



# Névache, Vallée de la Clarée, découverte d'une vallée classée

## FRANCE - ALPES DU SUD



*Ce nouveau séjour, d'un niveau plus accessible que les autres, a vu le jour en 2023 et nous permet de nous émerveiller des paysages de la Clarée lors de petites journées de randonnées. Ces 5 journées ont été choisies pour leur accessibilité et leur cachet. Nous découvrons (ou redécouvrons) les paysages de carte postale qui font la réputation de la vallée, alors nous n'hésitons plus, finalement ils ne sont plus qu'à quelques pas de nous!*



7 jours / 6 nuits  
5 jours de marche



6 à 14 personnes



En étoile



★★



Hôtel



Code : 1491

### LES POINTS FORTS :

- Les magnifiques paysages de la Clarée, sauvages et fleuris
- Entre lacs, balades et plateaux
- Un itinéraire progressif



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : LAVAL

Accueil à l'hôtel 2\* dans l'après-midi. Installation. Réunion d'information et apéritif à 19h avec notre accompagnateur.

### JOUR 2 : HAUTE MAURIENNE

Pour ce premier jour, nous remontons à la source! Au départ de Laval, à la fin de la route carrossable, la haute vallée se dévoile, majestueuse avec ses sommets environnants... Une magnifique progression au fil des notes chantantes de la rivière jusqu'à sa source : le sentier s'étire le long de ses eaux claires et rapides pour arriver aux portes de la Haute Maurienne

▲ 3 à 4h de marche, -/+400m de dénivelé

### JOUR 3 : PLATEAU DES THURES - LAC CHAVILLON - THABOR

L'alpage des Thures nous permet le passage sur la Vallée étroite enclave névachaise en Italie. La montée forestière s'effectue progressivement et débouche sur un vallon suspendu verdoyant, vaste estive d'un des troupeaux transhumants de la vallée. La traversée du plateau nous mène au lac. Un point de vue magique nous y accueille, dans un décor de montagnes dolomitiques, face au sommet mythique du Thabor.

▲ 4H30 à 5h de marche, -/+600m de dénivelé

### JOUR 4 : LAC LAMARON (2359m) - SERPENT

Perché à 2359 mètres d'altitude, le lac Laramon, joyau des Hautes Alpes, est sans aucun doute LA carte postale de la vallée! Après ce lac, nous poursuivons le sentier qui s'élève progressivement afin d'apprécier ce belvédère face au dôme des Écrins et de rejoindre le lac du Serpent.

▲ 4h30 à 5h de marche, -/+600m de dénivelé

### JOUR 5 : FONCOUVERTE - REFUGE DU CHARDONNET - LAC DU CHATELARD - VALLON DU CHARDONNET

Le départ depuis Foncouverte est assez raide puis se radoucit un peu avant l'arrivée au refuge du Chardonnet niché au milieu d'un cadre verdoyant qui invite à une pause. Peu après le refuge nous atteignons le lac du même nom ainsi que le lac du Châtelard marquant l'entrée du magnifique vallon du Chardonnet.

▲ 3h30 à 4h30 de marche, -/+500m de dénivelé

### JOUR 6 : HAUTE CLAREE - LAC LONG - ROND DES MUANDES

Entre ruisseaux de montagne, rhododendrons et flore alpine, cette boucle incontournable de la Haute Clarée nous permet de découvrir deux lacs lovés au bout du monde, nous offrant une vue imprenable sur le massif des Cerces.

▲ 3h30 à 4h de marche, -/+450m de dénivelé

### JOUR 7 : LAVAL

Fin du séjour et dispersion après le petit-déjeuner. Nous libérons les chambres pour 10 h.

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

Si vous souhaitez arriver la veille ou repartir le lendemain de votre séjour, vous pouvez réserver une chambre à partir de 78€ par personne selon la date et le type de chambre.

## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

- Marcheur régulier
- Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.  
De 3 à 5h de marche par jour, itinéraire de montagne avec des dénivelés de 300 à 600m.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Aucune difficulté technique particulière.

### **ENCADREMENT :**

Vous serez encadrés par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, connaissant parfaitement le massif.



## **HÉBERGEMENT :**

L'hébergement peut se faire à l'hôtel, dans l'annexe « Le Chavillon » ou dans les Chalets Thabor :

- A l'hôtel : Dans des chambres de 2 ou 3 avec sanitaire privatif à partager selon le forfait choisi.
- Au Chavillon : dans des chambres de 2 avec sanitaire privatif. Le petit-déjeuner se prend sur place. Il faudra traverser à l'hôtel (200m) pour venir prendre le repas du soir et accéder à l'Espace Bien-Etre.
- Au Chalet Thabor : dans des chambres de 2 ou 3 avec sanitaire à partager ou pas. Les chalets se trouvent à 20m de l'hôtel, il sera donc nécessaire de traverser à l'hôtel pour venir prendre vos repas et accéder à l'espace bien-être.

