

NOUVEL AN thalasso à Roscoff et l'île de Batz

FRANCE - BRETAGNE



La presqu'île de Roscoff nous offre deux regards distincts sur la Bretagne. L'un, plein Ouest, en cheminant vers la plage du Dossen, nous propose de longues étendues sauvages où se rassemblent nombres d'oiseaux pélagiques. L'estran, en lien direct avec le jeu des marées y jouxte de vastes landes. L'autre à l'Est, sur des sentiers à l'abri des vents dominants, qui ressemble à un jardin jouissant des douceurs du Gulf Stream. Deux univers totalement contrastés à partir d'un port, Roscoff comptant parmi les plus charmantes "cités de caractère"...



5 jours / 4 nuits
3 jours de randonnée



5 à 15 personnes



En étoile



Hôtel



Code : 439

LES POINTS FORTS :

- Hôtel 3* dans la cité portuaire de Roscoff avec vue sur l'île de Batz
- Patrimoine authentique et préservé
- Découverte de la presqu'île de Carantec
- Accès à l'espace Spa Marin du centre de Thalassothérapie



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : ROSCOFF

Accueil à 18h à l'hôtel de Roscoff pour une présentation du séjour par notre accompagnateur.

JOUR 2 : PRESQU'ILE DE CARANTEC

Après un court transfert, nous partons en randonnée sur l'île Callot et la presqu'île de Carantec, station balnéaire dominant la baie de Saint-Pol de Léon jusqu'à la rade de Morlaix. En chemin, nous pouvons admirer de magnifiques panoramas sur le château du Taureau et l'île Louët.

Retour à Roscoff. Accès à l'espace Spa marin de la thalasso.

 3h30 de marche, 15km, +200m/-200m de dénivelée

JOUR 3 : SANTEC - ROSCOFF

Une balade entre terre, mer et forêt par les dunes de Santec ainsi que la belle belle plage du Dossen jusqu'à Roscoff. Accès à l'espace Spa marin de la thalasso

 3h30 de marche, 12km, +50m/-50 m de dénivelée

JOUR 4 : ILE DE BATZ

Passage en bateau pour l'île de Batz (15mn). Découverte à pied de la partie la plus sauvage de l'île au nord-ouest, de la côte sud qui abrite le port et l'essentiel de ses habitants, des zones de cultures de légumes, mais aussi de récolte du goémon. Accès à l'espace Spa marin de la thalasso

En soirée, dîner du réveillon dans un restaurant de Roscoff. Soirée simple et conviviale, sans animation.

 3h30 de marche, 12km, +150m/-150m de dénivelé

JOUR 5 : ROSCOFF

Fin du séjour après le petit déjeuner.

Transfert à la gare SNCF de Morlaix, pour une arrivée à Morlaix vers 9h15 (en option et à réserver à l'inscription).



IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Si vous souhaitez arriver la veille ou continuer votre visite :

- Hôtel 3* Aux Tamaris (hôtel du séjour), 49 Rue Edouard Corbière 29680 Roscoff. Tél : 02 98 61 22 99.

Dans ce cas, merci de bien vouloir préciser à l'hôtelier que vous faites partie du groupe.

Pour d'autres adresses ou des visites, contacter l'office de tourisme de Roscoff au 02 98 61 12 13.

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Un autre séjour existe dans cette même région : [Roscoff et l'île de Batz, séjour bien être](#)

Informations Thalasso Roscoff :

Ce programme vitalité allie randonnée et soins au du centre de thalassothérapie de Roscoff situé à seulement 350m de l'hôtel.

L'accès à l'espace Spa Marin est inclus dans le tarif (de 16h à 18h30 du vendredi au dimanche). Si vous souhaitez approfondir l'aspect détente, vous pouvez choisir l'option thalasso (5 soins d'hydrothérapie + 1 massage zen).

Pour plus d'informations sur ce que cela inclut et l'équipement à prévoir, vous pouvez consulter la rubrique "Informations diverses" de notre fiche technique.



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Occasionnel**

Accessible à toute personne, même débutante, en recherche d'immersion en pleine nature mais sans trop d'efforts. Facile. Etapes de 12 à 15 km par jour, soit 4h de marche en moyenne avec faibles dénivelés.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté technique particulière.

ENCADREMENT :

Accompagnateur de randonnée connaissant bien la Bretagne.

HÉBERGEMENT :

4 nuits en hôtel 3* à Roscoff avec vue sur l'île de Batz.

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle. Certaine exigüité entre les lits (de 30 à 50cm).

Pour ce séjour sont prévues des chambres avec vue sur cour. Il est possible de demander des chambres vue mer avec supplément et sous réserve de disponibilité au moment de la réservation, aucune modification ne pourra être effectuée sur place.

Pension complète avec pique-nique le midi et dîners au restaurant (dont le dîner du Réveillon, sans animations), un dîner en crêperie.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

GROUPE :

Groupe de 5 à 15 personnes.

RENDEZ-VOUS :

A 18h à l'hôtel aux Tamaris de Roscoff.

DISPERSION :

Après le petit déjeuner à Roscoff.



INFORMATIONS DIVERSES :

Le programme thalasso vitalité allie randonnée et soins au du centre de thalassothérapie de Roscoff situé à seulement 350m de l'hôtel.

