

# Pouilles, le Gargano entre mer et montagne

## ITALIE - POUILLES



*Imposant promontoire s'avancant dans la mer Adriatique, le Gargano est un massif montagneux au pied duquel se trouvent des petites plages de sable fin. Il abrite de magnifiques grottes marines. On y traverse de très belles forêts d'érables, chênes, bouleaux et pins, entrecoupées de clairières où poussent de nombreuses variétés d'orchidées sauvages. Dans les parties les moins sauvages, on y cultive des champs aux oliviers séculaires. Un itinéraire fantastique, où nature, histoire, traditions anciennes et saveurs gustatives uniques se mélangent.*



7 jours / 6 nuits  
5 jours de marche



2 à 15 personnes



Itinérant



★★★★



Chambres d'hôtes -  
Hôtel



Code : 665

### LES POINTS FORTS :

- Deux nuits en agriturismo, rencontres avec les locaux
- Des randonnées itinérantes au cœur du Gargano
- Une fin de séjour en bord de mer à Vieste, ancien village de pêcheurs
- Traces GPX fournies



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR


### JOUR 1 : BARI

Arrivée à l'aéroport de Bari, Foggia ou Brindisi. Transfert en transport en commun (bus ou train) et installation à l'hôtel à Bari. Découverte de la ville. Nuit en hôtel proche de la vieille ville.

 2h de marche


### JOUR 2 : BARI - LE MONTE SARACENO - MATTINATA

Transfert en train vers Foggia, puis vous prenez un bus vers Mattinata, sur le promontoire du Gargano. Randonnée en surplomb de la mer par la nécropole préhistorique du Monte Saraceno jusqu'à la plage de Mattinata. Baignade possible. Nuit à l'hôtel à Mattinata.

 2h de marche, 5,5 km, +300m/-250m de dénivelé

### JOUR 3 : MATTINATA - MONTE SANT'ANGELO

Court transfert privé à Monte Sant'Angelo. Randonnée au bord du plateau qui domine la mer jusqu'à l'Abbaye de Santa Maria di Pulsano qui semble être la sentinelle du golfe de Manfredonia. Visite de Monte Sant'Angelo avec son château et le sanctuaire de l'archange Michel. Variante plus courte possible avec un retour en taxi. Dîner et nuit à l'hôtel à Monte Sant'Angelo.

 5h30 de marche, 22km, +450m/-380m de dénivelé


### JOUR 4 : MONTE SANT'ANGELO - MONTE SACRO

Randonnée sur le chemin des pèlerins jusqu'au Monte Sacro en bordure de la Foresta Umbra. Paradis pour les amateurs d'orchidées sauvages, le Monte Sacro est un lieu de culte très ancien puisqu'un temple s'y dressait du temps de la Magna Grecia. Nuit en agriturismo et dîner uniquement à base de produits au km 0.

 4h30 de marche, 14,4 km, +500m/-600m de dénivelé


### JOUR 5 : LE COEUR DU MASSIF DU GARGANO

Poursuivant votre chemin des pèlerins de l'archange Saint Michel, vous traversez le Gargano parmi des chênes pubescents monumentaux, sentinelles des nombreuses « masserie » du parcours. Dîner et nuit en agriturismo.

 5h de marche, 15,5 km, +400m/-550m de dénivelé

### JOUR 6 : VIESTE

Par un parcours très panoramique, vous parvenez à la mer, puis en suivant la plage au niveau du rocher blanc : Le Pizzomunno, vous arrivez à Vieste. Visite de Vieste, ancien village de pêcheurs aux habitations de couleur blanche. Entre plage, mer, falaises et eau turquoise, vous profitez de votre fin de séjour dans cet agréable cadre typique des Pouilles. Dîner et nuit à l'hôtel à Vieste.

 3h30 de marche, 12 km, +150m/-300m de dénivelé

### JOUR 7 : VIESTE - BARI

Fin de nos prestations après le petit-déjeuner. Retour possible vers Bari, Foggia, ou Brindisi en transport en commun ou possibilité de prendre un taxi.



### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...).
- Le Gargano étant un massif peu fréquenté, le balisage est uniquement fait par nos soins, une bonne lecture de cartes et une bonne orientation sont nécessaires pour ce circuit. Il est également important d'utiliser les traces GPX mise à disposition. Il n'est pas possible de partir seul.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

Nuit supplémentaire en chambre double avec petit-déjeuner à Bari : 65€/pers.

