

Raquettes et balnéo à Andorre, en hôtel 4*

FRANCE - PYRÉNÉES



Situé à l'est des Pyrénées, les reliefs d'Andorre offrent un décor grandiose pour la randonnée en raquettes à neige. Nous parlons aussi bien français qu'espagnol, malgré une tradition catalane omniprésente. Nature sauvage et traditions séculaires se côtoient dans les hautes montagnes de ce magnifique petit pays. Facultatif, nous pouvons nous ressourcer en fin d'après-midi dans l'un des plus grands centres thermoludique d'Europe. C'est alors un séjour qui allie les plaisirs de la raquette et de la balnéo. Confortablement installés dans notre camp de base situé au cœur d'une belle vallée, nous allons de là en découvrir bien d'autres, le sac à dos toujours léger.



6 jours / 5 nuits
5 jours de raquettes



4 à 8 personnes



En étoile



Hôtel



Code : 1424

LES POINTS FORTS :

- Un des plus grands centres thermoludiques d'Europe
- L'itinéraire progressif dans les réserves et vallées enneigées
- L'hébergement dans un superbe hôtel 4* très confortable avec une restauration et des services de qualité



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : CIRQUE DES PESSONS

Accueil en gare d'Ax les Thermes pour 10h. Transfert en Andorre. Nous serons en tenue de randonnée pour cette première journée.

Un beau parcours en raquettes dans le cirque granitique des Pessons avec ses innombrables lacs gelés nous attend. Nous déambulons dans ce paysage saupoudré de blanc avec quelques pinèdes éparses.

▲ 4h de marche, -/+450m de dénivelé

JOUR 2 : SORTENY

Aujourd'hui encore une superbe randonnée sur un autre massif magnifique, le Parc Naturel de Sorteny.

Nous découvrons ces vallons sauvages et enneigés, traverser des torrents gelés, découvrir les mille et un secrets de cette nature sous l'œil averti et connaisseur de notre accompagnateur.

▲ 5h de marche, -/+520m de dénivelé

JOUR 3 : VAL D'INCLES

Nous sommes aujourd'hui dans une belle et large vallée, celle du Vall d'Inclès.

Une escapade tout d'abord parmi les petits hameaux de ce vallon puis changement de décor en montant vers le refuge de Siscaro, ses hauts plateaux et ses sommets déchirés.

Option "Remise en forme" à Caldéa de 17h à 19h

▲ 5h de marche, -/+480m de dénivelé

JOUR 4 : RIALB

Nous découvrons la jolie vallée de Rialb, avec son immense forêt de pins et de sapins, ses nombreux ruisseaux.

Nous nous baladons dans ces paysages sauvages vers la cabane de Rialb en longeant son torrent parfois gelé.

▲ 5h de marche, -/+480m de dénivelé

JOUR 5 : ORDINO

Nous nous préparons pour une belle randonnée au départ du petit col d'Ordino afin de faire cette dernière journée vers le sommet arrondi de Bony de les Neres. Nous effectuons une belle boucle en passant peut-être par la crête afin d'avoir un point de vue superbe sur toute la vallée.

Option remise en forme à l'hôtel de 17h30 à 19h30.

▲ 4h30 de marche, -/+350m de dénivelé

JOUR 6 : AX LES THERMES

Transfert sur la gare SNCF d'Ax les Thermes après notre petit déjeuner, vers 11h.



IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

- Si vous souhaitez arriver la veille de votre séjour où tout simplement prolonger de quelques jours vos vacances, vous avez la possibilité d'être hébergés à Ax les Thermes :
Hôtel 2* Le P'tit Montagnard. Tel : 05.61.64.22.01
Hôtel 2* L'Auzeraie. Tel : 05.61.64.20.70
- Tarifs Nuit supplémentaire à l'hôtel à Andorre (en demi pension) :
En chambre de 2 : 65€ par personne
En chambre individuelle : 85€ par personne

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Un autre séjour existe dans cette même région :
[Raquettes Andorannes, détente et confort](#)

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Régulier**

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

Entre 5 et 6h de marche par jour, entre -/+350m et -/+520m de dénivelé.

Le temps de marche peut varier en fonction de la qualité de la neige ainsi que du niveau général du groupe.

NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficulté technique particulière.

ENCADREMENT :

Nous sommes encadrés par un accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien le pays, le massif et les parcours.

Professionnel enthousiaste, il sera à même de nous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

HÉBERGEMENT :

Lors de notre séjour, nous sommes logés dans un hôtel 4* très confortable, en chambre de deux personnes avec salle de bain, WC et télévision dans la chambre.

Cet hôtel nous propose un espace SPA (accès en option) avec bassin d'eau chaude, hammam, sauna, et des massages à réserver et à payer directement sur place.

RESTAURATION :

La pension complète est comprise pendant toute la durée du séjour. Les petit déjeuners et dîners sont pris au restaurant à l'hôtel.

➤ Le petit déjeuner est proposé sous forme d'un buffet continental (boissons chaudes et froides, pains, viennoiseries, céréales, yaourts, charcuteries, fromage et fruits...)

➤ Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur sous forme de salades composées à base de produits locaux. Équilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée.

Le pique-nique n'est pas compris pour les personnes ne désirant pas participer à une journée de randonnée

➤ Le repas du soir est composé d'un choix d'entrées, de plats et de desserts.

Pour ce forfait, les boissons restent à votre charge.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Lors des randonnées, nous allons seulement prendre nos affaires de la journée, nos bagages restent à l'hôtel.

TRANSFERTS :

Les transferts s'effectueront en minibus : France/Andorre.

Court transfert tous les jours afin de se rendre sur les sites de randonnées.



GROUPE :

De 4 à 8 participants.

