

# Val di Funès, rando confort au cœur des Dolomites

## ITALIE - TRENTIN-HAUT-ADIGE



Les Dolomites s'élèvent en Italie dans les régions de la Vénétie et du Trentin-Haut-Adige. Cette dernière a été rattachée à l'Italie en 1919 et a gardé un caractère autrichien très marqué. Elles ont été classées au Patrimoine Mondial de l'Unesco. C'est au cœur de ce massif, dans la vallée de Funès, au nord du Val Gardena, véritable joyau et paradis de la randonnée, au pied des montagnes de Pale et des Odle que se déroule notre séjour. Nous sommes hors du temps, dans cette vallée verte et très préservée, quasi secrète au cœur des célèbres Dolomites : très peu parcourue, pas de remontées mécaniques ; en fond de vallée, vous attend alors une vraie déconnexion. En exclusivité, la découverte de Vérone, le pays de Roméo et Juliette. Nous avons voulu pour ce séjour, vous permettre de découvrir cette région au relief abrupt et aux paysages spectaculaires de façon contemplative.



7 jours / 6 nuits  
5 jours de marche



6 à 15 personnes



Semi-itinérant



★★



Hôtel



Code : 551

### LES POINTS FORTS :

- La visite guidée de Vérone
- Un itinéraire dans une vallée préservée, entre villages et alpages
- Un accès au spa pendant 4 jours
- Des hôtels confortables et typiques
- Une découverte des Dolomites par un itinéraire peu technique pour la région



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : VERONE - BRESSANONE

Accueil à 9h à la gare ferroviaire Porta Nuova de Vérone. Visite (extérieure) de cette très belle ville au bord de l'Adige, découverte des arènes et de la basilique San Zeno, sur les traces de Roméo et Juliette.... En fin d'après-midi, transfert en train (2h) jusqu'à Bressanone, charmante petite ville située à l'entrée des Dolomites où nous séjournerons 2 nuits. Repas du soir au restaurant et nuit en hôtel 3\*.

▲ 3h de marche en ville

### JOUR 2 : BRESSANONE - RODENGO

Visite du cœur historique de Bressanone et son très beau cloître gothique. Transfert en bus public pour Luson (30min). Parcours en forêts et prés de fauche ponctué de "maso" ces grosses fermes du Sud Tyrol. L'itinéraire en balcon rejoint le château de Rodengo, un des nombreux édifices médiévaux de cette région.

Retour en bus public (1h) à Bressanone, dîner en ville. (En cas de mauvais temps, ce sera le circuit de « l'Apfelweg » appelé aussi le sentier des pommes autour de Bressanone, plus adapté).

▲ 4h de marche, +400m/-400m de dénivelée

### JOUR 3 : EORES - VAL DI FUNES

Transfert en bus public (30min) au pied du massif de la Plose jusqu'au village de San Giorgio Eores à 1503 mètres d'altitude, départ de notre randonnée. Descente dans l'étroite vallée d'Eores avant de remonter sur le versant à l'ubac par une très belle forêt pour parvenir au col de Sant' Anton et redescendre sur San Pietro chef lieu de la Val de Funès, merveilleuse vallée, berceau du grand alpiniste Reinhold Messner.

Repas du soir et nuit en hôtel 3\* où nous passerons les 4 nuits suivantes.

▲ 4h30 de marche, +450m/-700m de dénivelée

### JOUR 4 : PASSO DELLE ERBE - FUNES

Transfert en bus public (20min) pour le Passo delle Erbe à 2000 mètres d'altitude, magnifique boucle autour du Massif du Sas de Putia dans le Parc Naturel Puez-Odle inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. L'une des plus belles balade dans la zone la plus au Nord des Dolomites. Ce parcours offre de splendides vues sur les sommets des Dolomites ainsi que sur les Alpes de Zillertal. Les Dolomites sont des récifs de corail pétrifiés qui se trouvaient sous l'eau il y a des millions d'années, lorsque l'eau s'est retirée, les récifs sont apparus, ils ont été soumis à l'érosion et nous offrent aujourd'hui des paysages extraordinaires.

▲ 5h30 de marche, +500m/-500m de dénivelée

### JOUR 5 : BOUCLE DANS LE MASSIF DES ODLES

Court transfert en bus public puis belle randonnée en boucle, après avoir remonté la vallée Zenon à travers les pins odorants, nous parvenons au pied des aiguilles des Odles. En suivant le beau sentier Adolf Munkel nous arrivons à la Malga Glatsch puis à la Malga Casnago avec de beaux points de vue sur les Dolomites. Redescente le long des berges du ruisseau de Brogles jusqu'à Santa Maddalena et sa célèbre chapelle Saint Jean, une des plus photographiées de toutes les Alpes.

▲ 5h30 de marche, +600m/-800m de dénivelée

## **JOUR 6 : BOUCLE DANS LE PARC PUEZ**

Après un court transfert en bus, depuis la Malga Zanes au cœur du parc Puez Odle nous gagnons par une montée régulière le col de la Furcella de Furcia, où nous rejoignons le chemin de la Grande Traversée des Dolomites avec des vues spectaculaires sur l'ensemble du massif des Dolomites et les montagnes du Tyrol Italien.

▲ 5h30 de marche, +750m/-750m de dénivelée

## **JOUR 7 : VAL DI FUNES - BRESSANONE**

Retour à la gare ferroviaire de Bressanone (30min) et séparation en fin de matinée.

