

# Alsace, randonnée au cœur de la Vallée de Munster

## FRANCE - ALSACE VOSGES JURA



Dans un cadre idyllique, aux pieds des montagnes dominées par la Grande Crête des Vosges et aux portes du vignoble alsacien où se nichent les villages médiévaux et où les châteaux forts racontent l'histoire tourmentée de l'Alsace, nous vous invitons à un séjour de détente dans la Vallée de Munster. Notre Hôtel, situé plein sud en amont d'un petit village de montagne blotti au pied du massif du Hohneck, offre un paysage grandiose et apaisant, qui invite à la découverte de Munster et de sa région à travers de nombreux sentiers. De belles balades à pied, sur les Hautes Chaumes aux ondulations douces et la Grande Crête ponctuées de points de vue exceptionnels quelquefois jusqu'aux Alpes ou autour des lacs de montagne enchâssés pour la plupart dans de magnifiques cirques glaciaires, vous feront découvrir une faune et une flore exceptionnelle, des gentianes aux chamois. Sans oublier la visite de Turckheim, un très beau village posé à l'entrée de la Vallée de Munster, vieille cité médiévale avec ses belles ruelles et ses maisons typiques du vignoble, ses caves, ses tours, ses oriels et son célèbre Veilleur de Nuit.



6 jours / 5 nuits  
5 jours de marche



6 à 15 personnes



En étoile



★★



Hôtel



Code : 1041

### LES POINTS FORTS :

- La découverte de Turckheim, cité médiévale sur la Route des Vins
- Une région très diversifiée : lacs, vignobles et châteaux
- Les déjeuners en ferme auberge, hôtel 3\* avec piscine



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : MUNSTER

Accueil le dimanche vers 18h à l'hôtel à Munster au cœur du massif des hautes Vosges. Installation pour 5 nuits dans notre hôtel situé dans le centre de Munster, avec piscine et jardin. Présentation du séjour par l'accompagnateur et repas.

### JOUR 2 : TOUR DU PETIT BALLON - LE RIED - LE STROHBERG

Transfert au lieu-dit Le Ried (9km, 20min de trajet). Une belle montée progressive au Petit Ballon ou "Kahler Wasen" par un sentier surplombant le vallon du Hanspenbach. C'est une étape très sauvage avec des paysages très attachants à la végétation variée de pins, de bruyères et de genévriers. Nous rencontrons quelques Fermes-Auberges typiques et isolées qui seront des haltes attendues pour goûter un repas marcaire (menu traditionnel), une tarte aux myrtilles ou du munster. Retour sur le Ried par la Ferme Auberge du Kahlenwasen. Un coup de cœur pour cette randonnée "facile" qui offre de très belles vues sur la vallée de Guebwiller et de Munster. Retour à Munster (9km, 20min de trajet).

▲ 4h de marche, +390m/-390m de dénivelée

### JOUR 3 : MASSIF DU HOHNECK - LAC DU SCHIESSROTHRIED - GASCHNEY

Transfert à la petite station de ski du Gaschney (13km, 20min de trajet). Montée vers le Schallern jusqu'au collet du Schaefferthal après avoir contourné le Petit Hohneck.

Au collet, nous poursuivons sur le GR5 en direction du col de Falimont qui offre une vue plongeante sur le prestigieux cirque glaciaire du Frankenthal, réserve naturelle nationale.

Nous terminons notre ascension au sommet du Hohneck. C'est le plus alpin des Vosges, avec ses vallées glaciaires, ses cirques, le lac du Schiessrothried, ses parois abruptes et quelque fois vertigineuses ou ses chaos rocheux. Retour à Munster (13km, 20min de trajet).

▲ 5h30 de marche, + 670m/-670m de dénivelée

### JOUR 4 : HOHRODBERG - SOMMET DU SCHRATZMAENNELE

Transfert au village d'Hohrodberg (8km, 15min de trajet) lové dans un écrin de forêt et de verdure. Au fur et à mesure de notre ascension nous prenons mesure de la vue remarquable qui s'offre aux yeux. Notre ascension se termine au sommet du Schratzmaennele où subsistent des anciennes carrières de grès rose. Nous découvrons également des vestiges de la 1ère guerre mondiale (Mémorial du Linge qui rappelle les durs combats qui s'y déroulèrent en 1915 - visite possible du musée - et le cimetière militaire allemand de Baerenstall - 975m) ainsi que les fermes dispersées du pays Welche. Retour à Munster (8km, 15min de trajet).

▲ 2h30 de marche, +300m/-300m de dénivelée

### JOUR 5 : GAZON DU FAING - LAC DES TRUITES - SEESTAETTL

Transfert à la Ferme Auberge du Seestaettle lovée au pied du massif du Tanet (15km, 20min de trajet). On rejoint la Grande Crête pour suivre le GR5 qui chemine sur les Hautes Chaumes vers le Gazon de Faîte et le Gazon du Faing où l'on quitte la crête pour descendre sur le lac des Truites (le plus haut du massif vosgien) niché au fond de son superbe cirque glaciaire et offrant des paysages qui rappellent les Alpes. Par un magnifique sentier en balcon sur la vallée de Munster on rejoint le lac Vert puis l'Auberge du Seestaettle. Retour à Munster (15km, 20min de trajet).

