfe. Découverte de la pointe boisée du Petit Mont et de son ensemble mégalithique vieux de 5000 ans.

▲ 9km. -80m/+80m de dénivelé

### JOUR 3 : LES POINTES DE BILGROIX, KERNERS ET PENBERT

Depuis les pointes du Golfe de Bilgroid, Kerners et Penbert, multiples panoramas sur les îles et les îlots du golfe.

▲ 16km. -100m/+100m de dénivelé

### JOUR 4 : ÎLE D'HOUAT

Au départ de Port Navalo, vous embarquez pour l'île de Houat, une île de pêcheurs où la nature reste préservée : alternance de criques, plages et falaise surplombant la mer.

▲ 15km. -90m/+90m de dénivelé (circuits plus court possibles)

### JOUR 5 : ÎLE AUX MOINES

Bateau aller/retour pour l'île-aux-Moines, la plus grande île du Golfe. Baptisée "la perle du golfe", vous serez séduit par les maisons basses des pêcheurs et sa végétation luxuriante, en passant par les pointes de Brouhel, du Trec'h et le bourg.

▲ 18km. peu de dénivelés (circuits possibles de 2 à 18km)

### JOUR 6 : ÎLE D'ARZ

Traversée vers l'île d'Arz, votre lieu de villégiature pour la prochaine nuit. Découverte de l'île d'Arz, « l'île des Capitaines ». Cette île est un bonheur de petits chemins étonnants et de découvertes surprenantes comme la pointe de Béluré, les parcs ostréicoles.

▲ 17km. peu de dénivelés (circuits possibles de 4 à 17km)

### JOUR 7 : VANNES

Traversée pour Vannes. Visite libre de la ville possible.

#### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

- Nuit supplémentaire à Vannes (petit déj inclus), la veille du départ, en chambre individuelle : 108 € /pers.
- Nuit supplémentaire à Vannes (petit déj inclus), la veille du départ, en chambre double : 65 € /pers.

### **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

Retrouvez nos autres séjours en Bretagne : [Belle-Île-en-Mer en liberté](#) et [De Saint Malo au Cap Fréhel en liberté](#)



## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

- Marcheur Régulier  
Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.  
Longueur de marche allant de 9km à 17km par jour.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Randonnées faciles. Aucune difficulté de terrain.

### **ENCADREMENT :**

Vous disposerez d'un topo guide et de cartes.

### **TOPOGUIDE :**

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 2 à 3 semaines avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Sur certains séjours, vous y trouverez également une ou plusieurs carte IGN. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

### **HÉBERGEMENT :**

Catégorie : 2\* et 3\* en formule nuit et petit déjeuner (la demi-pension est proposée en option).

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

### **GROUPE :**

A partir d'un participant (avec supplément personne voyageant seule à ajouter au supplément chambre individuelle).



### **RENDEZ-VOUS :**

Le jour 1, en début de matinée à Vannes.

### **DISPERSION :**

Le jour 7, en fin de matinée à la gare maritime de Vannes.

### **MOYENS D'ACCÈS :**



#### **PARKING**

Parking de l'embarcadère de Vannes (suivre Parc des expositions, allée Loïc Caradec), stationnement gratuit et sans limitation de durée



#### **EN NAVETTE**

Les traversées maritimes :

Elles s'effectuent sur lignes régulières et saisonnières. Vous embarquerez à bord des bateaux de plusieurs compagnies. Exceptionnellement, pour des raisons de sécurité, les traversées peuvent être retardées ou annulées à tout moment. Sur quelques parcours, vous voyagerez avec vos propres bagages qui demeureront sous votre responsabilité le temps du trajet.



#### **EN TRAIN**

Gare SNCF de Vannes sur la ligne TGV Paris - Quimper.

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible du 6 juillet au 31 août.

Prix par personne: 895€/pers (base double)

#### Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### Remise FFRP

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

### NOTRE PRIX COMPREND :

- l'hébergement en hôtels 2\* et 3\*, en formule nuit et petit-déjeuner,
- les transports de bagages des J2 et J6,
- les traversées maritimes (sauf celle du J1),
- le carnet de route (1 par chambre).

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- le trajet aller-retour depuis votre domicile,
- la traversée du J1 en bateau (environ 3 €),
- les repas du midi,
- les repas du soir (la demi-pension est proposée en option),
- les boissons,
- les visites éventuelles,
- les assurances.
- Tout ce qui n'est pas inscrit dans "Le prix comprend"

### FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€ / personne.

### **EN OPTION :**

- Option demi-pension : +190 €
- Personne voyageant seule (à ajouter au supplément chambre individuelle) : +50 €
- Supplément chambre individuelle : +440 €



## **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ**

### **BAGAGES :**

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- ✓ 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- ✓ 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 13 kg).

### **VÊTEMENTS :**

Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison):

- ✓ De bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- ✓ Une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- ✓ Chaussettes de sport ou de randonnée,
- ✓ Pantalon de toile (séchage rapide),
- ✓ Short ou jupe,
- ✓ Pull ou veste polaire,
- ✓ Tee-shirts ou chemises légères,
- ✓ Une veste imperméable (type Goretex),
- ✓ Cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- ✓ Un chapeau et des lunettes de soleil,
- ✓ Un bonnet,
- ✓ Une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- ✓ Un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- ✓ Tenue de rechange confortable pour le soir.

### **MATÉRIEL :**

- ✓ Tupperware, couverts et gobelet pour le repas du midi
  - ✓ paire de lunettes de soleil (toute saison),
  - ✓ crème de protection solaire,
  - ✓ 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
  - ✓ affaires de toilette,
  - ✓ petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
  - ✓ papier hygiénique, mouchoirs,
  - ✓ 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
  - ✓ 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
  - ✓ lampe torche ou lampe frontale,
- Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé sauf sur l'île aux Moines et l'île d'Arz où ils sont interdits),  
1 paire de jumelles, appareil photos ...



## **FORMALITÉS**

### **FORMALITÉS :**

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

### **ASSURANCES :**

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



## **INFORMATIONS DESTINATION**

### **CLIMAT :**

Climat tempéré océanique influencé par les courants et vents marins. Région ensoleillée en été, où l'on recense plus de 36 jours de chaleur (températures supérieures à 25°) par an à Vannes !

### **GÉOGRAPHIE :**

- Vannes, ville d'art et d'histoire,
- les deux plus grandes îles du Golfe: Arz et l'île-aux-Moines,
- les grèves rocheuses, plages et microfalaises,
- les petits ports de pêche et de plaisance,
- végétation : bosquets de pins maritimes, lande rase du littoral, tamaris, ajoncs et bruyères...



## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 14/12/2023