



Le Tour du Lac de Constance à vélo

AUTRICHE



Le lac de Constance est un ensemble de plusieurs lacs situés au nord des Alpes, à la frontière entre l'Allemagne, la Suisse et l'Autriche, alimenté principalement par le Rhin. Vous emprunterez des pistes cyclables qui serpentent le long du lac, vous traverserez des forêts et des petits villages typiques à votre propre rythme.



8 jours / 7 nuits
6 jours de vélo



1 à 15 personnes



Itinérant



Hôtel



Code : 743

LES POINTS FORTS :

- Le choix entre deux types d'hébergements
- Le magnifique Lac de Constance et ses villages pittoresques qui l'entourent
- La découverte des célèbres chutes du Rhin



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : BREGENZ

Arrivée à Bregenz. Nuit en hôtel 3*.

JOUR 2 : ARBON / EGNACH

Vous commencez votre première étape par la traversée de la réserve naturelle "Altenrhein-Mündung". Vous continuez vers Staad et le village de Rorschach. De Rorschach vous arrivez jusqu'à Arbon / Egnach.

Nuit en hôtel 3* ou 4*.

 entre 45 et 56km de vélo

JOUR 3 : GAILINGEN / RAMSEN

En chemin, vous passerez de beaux parcs et des lidos (gratuits), le long de l'Untersee jusqu'à votre destination pour la journée.

Nuit en hôtel 3*.

 Entre 54 et 63km de vélo

JOUR 4 : SCHAFFHAUSEN ET LES CHUTES DU RHIN

Sur la piste cyclable du Rhin, direction Schaffhausen (forteresse de Munot) et la plus grande chute d'eau d'Europe. Retour par le même itinéraire.

Nuit dans le même hôtel que le jour précédent.

 Environ 55km de vélo

JOUR 5 : KONSTANZ / KREUZLINGEN

Via la presqu'île de Hõri jusqu'à Radolfzell. Continuation vers l'île de Reichenau (tour de l'île + 16 km) et la ville du Conseil.

Nuit en hôtel 3* à Konstanz/Kreuzlingen.

 Environ 53km de vélo

JOUR 6 : FRIEDRICHSHAFEN

Profitez de la matinée pour visiter l'île aux fleurs de Mainau, puis prenez le ferry pour Staad. Traversée vers Meersburg et le long du lac via Immenstaad jusqu'à Friedrichshafen avec son bâtiment des douanes au milieu du parc, l'église du château et le musée Zeppelin.

En raison de la brièveté de la journée, une excursion aux habitations sur pilotis à UHldingen vaut la peine (+ 10 km).

Nuit en hôtel 3* ou 4*.

 34km de vélo et 15minutes de ferry

JOUR 7 : BREGENZ

À travers la réserve naturelle de l'estuaire de l'Argen (détour le long de l'Argen vers Laimnau + 18 km) jusqu'à la ville insulaire de Lindau et retour à la ville du festival.

Nuit en hôtel 3*

 35km de vélo



JOUR 8 : BREGENZ

Fin du séjour après le petit-déjeuner à Bregenz.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

➤ Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Possibilité de nuit supplémentaire à Bregenz en hôtel 3* avec petit-déjeuner :

- Chambre double : 65€/pers
- Supplément chambre simple : + 34€
- Chambre double en période de festival (du 17/07 au 18/08) : 88€/pers
- Supplément chambre simple en période de festival (du 17/07 au 18/08): + 42€

Pendant la saison des festivals, possibilité de se rendre dans les villes environnantes (Wolfurt/Hard/Dornbirn).

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Cycliste Occasionnel

Pour tout cycliste en recherche d'un rythme de vélo tranquille, avec un niveau physique et technique restant accessible.

Convient à toutes les personnes en bonne condition physique. Circuit adapté aux enfants.

Entre 33 et 63km par jour avec un très faible dénivelé.

NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficulté terrain particulière.