Nuit supplémentaire en chambre individuelle avec petit-déjeuner à Bari : 80€/pers. (sous réserve de disponibilité)  
(tarifs donnés à titre indicatif, ajustement possible en fonction des disponibilités et des tarifs au moment de votre demande de réservation)

### **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

Ce séjour existe aussi en formule Accompagné, cliquez sur ce lien pour en savoir plus : [Randonnée Pouilles Gargano, les chemins de l'Archange](#)

Envie de découvrir la région des Pouilles par un autre moyen de transport ? Nous proposons deux séjours à vélo à la découverte des Pouilles :

[L'essentiel des Pouilles à vélo en liberté](#)

[Le Tour des Pouilles du Sud à vélo en liberté](#)



## FICHE PRATIQUE

### NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Confirmé**

Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique.

De 5 à 7h de marche par jour environ, les distances des étapes sont généralement comprises entre 15 et 22km. Sur ce circuit les dénivelés positifs sont entre +300m et +500m. La difficulté de cet itinéraire peut être due à la chaleur dans le Gargano.

### NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté terrain particulière. Toutefois, le Gargano étant un massif peu fréquenté, le balisage est uniquement fait par nos soins, une bonne lecture de cartes et une bonne orientation sont nécessaires pour ce circuit. Il est également important d'utiliser les traces GPX mise à disposition.

### ENCADREMENT :

Vous randonnez en autonomie sans accompagnateur.

### TOPOGUIDE :

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 2 à 3 semaines avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Un seul topo est imprimé pour 4 et envoyé par groupe. Ce séjour inclut des traces GPX que nous vous conseillons d'utiliser afin de faciliter vos randonnées (pour l'utilisation des traces GPX il est important d'avoir un smartphone chargé durant les randonnées). Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). Il est possible également de vous le fournir uniquement en format numérique sur demande. En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

### HÉBERGEMENT :

Catégorie : hôtels 3\* les jours 1, 2 et 3. Deux nuits en agritourisme avec un confort modeste mais une expérience authentique durant les jours 4 et 5 de votre séjour.

A Vieste le jour 6, vous êtes logés dans un hôtel simple idéalement situé sur la marina.

### TRANSPORT DES BAGAGES :

Le transport de vos bagages est inclus du jour 3 au jour 6.

### TRANSFERTS :

Les transferts indiqués au programme : transfert privée en taxi, (bus et train sont à votre charge.). Dans vos documents de voyage, vous retrouverez toutes les informations pour ces trajets : horaires, où prendre les billets, lieux/arrêts, lignes etc.



**GROUPE :**

A partir de deux personnes, pas de départ seul.

**RENDEZ-VOUS :**

A l'hôtel à Bari à l'heure de votre convenance.

**DISPERSION :**

A Vieste après le petit déjeuner.

**MOYENS D'ACCÈS :**



**EN AVION**

De Paris et des principales villes de province.

- BUS ENTRE L'AÉROPORT ET LE CENTRE VILLE DE BARI : Bus Tempesta / Stazione FS (gare centrale), 4€ le billet. L'hôtel se trouve proche de la gare centrale.  
[www.autoservizitempesta.it/orari.php](http://www.autoservizitempesta.it/orari.php)
- OU TRAIN ENTRE L'AÉROPORT ET LE CENTRE VILLE DE BARI : ferrovie del Nord Barese, 5€ le billet  
[www.aeroportidipuglia.it/it/web/10181/treni3](http://www.aeroportidipuglia.it/it/web/10181/treni3).



## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible tous les jours du 18 mars au 17 novembre 2024.

➤ Prix par personne en basse saison (du 18/03 au 05/05 et du 23/09 au 17/11) :

A partir de 2 participants : 730€/pers.

A partir de 3 participants : 680€/pers.

A partir de 4 participants : 640€/pers

➤ Prix par personne en haute saison (06/05 au 30/06 et du 02/09 au 22/09) :

A partir de 2 participants : 750€/pers.

A partir de 3 participants : 700€/pers.

A partir de 4 participants : 670€/pers.

➤ **A partir de 5 participants : remise privilégiée. Nous contacter.**

➤ Le supplément chambre individuelle est obligatoire pour les bases 3 participants dans la cas où 1 participant se retrouve seul en chambre double.

