

# Portugal, l'Algarve, de Faro au Cap Saint Vincent

## PORTUGAL



Cette randonnée nous mène en Algarve, à l'extrême sud du Portugal. Du parc naturel de la Ria Formosa à la côte vicentine s'égrènent les criques sauvages, où l'odeur iodée de l'océan se mêle aux senteurs florales, dans un univers de landes colorées, de forteresses et de villages au passé historique...

Protégée par les massifs du Caldeirão au nord et bordée par l'océan Atlantique au sud, l'Algarve bénéficie d'un climat doux toute l'année. Elle nous offre une grande variété de paysages : entre sa côte sauvage, ses longues plages, ses falaises multicolores, ses criques ocre, ses villages de pêcheurs et son arrière-pays plus montagneux. Marquée par l'influence des Maures, elle est aussi le point de départ de nombreuses caravelles initiant l'étonnante et faste épopée des Grandes Découvertes. Un séjour 100 % océan avec des randonnées le long de littoraux différents, et une terre chargée d'histoire!



8 jours / 7 nuits  
6 jours de marche



5 à 15 personnes



Semi-itinérant



★★★



Hôtel



Code : 805

### LES POINTS FORTS :

- La découverte de 2 parcs naturels côtiers très différents
- L'excursion en bateau au Parc Naturel de la Ria Formosa
- Les forteresses, villages, criques sauvages, massifs granitiques
- L'hospitalité portugaise



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : FARO

Transfert au centre de la ville. Visite libre et découverte de la "vila dentro", la vieille ville ceinturée d'une muraille et tour d'horizon historique et architectural de cette capitale régionale. Dîner libre. Nuit en hôtel au centre de Faro.


### JOUR 2 : PARC NATUREL DE RIA FORMOSA - FARO

Rencontre avec notre guide à 9h. Nous partons en train pour Olhao, et nous explorons en bateau le Parc Naturel de la Ria Formosa, un écosystème exceptionnel constitué de canaux, lagunes, bancs de sable et îles-barrière. Les allées de sable du petit village de pêcheurs de Culatra mènent à l'Océan. Longue plage sauvage (possibilité de baignade) jusqu'au phare de Farol et retour en bateau vers Faro (environ 1 h de bateau). Nuit à Faro.

 3h de marche

### JOUR 3 : FARO - SILVES

Transfert vers la vallée d'Odelouca. Randonnée le long de la rivière et d'une levada, un canal d'irrigation qui nous permet de découvrir le "barrocal" parmi les orangeries, oliveries et amandiers jusqu'à Silves, l'ancienne capitale maure du royaume d'Al-Gharb, balade dans les ruelles médiévales pour monter jusqu'à la forteresse de grès rouge. Nuit à Silves

 4h de marche, 1h30 de transfert

### JOUR 4 : CHAPELLE DE NOSSA SENHORA DA ROCHA - GROTTES DE BENAGIL - SILVES

Transfert jusqu'à la chapelle de Nossa Senhora da Rocha, protectrice des pêcheurs. Randonnée spectaculaire le long d'un littoral préservé, constitué de formations géologiques uniques comme la grotte de Benagil, de plages et de criques paradisiaques. La palette du blanc à l'ocre des falaises contraste avec les nuances turquoise de l'océan. Transfert retour vers Silves. Nuit à Silves.

 4h de marche, +/-300m de dénivelé, 30min de transfert

### JOUR 5 : SILVES - CÔTE VICENTINE - CARRAPATEIRA - SAGRES

Transfert vers le Parc Naturel de la Côte Vicentine qui abrite environ 1000 espèces végétales, véritable refuge de biodiversité. A l'ombre des pins parasols nous rejoignons la plage de Bordeira et son cordon dunaire puis nous longeons la côte escarpée jusqu'au village blanc de Carrapateira. Transfert vers Sagres et installation à notre hôtel.

 4h de marche, +/-300m de dénivelé, 1h45 de transfert

### JOUR 6 : VILA DO BISPO

Depuis le village de Vila do Bispo, des sentiers de pêcheurs traversent les landes multicolores et longent des plages et falaises à la géologie spectaculaire jusqu'au phare du Cap Saint-Vincent, un véritable bout du monde. Possibilité de baignade.

Nuit en pension ou hôtel à Sagres.

 5h de marche, +/-150m de dénivelé, 1h15 de transfert



## **JOUR 7 : PORT DE LA BALEINIÈRE - SAGRES OU VILA DO BISPO - FARO**

Randonnée sur la côte sud, dans une atmosphère plus méditerranéenne, entre les criques, les falaises ocre et les plages blondes jusqu'au port de la Baleinière. Possibilité de visiter la forteresse de Sagres, qui fut un laboratoire au XVème siècle pour l'école de navigation d'Henri le Navigateur et qui permit aux portugais d'entreprendre leurs grands voyages maritimes vers les autres continents. Possibilité de baignade.

Nuit en hôtel à Faro.

