

De Collioure à Cadaqués, la Côte Vermeille entre mer et montagne

FRANCE - PYRÉNÉES



Un séjour pour admirer et découvrir tout en douceur, les plus beaux sentiers côtiers, en partant de Collioure pour terminer en apothéose sur le village de Cadaqués.

Un itinéraire chargé d'histoire qui longe la grande bleue, au départ de Collioure, avant de plonger chaque soir, sur de jolis villages de pêcheurs, nichés dans des endroits sublimes.

Nous goûtons, bien évidemment aux différentes spécialités locales de ce pays Catalan, le plus souvent à base de poisson.

Nous évoquons entre autres choses, ces célèbres artistes peintres (Miro, Dali, Picasso...), tous séduits par cette belle côte vermeille.



7 jours / 6 nuits
6 jours de marche



4 à 12 personnes



Itinérant



★★★★



Hôtel



Code : 1458

LES POINTS FORTS :

- Les hôtels et restaurants en bord de mer, proposant des spécialités locales
- Les sentiers en balcon sur la mer
- Les visites et les dégustations incluses



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : PERPIGNAN - COLLIOURE

Accueil à la gare de Perpignan pour 8h30 puis court transfert sur le hameau de La Vall. Nous montons jusqu'à la Tour Massane, qui surplombe cette belle côte et nous descendons vers Collioure, à travers un paysage varié, composé de forêts de chênes lièges et d'oliviers.

▲ 5 à 6h de marche, +600/-800m de dénivelé

JOUR 2 : COLLIOURE - BANYULS

En empruntant de superbes sentiers parfumés, nous partons vers la prochaine étape. Nous sommes accueillis avec une dégustation du célèbre vin doux naturel «Le Banyuls», si exceptionnel et assurément bien mérité!

▲ 5h30 de marche, +700m/-700m de dénivelé

JOUR 3 : VALLONS DE COLERA - LLANCA

Aujourd'hui traversée de la réserve naturelle de l'Albère, par les vallons de Colera où d'antiques terrasses de culture abritent un maquis riche de couleurs et d'odeurs. Une traversée inoubliable par plusieurs collines odorantes et à travers un véritable jardin méditerranéen qui nous mène jusqu'à Llança et son port de plaisance.

▲ 5h de marche, +700m/-800m de dénivelé

JOUR 4 : LLANCA - PORT DE LA SELVA

Montée au monastère de Sant Pere de Roda. Panorama grandiose sur toute cette côte méditerranéenne puis c'est une belle descente sur le Port de la Selva, niché au cœur de cette petite baie.

▲ 5h de marche, +600m/-600m de dénivelé

JOUR 5 : CADAQUES - PARC NATUREL CAP DE CREUS

Notre étape d'aujourd'hui nous amène jusqu'au célèbre village de Cadaquès, nous empruntons une partie du GR11, à travers le parc naturel du Cap de Creus. (Visite de la maison Dali ce jour 5 ou le jour 6, suivant disponibilités).

▲ 4 à 5h de marche, +250m/-200m de dénivelé

JOUR 6 : CADAQUES - CAP DE CREUS

Aujourd'hui, notre randonnée se consacre à la découverte de Cap de Creus et de ses eaux de couleur turquoise en longeant la côte par le «cami antic» ("chemin d'antan").
(Possibilité de faire l'aller par bateau si les conditions météo sont bonnes)

▲ 5h de marche, +150m/-150m de dénivelé

JOUR 7 : FIGUERAS - PERPIGNAN

Le matin transfert pour le musée de Dali à Figueras, pause repas dans un restaurant typique et retour sur la gare de Perpignan.

1h30 de visite de ce célèbre musée, repas tapas et retour sur Perpignan vers 15h00.

▲ 1h30 de visite

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Possibilité de nuits supplémentaires, en demi-pension :

- en chambre double ou à lits séparés : 85€ par personne
- en chambre individuelle : 105€ par personne

(pour la haute saison, nous consulter, car les types de chambres ou notre hôtel habituel seront peut être indisponibles pour vos nuits supplémentaires)

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Confirmé

Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort.

