



Découverte du désert des Bardenas, en toute convivialité

ESPAGNE



Situé au cœur de la Navarre, le « désert » des Bardenas Reales recèle des trésors naturels et des paysages extraordinaires.

C'est un vaste territoire où l'eau laisse, sculpte puis façonne de véritables chefs d'œuvre. À l'aspect désertique, ce décor singulier, quasi lunaire se compose de longs « barrancos », de plateaux tabulaires, d'étendues arides et d'une myriade de cheminées de fée disséminées ici et là...

Les Bardenas, terres chargées d'histoire et de vie ne sont plus que le sanctuaire des vautours, seuls gardiens et maîtres de ces lieux.

Une destination évasion au pays du soleil et du vent.



6 jours / 5 nuits
5 jours de marche



3 à 8 personnes



En étoile



★★



Hôtel



Code : 1422

LES POINTS FORTS :

- L'hôtel rural proposant une cuisine typique et bio
- L'approche différente dans la découverte de cet espace protégé
- Des randonnées inédites en milieu naturel unique



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : RÉSERVE NATURELLE DE LA FOZ DE LUMBIER

Accueil en gare de Pau et transfert en Espagne, dans la communauté autonome de Navarre. En route, nous faisons la pause déjeuner dans la réserve naturelle de la Foz de Lumbier afin de couper ce transfert qui comprend 4h de route! Première observation des rapaces qui nichent sur cette falaise. Puis nous nous installons tous ensemble dans notre hébergement.

▲ 1h30 de marche

JOUR 2 : BARDENA BLANCA ALTA

Au départ du Castildetierra, cheminée de fée emblématique, nous découvrons la Bardena Blanca, la zone la plus désertique du Parc. Passage également par les « Badlands » et le Barranco Grande.

▲ 5h de marche, +100m de dénivelé

JOUR 3 : EL PLANO

Nous partons depuis le haut plateau cultivé "el plano" pour rejoindre la réserve naturelle de Vedado de Eguaras où nichent de nombreux oiseaux. Nous découvrons le Castillo de Peñaflor qui selon la légende est la prison de la belle Dona Blanca...

▲ 5h de marche, +200m de dénivelé

JOUR 4 : BARDENA BLANCA BAJA

Une superbe journée qui présente un grand intérêt géomorphologique dans la Réserve de Rincon de Bu et ses hautes falaises où niche le vautour commun et le Grand-Duc. Nous avons un superbe point de vue sur toute cette partie des Bardenas Blancas.

▲ 5h de marche, +250m de dénivelé

JOUR 5 : BARDENA NÉGRA

Petite journée sur la Bardena Negra, zone plus forestière. Une jolie crête qui nous porte jusqu'à la tour de guet de l'Estaca. Magnifique panorama à 360°.

Ou une belle rando sur le massif de la Piskerra uniquement réalisable en automne.

▲ 5h de marche, +300m de dénivelé

JOUR 6 : SAINT JEAN PIED DE PORT - PAU

Retour en France par la vallée de Roncevaux. Pause en cours de transfert à St Jean Pied de Port pour le déjeuner. Arrivée en gare de Pau vers 15h.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Nous vous recommandons les hôtels suivants, proches de la gare :

- Hôtel Adour : 05 59 27 47 41
- Hôtel Bosquet : 05 59 11 50 11
- Hotel Central à Pau : 05 59 27 72 75

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Régulier
Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.
1H30 à 5h de marche par jour, dénivelés de 100 à 300m.

NIVEAU TECHNIQUE :

Terrain varié, terre, petits cailloux ou au fond des barrancos en descendant ou en remontant le lit du cours d'eau mais ne présente aucune difficulté technique particulière.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien le pays, le massif et les parcours. Professionnel enthousiaste, il sera à même de nous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.



HÉBERGEMENT :

Dans un ancien monastère transformé en hôtel rural 2* situé dans un petit village authentique.

