



Rando douceur de Collioure à Banyuls

FRANCE - PYRÉNÉES



Une découverte en douceur de la Côte Vermeille entre Collioure et Banyuls, par des randonnées faciles en balcon sur la mer, à travers les vignes et sur les derniers contreforts pyrénéens...au départ d'un hôtel restaurant remarquable!

Le soleil vous invite à découvrir les trésors de la Côte Vermeille, sa luminosité exceptionnelle, ses paysages typiques où la montagne côtoie intimement la mer, où le maquis flirte avec le vignoble et ses innombrables murets de pierres... la douceur du climat fait parfois oublier que l'on est au cœur de l'hiver et incite (à l'automne ou au printemps) à se glisser dans les eaux translucides des criques. Et pour parfaire le tout, un hôtel 3 avec piscine, dominant la mer et Banyuls, et un institut de soins de grande qualité pour faire voyager le corps et l'esprit dans un décor reposant et chaleureux.*



6 jours / 5 nuits
5 jours de marche et
visites



5 à 15 personnes



En étoile



Hôtel



Code : 600

LES POINTS FORTS :

- L'hôtel 3* avec piscine face à la mer et sa table savoureuse
- Les paysages typiques de la côte Vermeille
- L'institut de soins de grande qualité, dans l'hôtel (en supplément)



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : CHAPELLE DE LA SALETTE

Accueil à Perpignan et transfert pour Banyuls. Première randonnée sur les hauteurs du village vers la chapelle blanche de Notre Dame de la Salette dominant la côte découpée. Puis, admirant le travail séculaire des terrasses de culture, murs en pierre sèche et canaux de drainage des vignobles, traversée vers le Col de Llagastera. Encore des panoramas sur les vignes et la côte et une histoire sur les pipe-lines à vin... Redescente en boucle à Banyuls.

▲ 2h30 de marche, -/+270m de dénivelé, 40min de transfert

JOUR 2 : PORT VENDRES - CAP BEAR

Port Vendres est un village charmant et authentique, avec un important et intéressant port commercial et de pêche. Au départ de Port Vendres, balade en balcon jusqu'au cap Béar et son phare panoramique. La côte, rocheuse et abrupte par endroits, recèle quelques belles criques où les oursins abondent. Arrivée à la sauvage anse de Paulilles où la baignade sera possible. Retour à Port Vendres entre les vignes.

▲ 4h de marche, -/+200m de dénivelé

JOUR 3 : ERMITAGE DE LA CONSOLATION - COLLIOURE

Sur les flancs de la Tour Madeloc, au départ de Port Vendres et dominant la côte, montée vers l'ermitage de la Consolation, un havre d'ombre et de fraîcheur très cher aux habitants de Collioure. Descente vers Collioure et découverte de ses ruelles, ses anchois, ses voiles latines et du chemin du fauvisme... car Matisse et Derain ont été subjugués et inspirés par les couleurs et la lumière de cette région!

▲ 3 à 4h de marche, -/+400m de dénivelé

JOUR 4 : ESPAGNE - MONASTERE DE SAN PERE DE RODA

Court transfert pour une excursion en Espagne aux abords du Monastère roman de San Pere de Roda. Depuis le très joli village de La Val de Santa Creu, sur des chemins déjà millénaires, arrivée à Santa Helena, village médiéval récemment fouillé et remis en surface avec sa petite église préromane... Puis visite du monastère de Sant Pere de Roda (incluse), merveille de l'art roman avec son église à architecture unique... Et la montée optionnelle au château de Verdera, situé sur un piton rocheux avec un splendide panorama sur le petit port tout blanc de Port de la Selva ainsi que sur la baie de Rosas et le Cap de Creus.

▲ 4h de marche, -/+400m de dénivelé, 2h20 de transfert

JOUR 5 : PLAGE DE PEYREFITE - BANYULS

Transfert à la belle plage de Peyrefite. Un parcours côtier de toute beauté vous fera découvrir ce littoral rocheux et découpé en passant par criques et caps, vignes et forêts, falaises et plateaux pour le plaisir d'arriver à pied à l'hébergement. Puis, en option, ceux qui le souhaitent pourront visiter le très intéressant Aquarium scientifique méditerranéen qui montre la biodiversité marine de ces côtes. Visite non incluse.

▲ 4h30 de marche, -/+340m de dénivelé

JOUR 6 : BANYULS - PERPIGNAN

Retour à Perpignan après le petit-déjeuner.

▲ Temps de transfert : 30min.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous :

➤ Hôtel 2* Paris-Barcelone (www.hotelpb.fr/), 1 av. du Général de Gaulle, à Perpignan. Simple, très pratique, excellent accueil et petit-déjeuner offert en réservant directement sur leur site avec le code GORANDO. Situé juste en face de la gare SNCF (sortie place Salvador Dali).

Tél : 04.68.34.42.60 - Mail : hotel@hotelpb.fr

➤ Appart'City Perpignan (appart-hôtel 3* avec service de petit-déjeuner), 12 boulevard Saint-Assisclé à Perpignan. Très pratique, situé juste en face de la gare SNCF (sortie gare TGV). Dispose d'un parking couvert où il est possible de laisser la voiture durant votre séjour (selon disponibilités) au tarif 6 à 7€/jour environ.