ENCADREMENT :

Vous disposerez d'un topo guide et de cartes.



TOPOGUIDE :

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 2 à 3 semaines avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Sur certains séjours, vous y trouverez également une ou plusieurs carte IGN. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place. Pour ce séjour vous avez également ma possibilité de demander les données GPS de votre itinéraire. Nous consulter.

HÉBERGEMENT :

Catégorie 3* ou 4* en demie pension sauf a Bregenz & Friedrichshafen : 3 plats principal au choix dans des restaurant à proximité de l'hôtel

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

TRANSFERTS :

Les transferts indiqués au programme en bateau sont inclus.

GROUPE :

A partir d'1 participant.

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 à Bregenz.

DISPERSION :

Le jour 8 après le petit-déjeuner à Bregenz.

MOYENS D'ACCÈS :



PARKING

- "Parkplatz West" (en fonction des disponibilités) à environ 10 minutes à pied distance du dépôt de vélos environ € 10,00/jour (à payer sur place via une application : Park Now ou Easypark)
- Parking central souterrain de la Pfänderbahn. 150,00€ /135,00€ (réservable à l'avance ou sur place ; sur place, SEUL le paiement en espèces est possible)

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible tous les jours du 20/04 au 19/10

Basse saison : du 20/04/24 au 24/04/24 et du 10/10/24 au 19/10/24
Prix (base double) : 696€/pers

Moyenne saison : du 25/04/24 au 17/05/24 et du 03/06/24 au 04/07/24 et du 07/09/23 au 10/10/23
Prix (base double) : 859€/pers

Haute saison : du 03/05/24 au 02/06/24 et du 05/07/24 au 06/09/24
Prix (base double) : 938€

Les jours du 03/06, 04/06, 07/08, 05/08 et 06/08 ne sont pas disponibles à la réservation.

Enfants :

-7ans = -100%

De 7 à 11 ans = -50%

De 12 à 15 ans = -25%

➤ Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFR

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons - remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués - remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



NOTRE PRIX COMPREND :

- Les 7 nuits en hôtels avec petits-déjeuners
- Les transferts de bagages (récupérés 9h et livrer 18h30 sauf a Bregenz à 8h45)
- La traversée en ferry de Staad/Merseburg avec le supplément vélo
- Excursion en bateau aux chutes du Rhin
- Pack d'expérience du Lac de Constance :
1 café/thé et gateau à l'hôtel Seergarten à Arbon
1 arrêt glace à Konstanzer Bürgerstuben (3 boules)
1 entrée au Musée Zeppelin à Friedrichshafen
- Les documents de voyages (en français)
- Données GPS de l'itinéraire sur demande
- Assistance téléphonique 7j/7

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport aller/retour de votre domicile au lieu de rendez-vous
- Les dîners (en supplément)
- Les déjeuners
- Les taxes de séjour (environ 3€ à 7€/pers/jour)
- La location de vélo (en supplément)
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les assurances assistance/rapatriement et annulation
- Les frais de dossier éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite :

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : +298€/pers
- Supplément demi-pension (Dîners, entrée, plat, dessert à l'hôtel ou dans un restaurant voisin) :
Uniquement valable les jours 2 / 3 / 4 et 5. Pour les autres dîners non inclus, des restaurants vous seront proposés : + 135€/pers
- Supplément mois festif (17/07 au 18/08) : + 80€
- Supplément dates de foires à Friedrichshfen pour une arrivée le 04/05, 05/05, 06/05, 07/05, 02/06, 03/06, 04/06, 23/06, 25/06, 20/09, 24/09 :
+55€ par personne par nuit chambre double
+65€ par personne par nuit chambre simple
- Location de vélo : 90€
- Location de vélo électrique : 190€ (pour des personnes entre 1m60 et 1m90)
Pour la location de vélos, veuillez nous indiquer vos tailles dans les commentaires.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

MATERIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte Européenne d'assurance maladie

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyées sur demande.



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 20/03/2024