▲ 5h de marche, +/-350m de dénivelé, 1h30 de transfert

## **JOUR 8 : FARO - FRANCE**

Vol retour vers la France.

Transfert vers l'aéroport de Faro et vol retour.

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

Si vous souhaitez arriver la veille ou repartir un jour plus tard, possibilité de demander des nuits supplémentaires, sous réserve de disponibilités. Nous consulter.



## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

➤ **Marcheur Régulier**

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

Environ 3 à 5h de marche par jour.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Aucune difficulté technique particulière hormis de longues sections sur terrains sablonneux et caillouteux, alternant avec des chemins de terre.

### **ENCADREMENT :**

Vous serez encadrés par un accompagnateur local francophone.

### **HÉBERGEMENT :**

Vous serez logés 5 nuits en hôtel en chambre de 2 ou 3 personnes et 2 nuits en pension.

### **RESTAURATION :**

Le midi, les repas seront en général des pique-niques et les dîners seront pris au restaurant et/ou à l'hôtel.

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Lors des randonnées, nous portons uniquement nos affaires de la journée

### **GROUPE :**

De 5 à 15 participants

### **RENDEZ-VOUS :**

Le Jour 1 à l'aéroport de Faro.

### **DISPERSION :**

Le Jour 8 à l'aéroport de Faro.



## MOYENS D'ACCÈS :



### EN AVION

Vols réguliers au départ de Paris avec TAP Air Portugal. Départs de province avec TAP ou compagnie Low cost.

## COMPLÉMENT :

Nous vous conseillons de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès de chez vous à l'aéroport de départ grâce au site Comparabus. Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

#### Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



### **NOTRE PRIX COMPREND :**

- Le vol pour Faro
- L'encadrement par un accompagnateur local francophone
- L'hébergement en hôtel
- les repas sauf ceux mentionnés ci-dessous
- Les transferts prévus au programme
- Le transport des bagages

### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Les repas du J1, et du J8
- Le dîner du J7
- Les boissons, pourboires et dépenses personnelles
- Les visites des monuments
- L'assurance annulation, assistance et/ou rapatriement
- Le supplément chambre individuelle
- Les frais d'inscription éventuels
- De manière générale, tout ce qui n'est pas mentionné dans "Le prix comprend"

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

### **EN OPTION :**

- Supplément en chambre individuelle, sous réserve de disponibilité : 375€

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage ou un grand sac à dos (sac marin ou sac de sport, roulettes bienvenues mais valises proscrites) ne dépassant pas 15kg.
- ✓ 1 petit sac à dos (30 à 40 litres) pour les affaires de la journée.

### VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

1 foulard pour protéger le cou

- ✓ 1 chapeau
- ✓ 2 chemises, dont une à manche longue pour se protéger du soleil
- ✓ T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche)
- ✓ 1 bon pull en laine ou fourrure polaire
- ✓ 1 pantalon de randonnée
- ✓ 1 ou 2 shorts
- ✓ 1 coupe-vent ou une veste type Gore-tex
- ✓ 1 maillot de bain pour les éventuelles baignades + serviette (masque pour les amateurs de plongée)
- ✓ sous-vêtements et chaussettes de rechange
- ✓ 1 cape de pluie (poncho)
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée ayant déjà servi
- ✓ 1 paire de chaussures d'eau (sandales, si vous désirez vous baigner !)



## **MATÉRIEL :**

### **POUR LE PIQUE-NIQUE**

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

### **AUTRES**

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

## **PHARMACIE :**

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments personnels habituels
- ✓ médicament contre la douleur
- ✓ bande adhésive élastique type Elastoplast
- ✓ petits pansements adhésifs
- ✓ compresses désinfectantes
- ✓ double peau (ampoules)
- ✓ traitement pour rhume et maux de gorge
- ✓ un anti-moustique
- ✓ crème solaire et protection pour les lèvres
- ✓ un tube de biafine
- ✓ boules Quies (facultatifs), ...



## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Pour finaliser votre inscription à ce séjour, merci de nous communiquer la date de validité et le numéro du document d'identité que vous utiliserez pour ce séjour (carte d'identité ou passeport), et ce, pour chacun des participants. Ces informations nous sont indispensables dès votre réservation afin de réserver certaines prestations (selon les séjours : billet d'avion, ferry, visites de monuments prisés, etc...).
- Important : contrairement à la plupart des pays de l'Union Européenne, la prolongation de validité de la carte nationale d'identité française n'est pas officiellement acceptée par les autorités portugaises. Vous devez obligatoirement avoir sur vous une carte nationale d'identité avec une date de validité postérieure à votre retour en France, sinon un passeport en cours de validité.

### ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.

## INFORMATIONS DESTINATION

### CLIMAT :

Méditerranéen, tempéré par les brises atlantiques. Au printemps ou à l'automne, quelques périodes d'instabilité sont possibles, mais le beau temps est plutôt la règle.

Le climat du Portugal est de type méditerranéen selon la classification de Köppen. D'après cette classification, le climat est caractérisé essentiellement par des étés chauds et secs et des hivers plus ou moins doux. En hiver, les mois les plus «froids» sont janvier et février, mais les températures restent douces.