L'accès à l'espace Spa Marin inclus dans le séjour l'espace Aqua Détente est à votre disposition 3 soirs de la semaine (de 16h à 18h30 du vendredi au dimanche) :

- 1 piscine de natation d'eau de mer chauffée à 31° (température idéale pour masser et relaxer naturellement votre corps)
- 1 piscine ludique avec geysers, cols de cygne, jets sous-marins et jacuzzi
- 1 hammam
- 1 sauna
- 1 solarium
- 1 grotte à sel
- 1 tisanerie
- 2 jacuzzis extérieurs
- 1 salle cardio-training vue sur mer avec équipement connectés dernière génération
- 1 terrasse avec vue sur la mer

OPTION THALASSO en supplément (5 soins d'hydrothérapie + 1 massage zen) :

Programme de 6 soins individuels répartis sur 2 jours : (début des soins à partir de 16h00)

- 5 soins d'hydrothérapie et d'algothérapie parmi les soins ci-dessous (la durée est de 10 à 20 minutes par soin)
Pluie Marine, Douche à jet massante, Application de cataplasmes d'algues, Bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, Hydrorelax ou Phlébotone

Les soins seront sélectionnés par le centre de thalasso.

- 1 Massage zen (20 min) : Ce massage vous apportera un délasserment intense et une profonde détente musculaire

Équipement à prévoir :

1 maillot de bain, 1 bonnet de bain (obligatoire), 1 paire de claquettes (obligatoires), 1 peignoir et/ou serviette pour les personnes ayant seulement l'accès à l'espace Spa Marin et pour les journées sans soin.

Le centre de thalasso fournit peignoir et serviette aux personnes faisant les soins (uniquement les journées de soins).
IMPORTANT : Nous vous recommandons de vérifier votre aptitude médicale aux soins de thalassothérapie (eau de mer).

Pour information : le bilan de santé lors d'une consultation médicale (hors forfait) n'est pas obligatoire mais peut être effectué sur place et

sur votre demande en début ou fin de séjour (environ 30 €). Une décharge médicale sera signée sur place.



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

A Roscoff, au deuxième rond-point (cimetière), prendre direction « centre-ville », suivre tout droit les rues du Pontigou, Laennec, tourner à droite rue Célestin Seite, suivre la rue des Johnies. Au bout, tourner à gauche dans la rue Amiral Réveillère, à gauche place Henri de Lacaze-Duthiers, vous arrivez rue Edouard Corbière. L'hôtel Aux Tamaris est situé à gauche.



PARKING

Vous pouvez laisser votre véhicule au parking public face à l'hôtel (gratuit / non surveillé).



EN TRAIN

Gare de Roscoff. Arrivée en train à Morlaix puis bus BreizhGo Ligne 29 de Morlaix à Roscoff.
www.breizhgo.bzh/sites/default/files/inline-files/horaires-finistere-hiver-ligne29_0.pdf

Accès à l'hôtel depuis la gare SNCF de Roscoff (900m) :

- à pied (15 mn) : prendre à droite pour suivre la rue Ropartz Morvan, puis à gauche dans la rue Brizeux. A l'intersection avec la rue Laennec tourner à droite. Cette rue se prolonge ensuite par la rue A De Mun. A l'église de Croas-Batz (fleuron du patrimoine Roscovite), prendre à gauche dans la rue E. Corbière puis à nouveau à gauche pour longer le Bd Tristan Corbière. L'hôtel se trouvera sur votre gauche en front de mer (Hôtel aux Tamaris).
- en taxi : prévoir en tarif de jour environ 6-8€ pour la course aller simple.

Contact : Arno taxi Roscoff (06 74 89 40 79 / 02 98 29 79 32), Taxi Chapalain (06 18 35 22 36), Taxi Le Bris (06 62 50 17 89 / 02 98 61 21 20).

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -15%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

NOTRE PRIX COMPREND :

- 4 nuits en hôtel 3*, pension complète dont le dîner du réveillon
- La traversée maritime pour l'île de Batz
- 3 accès à l'espace Spa Marin du centre de thalassothérapie
- Les transferts de personnes
- L'encadrement par un accompagnateur connaissant bien la région

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile
- Les boissons
- Les assurances
- Le supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité et en option)
- Les éventuelles visites
- Les éventuels frais d'inscription
- 3 soins à la thalassothérapie (en option)
- Le transfert retour vers Morlaix le jour 5 (en option)



FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- option thalasso : 270€
- supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 160€
- transfert retour vers Morlaix le jour 5 : 15€

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- ✓ 1 sac à dos de 30 litres minimum à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- ✓ 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 15 kg).

VÊTEMENTS :

Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- ✓ De bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées)
- ✓ Une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds)
- ✓ Chaussettes de sport ou de randonnée
- ✓ Pantalon de toile (séchage rapide)
- ✓ Short ou jupe
- ✓ Pull ou veste polaire
- ✓ Tee-shirts ou chemises légères
- ✓ Une veste imperméable (type Goretex)
- ✓ Une cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- ✓ Un chapeau
- ✓ Sur-pantalon imperméable
- ✓ Une paire de gants légers et un bonnet
- ✓ Un maillot de bain et une petite serviette de bain
- ✓ Tenue de rechange confortable pour le soir

MATÉRIEL :

- ✓ Paire de lunettes de soleil (toute saison)
- ✓ Crème de protection solaire
- ✓ 1 ou 2 gourdes de 1 litre
- ✓ Pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table
- ✓ Affaires de toilette
- ✓ Petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels)
- ✓ Papier hygiénique, mouchoirs
- ✓ 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles)
- ✓ 2 ou 3 sacs plastiques pour les pique-niques
- ✓ Lampe torche ou lampe frontale
- ✓ Autres équipements facultatifs : bâtons de marche avec embouts de caoutchouc (conseillé), 1 paire de jumelles, appareil photos ...



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

➤ Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).

➤ Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.

➤ Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

Le climat du Pays du Haut Léon est océanique. L'air y est vivifiant et iodé. L'extrême douceur du climat est liée à la présence du Gulf Stream (courant marin chaud). Les températures varient en moyenne de 2° à 15° en hiver, de 15° à 23° en été.



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 20/11/2023