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

#### Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### Remise FFRP

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

### NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement : 6 nuits en hôtel et agriturismo,
- Les 6 petits déjeuners du J2 au J7,
- Les 4 dîners du J3 au J6,
- Le transfert privé de Mattinata à Monte Sant'Angelo le J3,
- Les transferts de bagages du jour 3 au jour 6,
- Un dossier complet comprenant cartes avec itinéraires surlignés, topoguide, documentation sur la région (1 dossier pour 4 personnes).

### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion,
- Les dîners du J1 et du J2 et les repas de midi,
- Les transferts en transport en commun (sauf le J3 de Mattinata à Monte Sant'Angelo en transfert privé),
- Les boissons et dépenses personnelles,
- L'assurance annulation et/ou assistance,
- Les frais éventuels d'inscription,
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15 € / personne.

### **EN OPTION :**

- Supplément chambre individuelle en basse saison : +110€/pers.
- Supplément chambre individuelle en haute saison : +130€/pers.
- Sans transport de bagage : -125 €



## **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ**

### **BAGAGES :**

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
  - ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.



## VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Privilégiez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.





## **MATÉRIEL :**

### **POUR LE PIQUE-NIQUE**

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

### **AUTRES**

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

## **PHARMACIE :**

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



## **FORMALITÉS**

### **FORMALITÉS :**

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte Européenne d'assurance maladie

### **ASSURANCES :**

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyés sur demande.

## INFORMATIONS DESTINATION

### CLIMAT :

Les Pouilles est la région la moins pluvieuse d'Italie, mais la neige tombe souvent sur les Murges ; l'été est long et chaud, en automne et en hiver des journées douces s'alternent avec des journées froides. Climat méditerranéen tempéré sur la côte, les meilleures saisons sont le printemps et l'automne. Pour consulter la météo : [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr) ou [www.meteoconsult.fr](http://www.meteoconsult.fr).

### HISTOIRE :

De part sa position géographique à l'extrême sud de l'Italie et proche des régions des Balkans, la Puglia a connu très tôt l'immigration de peuples balkaniques.

- **LA GRANDE GRÈCE** : L'immigration de peuples grecs commence au 19<sup>e</sup> siècle av. J.-C. Elle se poursuit au 16<sup>e</sup> siècle av. J.-C. par l'invasion des Mycéniens. A la fin du 8<sup>e</sup> siècle, une population de Sparte et de Laconie fondent les villes de Gallipoli et de Tarente, qui devient vite la ville la plus importante de la Grande Grèce. La cohabitation avec les autochtones ne se fait pas sans heurts.
- **LES ROMAINS** : Les romains envahissent à leur tour la région. La ville de Tarente devient romaine en 272 av. J.-C. En 304, l'annexion de toute la région est achevée. Les autochtones se latinisent et connaissent une très longue période de paix, entrecoupée, il est vrai, d'invasions de germains, goths et byzantins. De 568 à 590, les Lombards chassent les byzantins.
- **LES SARRASINS** : Ce sont les Sarrasins qui s'installent à Tarente et Bari (devenu émirat de 847 à 871). Bari devient florissant. Terre d'accueil et de mélange, il s'y côtoie des communautés romaines, germanes, byzantines et juives. Ainsi que les religions catholique, orthodoxe, israélite et musulmane.
- **LES NORMANDS** : Le normand Robert Guiscard domine à son tour la région, à partir de 1071. Les cités côtières se développent, grâce au commerce avec Venise, Amalfi et l'Orient. Elles deviennent aussi un passage tout indiqué pour les croisades. C'est l'époque de la construction de grandes cathédrales romanes: Bari, Canosa, Siponto, Trani et le sanctuaire de Saint Michel.
- **LA PÉRIODE SOUABE (1229-1282)** : Cette courte période connut l'âge d'or de la Puglia, avec le règne de Frédéric II, qui organisa la région, développa l'économie et favorisa les arts. La prédominance intellectuelle attira de nombreux artistes et savants à la cour de Frédéric II.
- **UN LONG SOMMEIL** : Après un courte domination angevine (1282-1442), puis aragonaise (1442-1587), puis espagnole (1557-1707), l'influence des Puglia vint plutôt de Naples ou de Venise. C'est seulement à Lecce que le baroque trouva un accomplissement spécifique, qui lui valut le nom de baroque "leccese". La cathédrale en est un magnifique exemple.  
Bientôt, les classes sociales aisées utilisèrent à leur tour cet art exubérant pour les grands palais de la ville. A partir de la très courte domination autrichienne (1701-1738), puis sous les Bourbons d'Espagne (1738-1860), les villes connaissent un lent mais inexorable déclin.
- **LA PUGLIA DEVENUE ITALIENNE** : En 1860, la Puglia rejoignit la nation italienne, les villes de Bari ou Brindisi sont de grandes métropoles actives.