Au Portugal comme ailleurs, l'effet de l'altitude peut se faire sentir, surtout sur les hautes collines du nord-est du pays où la neige peut apparaître, influence qui reste néanmoins modérée.

Plus on va vers le sud, plus cette influence se fait rare voire inexistante dans la région de l'Algarve.



## GÉOGRAPHIE :

### ➤ LE CENTRE-SUD DU PORTUGAL

Bien qu'elle abrite la capitale du Portugal, cette région est connue pour ses villes idylliques coincées entre les montagnes ou au sommet des collines et offre à ses visiteurs un véritable avant-goût de la culture traditionnelle portugaise.

Capitale du Portugal, Lisbonne est un endroit où le charme du vieux monde rencontre une culture animée et cosmopolite.

Sintra, station balnéaire de conte de fées, située juste à l'extérieur de Lisbonne, est parsemée de collines boisées et de villas et de palais aux couleurs pastel.

Monsaraz : le village perché est considéré comme l'un des plus beaux du Portugal.

Corval : capitale portugaise de la poterie.

Évora : capitale de la région du centre-sud de l'Alentejo au Portugal dont le centre-ville est classé au patrimoine mondial

### ➤ LE CENTRE-NORD DU PORTUGAL

Cette région historique du Portugal possède des châteaux médiévaux, des villes telles que Aveiro, la Venise du Portugal, et de nombreux spots de surf populaires.

### ➤ LE NORD DU PORTUGAL

Abritant des plages de sable doré, de collines recouvertes de vignobles (vallée du Douro), de sites classés au patrimoine de l'UNESCO et de parcs nationaux, le nord du Portugal est un régal pour tous les sens. Porto, à la riche tradition de production de vin, il vaut également le détour pour sa splendide architecture.

### ➤ L'ALGARVE

L'Algarve est célèbre pour ses plages idylliques et ses merveilleux paysages côtiers. Mais on y trouve également de nombreux petits villages pittoresques entourés d'oliviers, d'amandiers et de figuiers, des chemins de randonnées parfumés par les bosquets de citronniers et d'orangers et de vastes réserves naturelles



## **CULTURE :**

Le Portugal est majoritairement catholique et sa culture est riche en folklore. Pendant l'été et au mois de juin, il y a de nombreux festivals dédiés à trois saints : Saint Antoine, Saint-Jean et Saint-Pierre. Ils sont célébrés dans tout le Portugal et ces rassemblements religieux sont un bon moyen de rencontrer les locaux et de mieux comprendre le Portugal. La Semaine Sainte (la semaine précédant Pâques) et le pèlerinage à Fatima sont également deux événements culturellement importants au Portugal.

Les danses régionales les plus célèbres sont la chula, la vira, le corridinho, le tirana et le fandango, où les couples dansent généralement au rythme des applaudissements, des guitares et des accordéons.

Le fado :

Le fado est un genre musical qui remonte aux années 1820, mais qui a des origines beaucoup plus anciennes. Il se caractérise par des mélodies et des paroles de deuil, souvent sur la mer ou la vie des pauvres. Les sujets incluent le destin, les déceptions amoureuses, le sentiment de tristesse, le malheur, la vie des marins et des pêcheurs et, enfin et surtout, la saudade, l'un de ces beaux mots intraduisibles dans d'autres langues. Saudade est une sorte de désir, véhiculant un mélange complexe de nostalgie, de tristesse, de douleur, de bonheur et d'amour.

Il existe deux principales variétés de fado, du nom des deux villes où il était traditionnellement chanté : Lisbonne et Coimbra. Le style de Lisbonne est le plus populaire, tandis que le style Coimbra est considéré comme plus raffiné. Le fado moderne est populaire au Portugal et a produit de nombreux musiciens renommés, comme Amália Rodrigues, Carminho, Mariza et Ana Moura.

Le Cante alentejano (chanson polyphonique de la région portugaise de l'Alentejo) est similaire à la musique gospel américaine en ce sens qu'elle est basée sur la nécessité d'élever l'âme des gens par la chanson. Il se concentre souvent sur la vie rude dans les champs de l'Alentejo, une région à prédominance agricole qui est aride en été et très froide en hiver, et utilise des tons sombres pour refléter la désertion causée par la pauvreté et la recherche d'une vie meilleure

## **AUTRES INFORMATIONS :**

### ➤ DÉCALAGE HORAIRE

Il y a 1h de décalage entre le Portugal et la France : quand il est 12h à Paris, il est 11h à Lisbonne été comme hiver

### ➤ MOYENS DE PAIEMENT

Les guichets automatiques sont facilement disponibles dans tout le pays, tandis que les comptoirs de change sont plus abondants dans les zones touristiques. Sauf dans certains des plus petits établissements, votre carte de crédit internationale fonctionnera presque partout où vous souhaitez l'utiliser



## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 24/01/2024