

Les balcons de Gavarnie, dans les grands cirques des Pyrénées

FRANCE - PYRÉNÉES



Situé au cœur du Parc National des Pyrénées, le massif de Gavarnie est depuis de nombreuses années, le berceau du Pyrénéisme ! Jadis parcouru par des scientifiques, des explorateurs, des poètes et autres montagnards, il est peu à peu devenu l'incontournable destination pour tous les amoureux de la randonnée dans les Pyrénées. Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, le massif de Gavarnie / Mont Perdu vous révélera ses plus beaux atouts. Ensemble, nous cheminerons à travers ces vallées et ces cirques glaciaires surplombés par des hautes murailles de calcaire. Aux détours de ces sentiers, nous vous ferons découvrir la beauté de ces colosses de pierre, devenus aujourd'hui mythiques !



7 jours / 6 nuits
6 jours de randonnée



4 à 12 personnes



En étoile



★★★★



Hôtel



Code : 1457

LES POINTS FORTS :

- Découverte des 3 cirques : Gavarnie, Estaubé et Troumouse
- Un hôtel familial 2* Logis de France
- Des repas savoureux tous les soirs dans le restaurant de votre hôtel



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : ACCUEIL - PLATEAU DE SAUGUE

Accueil en gare de Lourdes à 9h30. Il faudra être en tenue pour cette première journée. Un itinéraire peu fréquenté qui nous permettra d'apercevoir les premiers contreforts de Gavarnie, pour cette toute première journée de présentation. Premier dîner et première nuit dans notre hôtel 2*.

▲ 3h de marche, +450m de dénivellée, 45min de transfert

JOUR 2 : LES BALCONS DE GAVARNIE

Le cirque de Gavarnie est sans nul doute le plus emblématique de tous ces cirques ! Gigantesque prouesse de la nature que sont ses hautes falaises calcaires et sa grande cascade... Afin de découvrir les coins les plus secrets, nous vous guiderons sur des sentiers moins fréquentés.

▲ 6h de marche, +600m de dénivellée, 25min de transfert

JOUR 3 : LE CIRQUE DE TROUMOUSE

Le cirque de Troumouse est assurément le plus impressionnant des 3 cirques de ce massif de par son immensité, plus de 11km de circonférence. Terre d'élevage et de légendes, nous déambulerons au gré de ses histoires d'hommes qui se racontent aujourd'hui encore.

▲ 5h de marche, +700m de dénivellée, 30min de transfert

JOUR 4 : LE CIRQUE D'ESTAUBE

Notre objectif de la journée sera la découverte du cirque d'Estaubé et de la cascade du Pla d'Ailhet. Un cirque différent, avec une belle randonnée sur le thème de l'eau...sous le regard amusé des marmottes.

▲ 5h de marche, +450m de dénivellée, 20min de transfert

JOUR 5 : LAC DE BERNATOIRE

Aujourd'hui nous irons découvrir un joli lac, lové au pied des sommets frontaliers avec l'Espagne, dans un paysage bucolique, idéal pour la pause déjeuner. Les nombreuses prairies fleuries donnent de la couleur dans cet univers très minéral.

▲ 5h de marche, +800m de dénivellée, 30min de transfert

JOUR 6 : LA MONTAGNE D'ALANS

Pour cette dernière journée, nous monterons par un joli sentier en balcon pour rejoindre un plateau suspendu. Un point de vue grandiose sur la muraille de Gavarnie et sur la brèche de Roland, qui constitue un des plus beaux passages transfrontaliers. Un ultime moment de contemplation.

▲ 5h de marche, +650m de dénivellée, 25min de transfert

JOUR 7 : FIN DU SEJOUR

Dispersion après le petit déjeuner. Transfert et arrivée en gare de Lourdes vers 11h00.

▲ 45min de transfert

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

- Nuits supplémentaires à Luz Saint Sauveur en formule demi-pension : 65 ou 75€ selon la période par personne en chambre de 2, et 85 ou 95€ selon la période en chambre individuelle (tarifs à titre indicatif, pouvant être réajustés en fonction des disponibilités du moment, et des types de chambre proposés). Nous vous recommandons donc de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires.
- Si vous souhaitez des nuits supplémentaires à Lourdes, voici les hôtels 3* que nous pouvons vous conseiller :
HÔTEL SAINTE ROSE , Tel : 05 62 94 30 96
HÔTEL CONTINENTAL, Tel : 05 62 94 34 63
HÔTEL MAJESTIC, Tel : 05 62 94 27 23

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Un autre séjour existe dans cette même région : [Néouvielle-Gavarnie, raquettes et balnéo](#)

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Confirmé
Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort.
3 à 6h de marche. Dénivelée de 450 à 800m par jour.



NIVEAU TECHNIQUE :

Les jours 1 et 4 correspondent à un niveau 2, et les autres jours à un niveau 3.

Les randonnées sont sur sentier bien tracé et entretenu en montagne, avec quelques passages hors sentier mais en règle générale aucune technique, ni de difficulté particulière sur le circuit.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne diplômé.

HÉBERGEMENT :

En hôtel 2* Logis de France, confortable.

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

RESTAURATION :

Pension complète pendant toute la durée du circuit, le petit-déjeuner est pris à l'hôtel.

- Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur sous forme de salades composées à base de produits locaux. Équilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée.
- Le repas du soir composé d'un choix d'entrées, de plats et de desserts sera pris dans le restaurant.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

TRANSFERTS :

Avec un minibus de 8 places, pour le transfert Lourdes – Gavarnie.

Puis tous les jours, de courts transferts au départ de notre hôtel.

Une fois le minibus complet, les dernières inscriptions, se verront proposer de prendre leur véhicule, avec défraiement (-50 € que pour le conducteur) durant le séjour.

Aucun risque de laisser les véhicules sur les parkings des départs des randonnées, pour la journée.

GROUPE :

Groupe de 4 à 12 personnes.

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 devant l'arrêt de bus SNCF de Lourdes à 9h30.

DISPERSION :

Le jour 7 à la gare de Lourdes vers 11h.



INFORMATIONS DIVERSES :

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale, c'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

MOYENS D'ACCÈS :



EN TRAIN

Gare SNCF de Lourdes.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée - remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons - remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués - remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au jour 7 le matin
- Les transferts aller-retour de la gare avec notre minibus
- Les transferts prévus au programme
- La taxe de séjour

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : entre 150 et 180€ selon la période.
- Nuits supplémentaires à Luz Saint Sauveur en formule demi-pension : 65 ou 75€ selon la période par personne en chambre de 2, et 85 ou 95€ selon la période en chambre individuelle (tarifs à titre indicatif, pouvant être réajustés en fonction des disponibilités du moment, et des types de chambre proposés). Nous vous recommandons donc de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
 - ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.



VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie conseillée mais non obligatoire : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut survenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

➤ Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).

➤ Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.

➤ Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.

NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 30/11/2023