## GÉOGRAPHIE :

Physiquement les Pouilles se divisent en quatre parties :

- "Le Promontoire du Gargano", appelé " l'Éperon d'Italie ", qui forme le Golfe de Manfredonia ;
- " La Plaine du Tavoliere", la plus grande de l'Italie Péninsulaire ;
- "Les reliefs des Murges et de la Terre de Bari", qui dans la partie la plus élevée sont formés de pierres blanches qui leur donnent l'appellation de " Pouilles pierreuses ". La Murge la plus célèbre est celle des Trulli, avec de célèbres localités touristiques comme Fasano et Alberobello ;
- "La Plaine de la Péninsule Salentine".

## CULTURE :

### ➤ LE GARGANO

Le promontoire du Gargano est situé dans la région des Pouilles et est considéré par sa forme comme l'"éperon de l'Italie". Ce promontoire qui s'avance dans la mer Adriatique se constitue essentiellement d'un massif montagneux de roches calcaires. Une végétation abondante, une mer cristalline, des endroits magnifiques, des lieux de culte et des saveurs authentiques sont les éléments qui caractérisent le Gargano. Un petit bijou de la nature placé sous la protection de l'instauration du Parc National qui comprend également la Foresta (Forêt) Umbra, la réserve marine des îles de Tremiti et les lacs côtiers de Lesina et Varano. C'est le plus grand parc national d'Italie et il détient une très vaste biodiversité de faune et de flore. De nombreux sentiers de la nature pour découvrir et admirer une végétation riche où beaucoup d'espèces d'animaux et d'oiseaux trouvent refuge. Le long de la côte, il existe un grand nombre de stations balnéaires pour passer des vacances avec la nature, la culture et la mer. La porte d'entrée du Gargano est Manfredonia qui se situe sur le golfe qui porte le même nom, c'est une ville riche en monuments, en commençant par le Château Svevo Angioino Aragonese, fait par Manfred Ier de Sicile lorsque la ville a été fondée, qui abrite aujourd'hui le musée archéologique où l'on peut voir les stèles dauniennes (dalles funéraires sculptées datant entre VIII et le VI siècle avant JC). La ville dispose également de nombreux édifices religieux, comprenant la cathédrale de Manfredonia et l'Abbaye de San Leonardo à Lama Volara. Jusqu'à Vieste la côte devient encore plus rocheuse et spectaculaire avec une série de précipices, de falaises et de plages de sable blanc souvent accessibles seulement par voie maritime. Nous arrivons alors à Mattinata, entourée par une étendue d'oliviers centenaires. Ici se trouve la première grande plage de sable facile d'accès. La ville, connue comme la «terre des Mandorli» (Amandes), est également considérée comme le "papillon blanc du Gargano", pour sa forme curieuse dessinée par l'ensemble des maisons blanches situées entre les collines. Suit ensuite, la baie de Zagare, avec ses faraglioni (stacks), et Pugnochiuso une célèbre station balnéaire. Sur la pointe orientale de l'"éperon", Vieste, le plus grand centre touristique du Gargano, où l'on peut admirer une mer inoubliable entre deux longues plages de sable blanc, et au-dessus sur un promontoire rocheux, un village rempli d'escaliers, de rues sinueuses, de maisons blanches et d'arcs. Dans cette charmante ville qui était un siège épiscopale pendant de nombreuses années (entre 918 et 1817), il est important de visiter la cathédrale, de style roman de la région des Pouilles, le Château (ces deux bâtiments ont été restaurés par Frédéric II du Saint-Empire) et le monolithe appelé "Pizzomunno". Haut de 25 mètres, le monolithe est érigé à l'entrée de la plage dite "du Château" et est considéré comme le symbole de Vieste. Le long de la côte, vous pourrez admirer quelques trabucchi, d'anciennes installations de pêche en bois, composées d'une plateforme ancrée qui s'avance dans la mer et de longues antennes soutenant un grand réseau maillé. Nous entrons ensuite dans la Foresta Umbra, le cœur vert du Gargano précieux. Enfin un petit tour dans les lieux de la foi avec Monte Sant'Angelo, le centre religieux le plus ancien et le plus important du Gargano, d'où partait La Via dei Longobardi, La Voie Sacrée des Lombards, qui allait d'Espagne jusqu'à Jérusalem et unifiait de nombreux sanctuaires. Non loin de Monte Sant'Angelo se trouve San Giovanni Rotondo, la ville où est situé le sanctuaire de Padre Pio, vénéré dans toute l'Italie.