Dans un hôtel familial 3* confortable situé dans un petit village authentique.

Nos 2 hôtels proposent une cuisine typique, avec de nombreuses spécialités culinaires de cette belle région, à base de produits frais et locaux. Nous privilégions ici la convivialité et la situation géographique, pour profiter pleinement de votre semaine de vacances.

Tous deux possèdent une petite capacité d'accueil, c'est pour cela, que nous allons chaque semaine, dans ces 2 hôtels.

RESTAURATION :

En pension complète

- Le petit déjeuner est proposé sous forme d'un buffet continental.
 - Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur (Le pique-nique n'est pas compris pour les personnes ne désirant pas participer à une journée de randonnée).
 - Le repas du soir est composé d'une entrée, salade, d'un plat principal et d'un dessert.
- Pour ce forfait, les boissons restent à votre charge.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Nous portons uniquement nos affaires de la journée ainsi que notre pique-nique pour ce séjour.

TRANSFERTS :

En minibus pour le transfert France – Espagne, ce transfert durera environ 4h, avec une pause au milieu de la journée, afin de couper cette longue journée.

Ensuite, tous les jours, transferts matins et soirs d'environ 45 minutes, pour se rendre sur les plus beaux sites des Bardenas. Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent cependant, dépendants d'événements imprévisibles (conditions météo, état de la circulation, etc.).

GROUPE :

De 3 à 8 participants.

RENDEZ-VOUS :

Le dimanche matin en gare de Pau à 9h30.

DISPERSION :

Le vendredi suivant en gare de Pau aux alentours de 15h.

INFORMATIONS DIVERSES :

- Nous évoluons dans une réserve naturelle et nous ne pourrions faire le secteur de la Piskerra au printemps, en raison d'un nombre important d'oiseaux migrateurs venus nicher dans ce massif. En revanche, ce sommet est réalisable uniquement en automne, en remplacement du jour 5.
- Il existe au cœur de cette superbe région, une base aérienne de l'Otan. Certains jours, des avions militaires (mirages) viennent faire des manœuvres, sur une zone délimitée. Ces passages durent en général qu'une heure par jour et peuvent occasionner du bruit. Cependant, ces passages ne sont pas quotidiens et nous ne pouvons le savoir à l'avance.



MOYENS D'ACCÈS :



PARKING

- Parking longue durée de la gare. Tarif : 55 € pour 6 jours.
- Parking Place de Verdun, proche du centre-ville. Tarif : 1,5 € la demi-journée, sauf le dimanche (gratuit).
- Parking Rive du Gave : parking aérien à 800 mètres de la gare.
- Possibilité de laisser gratuitement la voiture au parking relais Catherine de Bourbon. Navette à 1€ par personne, qui vous dépose devant la gare.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au midi du jour 6
- Les transferts aller/retour de la gare de Pau avec notre minibus de 8 personnes
- La taxe de séjour

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons, avant, pendant et après le repas
- Les assurances
- Le supplément chambre individuelle (en option)
- Les dépenses personnelles
- Les éventuels frais d'inscription
- De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix ne comprend pas"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle : 150€ (sous réserve de disponibilité)

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 30-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).



VÊTEMENTS :

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

- ✓ 1. Couche respirante
- ✓ 2. Couche isolante
- ✓ 3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- ✓ Tee-shirts manches longues thermiques et respirants (pas de coton)
- ✓ Veste ou sweat polaire type Polartec
- ✓ Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- ✓ Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- ✓ Un short
- ✓ Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- ✓ Casquette
- ✓ Bonnet Gants légers ou sous-gants en soie

MATÉRIEL :