## **RESTAURATION :**

- Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux. Vous aurez le choix entre 2 entrées, 2 plats et 2 desserts, servis à l'assiette.
  - Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits).
- Nous vous remercions de nous faire part de vos régimes alimentaires le cas échéant

## **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Vous randonnerez avec votre sac à dos de la journée avec vêtements chauds et imperméables, gourde et pique-nique.

## **TRANSFERTS :**

Nous utiliserons la navette de la Haute Vallée ou un minibus 8 places, complété si nécessaire par les voitures personnelles à tour de rôle.

## **GROUPE :**

De 6 à 14 participants.

## **RENDEZ-VOUS :**

Le jour 1 à l'hôtel 2\* à Névache dans l'après-midi. Réunion d'information à 19h avec votre accompagnateur.  
En cas de problème ou de retard, vous pouvez appeler au 04 92 21 37 30.

## **DISPERSION :**

Le jour 7, après le petit déjeuner. Nous vous demandons de libérer les chambres pour 10 h.



## MOYENS D'ACCÈS :



### EN VOITURE

Vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.

- Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.
  - Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.
- Pensez au covoiturage !



### EN TRAIN

- En arrivant côté italien par le TGV Paris-Milan, en vous arrêtant à la gare de Oulx.
  - En arrivant à Briançon, par le train de nuit depuis Paris, ou les trains de jours depuis Marseille ou Valence.
- De ces gares, nous organiserons votre transfert jusqu'à l'hôtel soit en navette, taxi ou transport privatif en fonction des horaires et du nombre de personnes. Au moment de votre réservation pensez à nous communiquer votre lieu et vos horaires d'arrivée.

N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche !



### EN AVION

- Si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

#### Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

### NOTRE PRIX COMPREND :

- La pension complète du Jour 1 le soir au Jour 7 après le petit-déjeuner
- Les frais d'organisation
- 5 jours d'encadrement
- Les transferts sur place
- 2 accès à l'espace bien-être durant votre séjour

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour
- Les accès supplémentaires à l'espace bien-être : supplément de 7 € la séance et de 3 € pour le prêt de peignoir
- Les transports aller et retour jusqu'à Névache
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les massages

### FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.



## EN OPTION :

- ESPACE BIEN-ÊTRE en fin d'après-midi de 17h à 19h à l'hôtel  
Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en cèdre rouge chauffé au feu de bois), bar, et espace massage au retour des randonnées. Dans votre forfait, il est prévu 2 accès durant votre séjour.
- Les MASSAGES (en option et sur réservation sur place)  
Nous disposons d'une salle de massage, nos masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option et sur réservation et à régler directement à la masseuse en chèque ou espèces.

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### BAGAGES :

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- ✓ 1 sac à dos de 35 à 40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos...
- ✓ 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (il ne doit pas dépasser 15kg)

### VÊTEMENTS :

Vêtements : pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ Un sous-pull à manches longues en matière respirante.
- ✓ Une veste en fourrure polaire chaude.
- ✓ Une veste coupe-vent imperméable et respirante type goretex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent il suffit de rajouter la veste imperméable.

Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Ces 3 couches doivent toujours être dans votre sac à dos car en montagne le temps change très vite.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

- ✓ Dans votre sac au gîte
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir.
- ✓ 1 paire de basket légère pour le soir.
- ✓ 2 t-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- ✓ 2 paires de chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- ✓ Des sous-vêtements.
- ✓ 1 paire de Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- ✓ Les photos de fleurs et plantes que vous souhaitez partager
- ✓ Vos ouvrages de botanique