Tél : 04.57.38.16.53 - Mail : perpignan-centre@appartcity.com

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ Marcheur Occasionnel

Pour tout randonneur en recherche d'un rythme de marche tranquille, avec un niveau physique et technique restant accessible.

3 à 4h de marche par jour, dénivelés moyens de 200 à 400m

NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficultés technique particulières.



ENCADREMENT :

vous serez encadrés par un guide accompagnateur en montagne diplômé d'Etat et spécialiste de la région.

HÉBERGEMENT :

Vous serez logés à l'hôtel 3* Le Catalan avec vue sur Banyuls et la mer et piscine extérieure. Les soins sont effectués au sein de l'établissement dans un espace spécialement dédié à la relaxation et au bien-être. Vous serez répartis en chambres double ou twin (ou exceptionnellement en triple). Possibilité de chambre individuelle en supplément.

Cas particulier : si vous effectuez une réservation en chambre partagée (twin) durant le mois de juillet, en fonction du remplissage, vous pourrez être logé en chambre triple (spacieuse).

L'affectation des chambres (avec ou sans vue sur mer) sera effectuée arbitrairement par l'hôtelier. Aucune remise ne sera accordée en cas d'insatisfaction à cet égard.

RESTAURATION :

Pour les dîners, vous découvrirez une cuisine inventive de saison et de terroir. Les repas du midi seront pris sous forme de pique-niques.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Lors des randonnées, vous portez uniquement vos affaires de la journée

TRANSFERTS :

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis.

De manière exceptionnelle, nous pouvons être amenés à vous solliciter quelques jours ou semaines avant le départ pour utiliser votre véhicule personnel, moyennant une indemnité forfaitaire. Vous n'aurez évidemment aucune obligation d'accepter cette proposition, mais sachez que les personnes transportées et le véhicule utilisé seront assurés «tous risques» par nos soins.

GROUPE :

De 5 à 15 participants

RENDEZ-VOUS :

A 9h en gare de Perpignan, sortie gare historique, place Salvador Dali. Soyez habillés en tenue de randonnée, votre sac à dos prêt avec vos affaires de la journée, de l'eau et les chaussures de randonnée à portée de main.

DISPERSION :

Vers 9h30 à la gare de Perpignan



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Perpignan est accessible par les autoroutes venant de Marseille, Lyon, Clermont-Ferrand, et Toulouse. Prendre l'A9 jusqu'à la sortie n°41 puis suivre les indications centre ville et gare.

Pensez au covoiturage! www.blablacar.fr/



PARKING

Parking près de la gare (couvert/fermé la nuit) :

Parking Accès, 9 rue Valette. Tél. : 04.68.34.04.44/06.71.25.38.42. Si vous réservez préalablement, le tarif semaine (du samedi soir ou du dimanche matin au samedi suivant) sera d'environ 40€ (contre environ 56€ en tarif normal).

Éventuellement possible aux hôtels indiqués pour une arrivée la veille (à convenir avec l'hôtelier et uniquement si vous y dormez).



EN TRAIN

Train de nuit direct pour Perpignan, depuis Paris. Sinon TGV ou trains inter-cités depuis Paris, Lyon ou Bordeaux. Tél SNCF : 3635. www.voyagesnfc.com/



EN AVION

L'aéroport le plus proche est celui de Perpignan-Rivesaltes. De l'aéroport, navette toutes les 30min. pour la place de Catalogne. De là, prendre la correspondance n°2 pour la gare SNCF de Perpignan. www.aeroportperpignan.com/



DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en hôtel
- Les pique-niques du midi et les dîners du soir
- Les transferts prévus au programme
- L'accompagnement et l'encadrement
- La visite du monastère Sant Pere de Roda

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons, pourboires et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- Les éventuelles visites (excepté le Monastère de Sant Pere de Roda)
- Les assurances
- Le supplément chambre individuelle
- De manière générale, tout ce qui n'est pas mentionné dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription à 89 jours du départ et moins : 15€ par personne

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 240€

Supplément thalasso : 210€

Programme bien-être, avec privatisation de la partie hammam, pour un séjour en douceur au sein de l'hôtel :

- Soins 1 : Rituel Hammam (1h) : nous savonnerons votre corps et visage au savon noir d'Essaouira, gommage complet du corps avec un gant de Kessa, thé et piscine.
- Soins 2 : Rassoul Wrap (1h) : hydratation au sucre et aux huiles hydratantes, enveloppement du corps au Rassoul (argile), bain de vapeur, rinçage corps, thé et piscine.
- Soins 3 : soins Jambes Légères (45min) : le soin jambes légères est destiné à activer la microcirculation des pieds et des jambes tout en procurant une sensation de bien-être, thé et piscine.
- Soins 4 : modelage relaxant (30min) : massage du corps tout en «rondeur» et de progression lente, thé et piscine.