Pour la randonnée

- ✓ Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- ✓ Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville (Pas de bottes ou d'après ski)
- ✓ Baton de marche
- ✓ Une paire de guêtres (si non intégrée dans le pantalon)
- ✓ Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- ✓ Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- ✓ Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- ✓ Lunettes de soleil catégorie 3 ou 4 / Masque
- ✓ Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- ✓ Couverts, couteau et gobelet
- ✓ Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- ✓ Papier toilette
- ✓ Briquet
- ✓ Couverture de survie
- ✓ Une paire de lacets de rechange

PHARMACIE :

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments si traitement
- ✓ Médicaments antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- ✓ pansements et double peau type Compeed



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).
Pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Pour finaliser votre inscription à ce séjour, merci de nous communiquer la date de validité et le numéro du document d'identité que vous utiliserez pour ce séjour (carte d'identité ou passeport), et ce, pour chacun des participants. Ces informations nous sont indispensables dès votre réservation afin de réserver certaines prestations (selon les séjours : billet d'avion, ferry, visites de monuments prisés, etc...).
- Important : contrairement à la plupart des pays de l'Union Européenne, la prolongation de validité de la carte nationale d'identité française n'est pas officiellement acceptée par les autorités espagnoles. Vous devez obligatoirement avoir sur vous une carte nationale d'identité avec une date de validité postérieure à votre retour en France, sinon ou un passeport en cours de validité.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

Suivant les mois, il peut faire frais (mars, avril, octobre et novembre) ou très chaud (juin et septembre) avec un vent de Nord-Ouest glacial ou rafraichissant...

GÉOGRAPHIE :

Le désert des Bardenas Reales constitue une vaste dépression aride couvrant une superficie de 42500 ha, longue de 40 à 45 km, et large de 25 à 30 km. Les trois quarts de son territoire sont situés en Navarre, le quart restant en Aragon. Elles sont contournées au Nord et à l'Ouest par le Rio Aragon, à l'Est par le Rio Ara et au Sud par l'Ebro. Le point culminant est la Nasa Alta (630 m). Les précipitations s'élèvent seulement à 400 mm par an. La température moyenne de l'année est de 15 degrés et l'amplitude thermique de 19 (minimum moyen 5 degrés, maximum 24). Le record de chaleur de la dernière décennie a atteint 45 degrés.

Ce massif peut être divisé comme suit :

- El Plano au Nord-Ouest
- La dépression centrale de la Bardena Blanca, la plus spectaculaire comprenant la Blanca Baja et la Blanca Alta
- La Bardena Negra (partie la plus méridionale composée de vastes plateaux semés de blé et de riz, irrigués par des canaux descendant du lac de Yesa.) A l'intérieur des terres, aucun habitat permanent n'existe. Cependant, la vie pastorale est très ancienne ; on rencontre souvent le berger avec son troupeau. Ce territoire n'appartient à aucune municipalité : ce sont les 19 villages riverains (Valtierra, Arguedas, Carcastillo, Villafranca, Tudéla, Olite...) qui l'administrent ainsi que le monastère de la Oliva et les vallées de Roncal et Salazar. Dans les années soixante, la fin de la construction du barrage de Yesa ainsi que la construction du Canal des Bardeñas et de nombreux canaux a permis l'irrigation du secteur de la Bardeña Blanca qui est maintenant cultivée. L'origine du terme de Bardeñas est controversée : certains disent qu'elle dérive de "abar" et de "dena", c'est à dire "tout boisé". Dans de nombreux textes anciens on trouve traces de la forêt des Bardeñas. Mais c'est surtout en tant que refuge de bandits que ces forêts étaient connues.

FAUNE & FLORE :

La formation végétale dominante est un "matorral" (garrigue, maquis, steppes herbacées buissonnantes ou arbustives.)

Les Bardenas abritent surtout une importante avifaune : aigle royal, vautour fauve, percnoptère d'Égypte, palombes, ramier, pie, gravelot du désert, ganga cata, caille, passereaux, perdrix... On y observe également quelques lapins, lièvres, renards, sangliers, couleuvres et scorpions.



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 24/01/2024