## **MATÉRIEL :**

- ✓ 1 sac à dos de 30 à 40 litres.
- ✓ 1 boîte plastique hermétique pour la salade du piquenique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts.
- ✓ 2 bâtons télescopiques.
- ✓ 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante.
- ✓ 1 veste en fourrure polaire.
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type goretex avec capuche.
- ✓ 1 cape de pluie
- ✓ 1 chapeau ou casquette contre le soleil
- ✓ 1 petit bonnet léger avec des petits gants en polaire pour se protéger du froid ou du vent
- ✓ 1 pantalon de trekking ample.
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps
- ✓ 1 paire de guêtre (facultative mais conseillée en début de saison)
- ✓ Obligatoire : 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- ✓ Obligatoire : 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur.
- ✓ 1 maillot de bain (facultatif) et une petite serviette de toilette si vous pensez vous baigner dans un lac ou torrent
- ✓ 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- ✓ 1 couteau de poche de type Opinel.
- ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- ✓ 1 petit rouleau de papier toilette, des mouchoirs.
- ✓ 1 lampe frontale ou lampe de poche.
- ✓ 1 couverture de survie.
- ✓ Votre appareil-photo
- ✓ Jumelles (facultatif).
- ✓ Et pourquoi pas une petite spécialité de votre région à partager

## **PHARMACIE :**

- ✓ Vos médicaments habituels.
- ✓ Des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- ✓ Des pastilles contre le mal de gorge.
- ✓ Obligatoire : une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large,
- ✓ Des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- ✓ Des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules).
- ✓ Une pince à épiler.

## **FORMALITÉS**

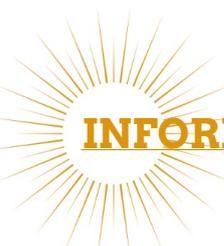
### **FORMALITÉS :**

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

## **ASSURANCES :**

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
  - Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
  - Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.
- Textes complets des assurances envoyés sur demande.



## **INFORMATIONS DESTINATION**

### **CLIMAT :**

« 300 jours de soleil par an » Les Alpes du sud portent bien leur nom. L'influence méditerranéenne se fait sentir par un ensoleillement généreux.

L'air est pur et sec donc parfait pour les sportifs comme vous ayant besoin d'oxygénation !

Par rapport à une grande partie de la France, une des autres caractéristiques du climat des Hautes Alpes, ce sont les écarts de température (continentalité). Les écarts saisonniers sont élevés mais surtout les écarts entre le jour et la nuit sont importants.

### **HISTOIRE :**

VOUS La commune est peuplée de 359 Névachais contre 940 âmes en 1836 ou encore seulement 119 irréductibles en 1975.

Névache est traversée par le 45ème parallèle nord, c'est-à-dire qu'elle se situe à égale distance du pôle Nord et de l'équateur.

La Clarée aurait dû donner son nom à la Durance car au niveau du confluent, le débit et surtout la longueur de la Clarée sont supérieurs à ceux de la Durance.

Dans les années 80-90, un projet autoroutier visant à relier Marseille à Turin prévoit de percer un tunnel sous le col de l'échelle et de créer une autoroute dans la vallée de la Clarée. C'est en juillet 1992 que Ségolène Royal, alors ministre de l'Environnement, signe le décret de classement de toute la vallée.

Le territoire de la commune s'est agrandi de la Vallée Étroite (auparavant italienne) en 1947, à la suite des rectifications de frontière après la Seconde Guerre mondiale. Cet ajout constitue une exception à la règle faisant passer les frontières aux lignes de partage des eaux.

### **FAUNE & FLORE :**

Névache est un écrin naturel préservé.

C'est un site classé et une zone Natura 2000. Ce classement européen a pour objectif de favoriser le maintien de la biodiversité tout en tenant compte des exigences économiques, sociales et régionales.

A ce titre l'hôtel a pris des engagements pour agir pour un tourisme responsable : recyclage des déchets, économie d'eau et gestion de la consommation d'électricité. Pour les repas, c'est le circuit court et bio qui est privilégié.

Nous vous demandons d'adopter un comportement éco responsable durant votre séjour.



### **BIBLIOGRAPHIE :**

- Une soupe aux herbes sauvages d'Emilie Carles
- Voyageurs de la Clarée de René Siestrunck
- Névache et la vallée de la Clarée d'Henri Rostolland
- Plusieurs carnets des Editions Transhumances : [www.transhumances.com](http://www.transhumances.com)
- Pas à Pas en Clarée de J-M Neveu

### **CARTOGRAPHIE :**

Carte IGN TOP 25 NEVACHE THABOR 3535OT et BRIANCON 3536OT  
 Carte IGN TOP 100 GAP BRIANCON N°158  
 Carte FRATERNALI au 1 : 25000 n°21 BRIANCON-VALLEE DE LA GUISANE + CLAREE

### **AUTRES INFORMATIONS :**

Névache fait partie du top 20 des plus grandes communes de France avec pas loin de 192 km<sup>2</sup>. Voilà de quoi user vos souliers !

## **NOUS CONTACTER**



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
 En cas de problème de dernière minute, appelez :  
 au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
 84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 29/01/2024