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

Possibilité de demander des nuits supplémentaires à Vérone ou Bressanone (tarifs sur demande, nous consulter). Vérone étant une ville très fréquentée, nous vous recommandons de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires.

## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

- Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

De 3 à 5h30 de marche et de 350 à 800m de dénivelées par jour. Il s'agit ici d'un niveau 2\* (Marcheur Régulier) d'un niveau supérieur, sans pour autant devenir un pur niveau 3\* (Marcheur Confirmé). En effet, il y a 3 journées à 5h30 de marche, dont une randonnée avec +600m/-800m, puis 3 randonnées avec +/-700m de dénivelée environ.



### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Aucune difficulté technique. Les randonnées de ce séjour se réalisent sur des sentiers et chemins bien tracés, souvent en lacets ce qui permet de gagner progressivement de l'altitude. Vous randonnez au pied des aiguilles des "Odles" entre prairies et alpages à la végétation luxuriante.

### **ENCADREMENT :**

Accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien la région

### **HÉBERGEMENT :**

Hôtel de catégorie 3\*

- 2 nuits à Bressanone : hôtel traditionnel à gestion familiale qui dispose d'un jardin agréable avec piscine extérieure, dîner dans un restaurant du centre historique
- 4 nuits en Val Di Funès : un hôtel typique du Sud Tyrol qui offre à la fois tradition et modernité grâce à un espace remise en forme (très apprécié après les randonnées !)

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité)

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée

### **TRANSFERTS :**

En bus public tous les jours, avec des trajets ne dépassant pas 1h. Le jour 1, nous prenons le train à deux reprises.

### **GROUPE :**

De 6 à 15 personnes

### **RENDEZ-VOUS :**

Le dimanche à 9h à la gare ferroviaire Porta Nuova de Vérone, dans le hall principal de la gare, sous le panneau d'affichage des arrivées.

En cas d'arrivée après l'heure de RV, il vous faudra déposer votre bagage à la consigne de la gare puis appeler votre guide pour le rejoindre dans le centre de Vérone. Pas d'arrivée possible après 14h45, car nous quittons Vérone à 15h10 (train pour Bressanone).

En cas d'arrivée la veille, vous pourrez rejoindre aisément la gare à pied, nous réservons des nuits supplémentaires dans des hôtels proches de la gare.

Pour ceux qui arrivent en voiture, se garer vers la gare de Vérone. Le parking y est coûteux. Nous vous conseillons dans la rubrique « Parking » de notre fiche technique.

### **DISPERSION :**

Le samedi vers 11h à la gare ferroviaire de Bressanone. Train pour Vérone, Venise ou Milan.



## MOYENS D'ACCÈS :



### PARKING

Laisser sa voiture pendant tout le séjour à Vérone serait trop coûteux. Nous vous conseillons alors de vous garer dans les alentours de la gare; après la visite, vous reprendrez la voiture pour rejoindre le groupe à Bressanone (qui s'y rend en train), situé à 100km environ. Votre guide vous indiquera l'adresse de l'hôtel prévu. Le parking de cet hôtel y est gratuit et vous pourrez la récupérer en fin de séjour (dispersion à Bressanone).



### EN TRAIN

Horaires auprès de la SNCF :

- [www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com) - par téléphone : 3635
- [www.thetrainline.com/fr](http://www.thetrainline.com/fr)

Il peut être parfois difficile d'accéder à Vérone sans réaliser de trop nombreuses correspondances. Pour plus de simplicité, nous vous conseillons de vous rendre à Milan (par train ou avion) puis de prendre un train pour Vérone, pour accéder au point de RV plus facilement.

Gare d'accès : Vérone.

Gare de dispersion : Bressanone



### EN AVION

Accès par l'aéroport de Vérone bien entendu, mais il y a plus de possibilités, en accédant par Milan, puis prendre un train pour rejoindre Vérone.

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

#### Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour utiliser cette réduction.

#### Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

### NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur expérimenté
- L'hébergement en pension complète (excepté le déjeuner du jour 1)
- Les taxes de séjour
- Les transferts tels que prévus dans le programme
- L'accès à l'espace bien-être de l'hôtel à Val di Funès

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance assistance et/ou annulation
- Votre transport jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion (Vérone et Bressanone)
- Les visites
- La consigne de vos bagages à Vérone
- Le déjeuner du jour 1 à Vérone
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

### FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€ / personne.



### **EN OPTION :**

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 190€ pour le départ du 16 juin 2024, ou 210€ pour les départs du 25 août et du 1er septembre, ou 230€ du 30 juin au 18 août.



## **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ**

### **BAGAGES :**

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
  - ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.



## VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



## **MATÉRIEL :**

### **POUR LE PIQUE-NIQUE**

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

### **AUTRES**

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

## **PHARMACIE :**

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Il est possible de voyager dans ce pays de l'Union Européenne, sans passeport, avec une carte nationale d'identité. Date de validité expirée de votre carte d'identité : si votre carte a été délivrée entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013 et si vous étiez majeur(e) au moment de sa délivrance, sa durée de validité a été automatiquement prolongée de 5 ans (accord officialisé entre la France et votre pays de destination).

### ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
  - Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
  - Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.
- Textes complets des contrats d'assurances envoyés sur demande.

## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 17/01/2024