4h à 6h de marche par jour, dénivelés de 150 à 800m.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté particulière.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien le pays, le massif et les parcours.



HÉBERGEMENT :

Nous sommes logés en hôtel 2* à 3* très confortables, en formule chambre de 1, 2 ou 3 personnes. Nous avons sélectionné les hôtels selon nos critères de confort, de situation géographique et selon leurs spécialités culinaires.

RESTAURATION :

➤ En pension complète

- Le petit déjeuner est souvent proposé sous forme d'un buffet continental (boissons chaudes et froides, pains, viennoiseries, gâteaux, céréales, yaourts, charcuteries, fromage et fruits...)
- Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur ou par les hôtels, sous forme de salades composées à base de produits locaux. Équilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée.
- Le repas du soir est composé d'un choix d'entrée, plat et dessert.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Nous portons uniquement nos affaires de la journée et le matin nous prenons le repas froid du midi.

GROUPE :

De 4 à 12 participants.

RENDEZ-VOUS :

Le premier jour à la gare TGV de Perpignan à 8h30.

DISPERSION :

Le samedi suivant vers 15h00 en gare de Perpignan.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

En voiture depuis Narbonne, suivre la RN 9 ou l'autoroute A9 jusqu'à Perpignan (sortie Perpignan Nord), puis prendre la direction gare SNCF.

Parking privé avec tarif spécial pour les randonneurs de 42€ la semaine (Tél. 06 71 25 38 42) au 9 carrer Frederic Valette à côté de la gare. Réserver impérativement par téléphone.



EN TRAIN

➤ En train : gare d'accueil Perpignan (66).

Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou www.sncf-connect.com

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au midi du jour 7
- La taxe de séjour
- Les transferts des bagages tous les jours
- Les visites : : Château Royal de Collioure, le monastère de Sant Pere de Roda, la maison de Dali (J5 ou 6 suivant disponibilités) et le Musée Dali de Figueras
- Les dégustations locales, en fin de journée
- La taxe de séjour

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons avant et après les repas du soir,
- Les dépenses personnelles
- Les visites payantes non prévues dans ce programme
- Le transport pour se rendre aux points de rendez-vous et de dispersion
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle : 210€ (sous réserve de disponibilité au moment de l'inscription)

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60cm maximum), dont le poids ne dépasse pas 8kg.

VÊTEMENTS :

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- ✓ une veste en fourrure polaire chaude.
- ✓ une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette.
- ✓ 1 foulard ou tour de cou.
- ✓ T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- ✓ 1 veste en fourrure polaire.
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- ✓ 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- ✓ 1 pantalon de trekking ample.
- ✓ 1 short ou bermuda.
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ Des sous-vêtements.
- ✓ Maillot de bain et deux serviettes ou peignoir (possibilité d'acheter sur place le maillot pour 8€ et de louer la serviette pour 3€).
- ✓ Les sabots de bain sont fournis.



MATÉRIEL :

- ✓ 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- ✓ Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- ✓ une gourde (1,5 litre minimum).
- ✓ 1 couteau de poche type Opinel.
- ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- ✓ Papier toilette + 1 briquet pour le brûler.
- ✓ Crème solaire + écran labial.
- ✓ Boîte plastique hermétique (contenance 0,5 litre minimum) + gobelet + couverts.
- ✓ 1 couverture de survie.
- ✓ Appareil-photo, jumelles (facultatif).
- ✓ Une paire de bâtons est conseillée.

Pour le soir à l'hébergement :

- ✓ 1 pantalon confortable.
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères.
- ✓ Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- ✓ 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- ✓ Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche.

PHARMACIE :

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.

Si vous vous déplacez en véhicule en Espagne, sont obligatoires sous peine d'amende : gilet fluorescent + 2 triangles de signalisation.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

➤ Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).

➤ Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.

➤ Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.

NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 24/01/2024