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

Pour votre séjour, prévoyez :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.
- Évitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

VÊTEMENTS :

A adapter selon la saison

- ✓ 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants fins
- ✓ des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- ✓ 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- ✓ 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- ✓ des sous-vêtements
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
- ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ des vêtements et chaussures confortables pour le soir



MATÉRIEL :

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
 - ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
 - ✓ 1 parapluie solide et léger (très utile en cas de pluie... ou de canicule !)
 - ✓ 1 paire de bâtons (facultatif)
 - ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
 - ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
 - ✓ 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
 - ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
 - ✓ 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- nécessaire de toilette
- ✓ boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
 - ✓ des mouchoirs
 - ✓ du papier toilette
 - ✓ 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
 - ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
 - ✓ des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
 - ✓ appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours mais qui n'est pas destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas.

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

- Carte d'identité ou passeport en cours de validité.
N'oubliez pas dans votre sac à dos, le contrat d'assistance-rapatriement.
- Le séjour se déroulant tout ou partie en Espagne, au minimum 15 jours avant votre départ, demandez à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois afin d'éviter l'avance obligatoire de frais médicaux.
- Si vous vous déplacez en véhicule en Espagne, sont obligatoires sous peine d'amende : gilet fluorescent + 2 triangles de signalisation.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
 - Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
 - Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.
- Textes complets des contrats d'assurances envoyées sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

HISTOIRE :

Dès l'antiquité, le Col de Banyuls vit sans doute passer une partie des troupes d'Hannibal, peut-être avec les légendaires éléphants.

La première mention écrite, en 981, renvoie à un précepte du roi Lothaire concédant toutes les «terres désertes» du lieu de Banyuls au comte d'Empúries-Roussillon. La population s'était fixée le long de la vallée de la Vallauria (ou Baillaury), dans un fief qui englobait aussi le hameau de Cosprons, mais excluait celui des Abelles. Ce fief devint propriété royale en 1172, tout en restant inféodé à d'importants seigneurs. Le dernier en date, au moment de la Révolution, était Pedro de Alcantara y Fernandez de Cordoba, duc de Medinaceli et comte d'Empuries (excusez du peu !).

C'est précisément à l'époque de la Révolution que le col de Banyuls joue un rôle essentiel. En 1793, les troupes espagnoles du général Ricardos ont envahi le Roussillon, souvent avec l'appui des populations locales. Mais, au col de Banyuls, elles se heurtent à la résistance farouche des habitants de la ville, qui ne peuvent cependant retarder bien longtemps la défaite des troupes françaises. On a beaucoup glosé sur cette résistance des gens de Banyuls : certains y ont vu une preuve de patriotisme français, d'autres une réaction de contrebandiers dont le passage de la ville sous influence espagnole aurait ruiné tous les intérêts.

Il est vrai que la contrebande était une spécialité de Banyuls, au même titre que les anchois pour Collioure. Les pêcheurs de Banyuls ont pendant au moins deux siècles transporté selon les époques du sel, du tabac, des piastres, du sucre, du riz, des draps ou des peaux, le tout dans une impunité presque totale. La population se composait essentiellement de pêcheurs et de viticulteurs (les deux activités n'étant nullement incompatibles).

Peu à peu, la pêche a joué un moins grand rôle, tandis que la viticulture gagnait ses lettres de noblesse. C'est aujourd'hui, avec le tourisme, l'activité principale de Banyuls, et chacun connaît la qualité des vins doux naturels connus sous l'appellation «Banyuls». C'est aussi à Banyuls que l'on produit une bonne partie des vins de l'A.O.C Collioure, sans doute le meilleur vin rouge du département.

A la fin du XIXe siècle, très exactement en 1882, le zoologiste Henri de Lacaze-Duthiers fonda le laboratoire Arago, dont les activités s'étendent aujourd'hui de l'écosystème marin à l'écosystème terrestre. On peut visiter l'aquarium du laboratoire, qui abrite plus de 250 espèces représentatives de la faune aquatique méditerranéenne.

Enfin, on ne peut terminer l'historique de Banyuls sans évoquer la personnalité d'Aristide Maillol, né en 1861 dans cette commune, et qui fut sans conteste l'un des plus grands sculpteurs français du XXe siècle. Un musée lui rend hommage à la Métairie, maison où il a vécu à partir de 1910, et l'on peut admirer dans la ville un monument aux morts qui est l'une de ses plus grandes réalisations.

BIBLIOGRAPHIE :

- « L'histoire des Catalans » de M. Bouille & C. Colomer. Ed. Milan.
- « Pyrénées Magazine », n° 7, 20, 28. Ed. Milan Presse
- « Eloge de la marche ». D. Le Buiton. Ed. Métailié
- « Marcher, méditer » de M. Jourdan. Ed. Albin Michel

CARTOGRAPHIE :

Carte au 1/50000ème. IGN n°11 « Albères-Roussillon ». Editions Randonnées pyrénéennes.

ADRESSES UTILES :

- Office de tourisme de Collioure, tél : 04 68 82 15 47
- <http://www.banyuls-sur-mer.com>

NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :

au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 14/05/2024