RENDEZ-VOUS :

Le dimanche en gare d'Ax les Thermes à 10h.

DISPERSION :

Le vendredi suivant en gare d'Ax les Thermes aux alentours de 11h.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

- Depuis Toulouse : suivre la direction Foix, par la RN20 puis Tarascon et Ax les Thermes



EN TRAIN

- Se renseigner avec les horaires auprès de la SNCF en téléphonant au 3635 ou sur www.sncf-connect.com.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -15%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Le prêt de matériel : raquettes TSL, bâtons, kit sécurité
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au jour 6 le matin
- Les transferts A/R de la gare d'Ax les Thermes avec notre minibus de 8 personnes
- La taxe de séjour

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons
- L'assurance annulation et/ou rapatriement
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- L'entrée au spa
- Le manière générale, tout ce qui n'est pas mentionné dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.



EN OPTION :

➤ Supplément chambre individuelle : 160€ (sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription)

➤ Remise en forme à l'hôtel :

Accès au Spa 1h30 : 21€ par personne

Cette option comprend 2 entrées de 1h30 (le Jour 1 et Jour 5) au spa de l'hôtel.

Il se compose d'un bassin avec sièges à eau, cols de cygne et lits à bulles qui permettent des massages sur différentes parties du corps, idéal pour se détendre.

Vous trouverez également :

- Un bain turc (hammam) qui purifie les pores de la peau et améliore la capacité respiratoire

- Des averse de sensations, à différentes pressions et températures

- Un sauna finlandais

- La cabine murale dans laquelle une atmosphère de sel, d'origine minérale est utilisée et qui contribue à améliorer la santé respiratoire, favorise le grain de peau et stimule l'esprit

- Un bac d'eau froide pour s'immerger jusqu'à la taille et provoquer un contraste thermique stimulant tout le système circulatoire.

Massages : 2 massages individuels de 20min (dos et jambes).

➤ Remise en forme à Caldéa : Cette option comprend 1 entrée de 2h (le Jour 3) au Centre thermo ludique de Caldéa.

Ce centre se compose :

- D'un espace Fitness avec saunas, hammams, brumisation, espace d'aqua massage, d'un passage Sirocco (air chaud relaxant)

- D'un espace "Bains" : avec de grandes lagunes extérieures avec jacuzzi, des lits à bulles, une rivière à courant, une grande lagune intérieure, avec une eau thermale à 32°C, toujours des jacuzzis, des sites pour la brumisation faciale, des vasques d'hydro massage et des bains indo romains (des vasques avec de l'eau chaude à 36°C et froide à 14°C).



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie conseillée mais non obligatoire : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).
- A titre informatif, la carte européenne d'assurance maladie n'est pas valable en Andorre. Nous vous recommandons donc de prendre vos précautions en termes d'éventuels frais médicaux à régler en cas de maladie ou d'accident sur le territoire andorran.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.

INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

L'Andorre bénéficie d'un climat méditerranéen influencé par la haute montagne. Des hivers aux froids secs et très enneigés et des étés tempérés avec peu de jours de pluie si ce n'est des précipitations associées à de violents orages.

GÉOGRAPHIE :

Capitale : Andorre la Vieille
 Superficie : 468km²
 Population : 76 500 hab.
 Langue officielle : Catalan
 Monnaie : Euro
 Forme de l'état : Co-monarchie parlementaire / régime parlementaire
 Coprince épiscopal : L'évêque de la Seu d'Urgell (Espagne)
 Coprince français : Le Président de la République Française
 Création : 780
 Premier paréage : 8 septembre 1278
 Constitution du pays : 14 mars 1993

Enclavée entre la France et l'Espagne, la petite principauté d'Andorre offre un paysage de vallées étroites et de hautes montagnes au climat rude. Sa localisation à l'Est des Pyrénées en fait un des pays les plus élevés d'Europe avec une hauteur moyenne à 1800m.

Une route traverse le pays à peu près en diagonale, du nord-est au sud-ouest et c'est aussi près de cet axe principal que la plupart de la population a choisi de s'installer. Beaucoup des habitations qui longent cet axe forment des hameaux ou des villages, les églises sont de pur style Roman et les maisons sont construites dans le style architectural local; D'autres, situées plus loin de la route principale sont encore plus authentiques et donne un paysage singulier.

Andorre est un des plus vieux pays d'Europe, il doit sa naissance à Charlemagne qui à l'origine voulait l'utiliser en tant qu'état-tampon pour faire barrage aux musulmans de la péninsule Ibérique. En raison des Paréages de 1278 et 1288, le contrôle du pays fut partagé entre l'archevêque espagnol d'Urgell et un haut responsable désigné par le roi de France (à l'origine le Comte de Foix).

Par conséquent, le pays était une co-principauté dirigée par un représentant de l'état et un représentant de l'église partageant en même temps le pouvoir. L'habilité des deux parties à faire des concessions a permis à ce concept unique de rester inchangé jusqu'à la fin du 20ème siècle. Bien que les habitants n'aient pas été consultés, ils étaient prêts à accepter un accord qui leur garantissait sécurité et intégrité nationale. Depuis, Andorre a conservé son indépendance, la Constitution actuelle, qui a vu le jour en 1993, lui confère le statut de principauté.

Aujourd'hui, le tourisme est le pivot de l'économie bien devant l'élevage et la culture du tabac, il compte pour 80% du PNB de la principauté.

Les touristes visitant Andorre chaque année sont estimés à 10 millions, ils sont attirés par les sports d'hiver, le climat agréable estival ainsi que ses produits détaxés. Le secteur des banques bénéficie aussi du statut de paradis fiscal.



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



http://

www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 14/09/2023