### ➤ ABBAZIA DI PULSANO

Sur un vaste plateau à 8km environ de Monte Sant'Angelo on aperçoit les ruines de l'abbaye de Sainte Marie de Pulsano édifée en 591, sur l'emplacement d'un ancien temple païen. Il y a peu de témoignages historiques de l'Abbaye jusqu'au XIIIème siècle, quand l'intervention de San Giovanni da Matera et sa congrégation la firent renaître de l'état d'abandon où elle avait sombré. A la fin du siècle suivant ce fut aux Célestins de continuer à prendre soin du monastère. Au 16ème siècle, le commandeur Ginnasi fit restaurer tous les bâtiments de l'abbaye qui furent malheureusement totalement détruits avec ses riches archives par le tremblement de terre de 1646. Ce furent ensuite les Célestins de Manfredonia qui régèrent Sainte-Marie de Pulsano, jusqu'à la promulgation des lois napoléonienne de 1806; de ce fait, l'église retourna dans le patrimoine régulier. Pendant de nombreuses années, le complexe entier, devenu de propriété privé, fut abandonné et, malgré de nombreuses déprédations et réfections, on peut encore remarquer les solides murailles et l'entrée élégante du couvent. Celle-ci conduit à un portail finement décoré avec des motifs végétaux, et au delà, on rejoint un couloir qui nous mène à une seconde arche où la façade de l'église est divisé par une belle corniche transversale sous lequel s'ouvre un ample portail en plein cintre. A l'intérieur, à nef unique, on notera la charpente en voûte, la précieuse architrave qui surmonte la porte communicant avec les bâtiments du monastère, l'abside taillée dans la roche et l'autel baroque du 18ème siècle, enrichi (avant le vol sacrilège, de 1966) par le tableau de la Vierge de Pulsano, œuvre de l'école byzantine-italienne, dite des « Ritardati », qui leurissait dans les Pouilles aux XII et XIII èmes siècles. Après une longue période d'abandon et de spoliations, l'Abbaye de Pulsano reprend vie en 1997, avec l'installation d'une communauté monastique « bi-rituelle » (latine et byzantine) liée aux diocèses de Manfredonia-Vieste et de Piana dei Albanesi (Sicile). Actuellement, après de nombreuses interventions de consolidations et architecturales, le complexe abbatiale est doté d'une structure d'accueil pouvant accueillir de petits groupes et organise, parmi de nombreuses activités, des cours d'icônographie.

### BIBLIOGRAPHIE :

- «Italie du Sud» Guide Vert – Edition Michelin
- «Italie du Sud» - GeoGuide – Guides Gallimard
- «Italie du Sud» - Guide du routard

### ADRESSES UTILES :

- Office National du Tourisme Italien (ENIT) :  
23, rue de la Paix 75002 PARIS  
Tel : 01 42 66 66 68 Fax : 01 47 42 19 74  
Email : enit.parigi@wanadoo.fr,  
Sites : www.enit.it

- Assessorato Regionale al turismo  
CORSO SONNINO, 177 (CAP: 70123)  
Tél : (+39) 0805401111 Fax: (+39) 0805404784  
Site: www.pugliaturismo.com

- A.P.T. (Azienda di Promozione Turistica)  
PIAZZA MORO, 33/A (CAP: 70122)  
Tél : (+39) 0805242361 Fax: (+39) 0805242329  
E-mail: aptbari@pugliaturismo.com  
Site: www.regione.puglia.it



## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 24/01/2024