▲ 5h de marche, + 470m/-470m de dénivelée



## **JOUR 6 : CITE MEDIEVALE DE TURCKHEIM**

Transfert le matin pour Turckheim (13km, 18min de trajet). Cette belle cité médiévale entourée d'une enceinte est située sur la Route des Vins aux portes de la vallée de Munster. Le temps d'une balade sur le « Sentier des Toits » vous découvrirez, au départ de la Porte de Munster, les fortifications de la ville en longeant les remparts jusqu'à la Porte du Brand. En prenant de la hauteur, vous aurez une vue sur les toits de Turckheim. Vous vous laisserez ensuite guider par le dragon sur le « Sentier du Dragon » et comme les vigneronns d'autrefois vous passerez la Porte du Brand pour partir à la découverte du vignoble de Turckheim et de ses différents terroirs. Repas du midi dans un restaurant du village. Fin du séjour le vendredi vers 14h30 à Turckheim.

▲ 2h de marche, +150m/-150m de dénivelée

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

Nuits supplémentaires à Munster en formule demi-pension : 75€ par personne en chambre de 2, et 105€ en chambre individuelle (tarifs à titre indicatif, pouvant être réajustés en fonction des disponibilités du moment, et des types de chambre proposés). Nous vous recommandons donc de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires.

### **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

Ce séjour existe aussi en formule Liberté, cliquez sur ce lien pour en savoir plus : [Alsace, tour de la Vallée du Munster en liberté](#)



## FICHE PRATIQUE

### NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Régulier**

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.  
2h à 5h30 de marche. +400/500m de dénivelée en moyenne (allant de +/-150m à +/-670m)

### NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté technique.

### ENCADREMENT :

Accompagnateur en montagne diplômé

### HÉBERGEMENT :

Hôtel-restaurant.

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

### TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

### TRANSFERTS :

Les transferts vers et depuis les lieux de randonnées sont réalisés avec un minibus de 9 places et avec les voitures personnelles des participants (contre dédommagement de 75€ par chauffeur, pour 105km au total; compter 15km par trajet, soit 30km par jour de randonnée) ou par taxi.

Les durées de chaque trajet ne dépassent pas les 20min, soit un maximum de 40min de transferts au total par jour.

### GROUPE :

De 6 à 15 participants.

### RENDEZ-VOUS :

Le dimanche à 18h à la réception de l'hôtel à Munster.

Pour ceux qui viennent en voiture, possibilité de se garer gratuitement à l'hôtel à Munster (celui de la première nuit du séjour, le jour 1). Pour retrouver votre véhicule en fin de séjour, vous pouvez consulter la rubrique "Parking" de la fiche technique.

Pour les arrivées en train, la gare SNCF de Munster se situe en face de notre hôtel, à 100m de distance environ.

En cas d'arrivée tardive, vous pouvez contacter votre accompagnateur, qui pourra prévoir avec l'hôtel un repas froid à votre attention si vous arrivez après 20h, l'heure du début du dîner. Vous pouvez également le prévenir si vous arrivez en dehors des heures d'ouverture de la réception (9h-21h), pour qu'il puisse organiser votre entrée dans l'hôtel.



### **DISPERSION :**

Le vendredi vers 14h30 à Turckheim. Pour ceux qui ont laissé leur voiture à l'hôtel de Munster, retour facile et rapide en TER (ou en bus). Voir la rubrique "Moyen d'accès" de notre fiche technique.

### **MOYENS D'ACCÈS :**



#### **EN VOITURE**

Possibilité de se garer gratuitement à l'hôtel à Munster (adresse communiquée dans votre convocation, envoyée par email environ 15 jours avant votre départ). Pour retrouver votre véhicule en fin de séjour, vous pourrez prendre un TER en gare de Turkheim (départs assez fréquents, 11 minutes de trajet pour rejoindre la gare SNCF de Munster, qui se situe en face de notre hôtel, à 100m de distance). Possibilité aussi de prendre un bus depuis la Place de la République à Turkheim, pour rejoindre la gare SNCF de Munster (compter 20 minutes de trajet).



#### **PARKING**

Possibilité de se garer gratuitement à notre hôtel à Munster. Il est préférable de le mentionner lors de votre réservation, afin d'assurer la disponibilité.



#### **EN TRAIN**

L'hôtel se trouve à 100 mètres de la gare ferroviaire SNCF de Munster, facilement accessible à pied.

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

#### Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

### NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en pension complète (pique-nique ou repas en Ferme Auberge le midi) du repas du soir du Jour 1 au repas de midi du Jour 6
- L'encadrement par un accompagnateur en Montagne diplômé
- Les transferts internes pour accéder au départ des randonnées
- Les taxes de séjour

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites éventuelles
- Les assurances (annulation / perte de bagages, et/ou rapatriement / assistance)
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

### FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15 € / personne.



### **EN OPTION :**

➤ Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 210€ par personne pour les départs du 16 juin et du 8 septembre, ou 240€ pour les autres départs.



## **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ**

### **BAGAGES :**

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
  - ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.



## VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.





## **MATÉRIEL :**

### **POUR LE PIQUE-NIQUE**

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

### **AUTRES**

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

## **PHARMACIE :**

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



## **FORMALITÉS**

### **FORMALITÉS :**

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport
- Carte vitale
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone)
- Carte Européenne d'assurance maladie

### **ASSURANCES :**

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyées sur demande.



## **INFORMATIONS DESTINATION**

### **CARTOGRAPHIE :**

- Carte IGN (Série bleue au 1 :25 000) N°3719 OT



## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 12/04/2024