



# Randonnée Luberon, Côté Nord

## FRANCE - PROVENCE



Une sélection de randonnées à la découverte des plus beaux sites de la face nord du Luberon. Au départ de votre hébergement, situé dans un site majestueux en plein cœur du Luberon, vous rejoindrez le départ de vos randonnées parfois avec votre véhicule, parfois directement depuis l'hébergement.



6 jours / 5 nuits / 5,5  
jours de randonnée



1 à 15 personnes



En étoile



★★



Chambres d'hôtes



Code : 1058

### LES POINTS FORTS :

- Les plus beaux sites du côté Nord du Luberon
- Une auberge de charme isolée avec piscine
- La montée au Mourre Nègre (point culminant du Luberon)



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### **JOUR 1 : COLORADO PROVENÇAL**

Au départ du village de Rustrel randonnée en boucle autour du Colorado provençal. Point de vue panoramique. Balade sur le sentier des Ocriers. Arrivée et installation dans votre hébergement à Buoux.

### **JOUR 2 : BUOUX - SIVERGUES**

Au départ de l'hébergement, balade par la vallée de l'Aiguebrun, où vous découvrez le site enchanteur et secret de la Baume de l'Eau, qui n'est pas sans rappeler la source secrète de Manon des Sources. Passage par Sivergues, le hameau du bout du monde selon Henri Bosco. Descente vers les falaises de Buoux. Visite du fort de Buoux.

▲ 4h30 de marche, 14 km, +400m/-400m de dénivelé

### **JOUR 3 : GORDES ET L'ABBAYE DE SENANQUE**

Transfert d'une trentaine de kilomètres. Visite du fameux village de Gordes, randonnée à la découverte des fermes, moulins et bories, constructions rurales en pierre. Visites de l'abbaye Cistercienne de Sénanque au fond du ravin de la Sénancole.

▲ 4h30 de marche, 12 km, +470m/-470m de dénivelé

### **JOUR 4 : LE MOURRE NEGRE**

Transfert de 13 km. Balade en boucle sur les crêtes du Grand Luberon par le Mourre Nègre. Ce sommet arrondi est le point culminant du massif du Luberon et s'élève à 1125 mètres d'altitude. De ce sommet, on peut jouir, par beau temps, d'un panorama exceptionnel sur les gorges du Verdon, le plateau de Valensole, les Alpes, la Sainte-Victoire, les Alpilles, la montagne de Lure et le Ventoux. Retour par les villages de Castellet et d'Auribeau.

▲ 5h30 de marche, 16km, +600m/-600m de dénivelé

### **JOUR 5 : LA FORET DE CEDRES**

Transfert de 12 km. Au départ de Bonnieux, un des plus beaux villages perchés du Luberon, vous montez vers les crêtes du petit Luberon en direction de la forêt de Cèdres. Ces arbres originaires du Moyen Atlas Algérien furent semés à partir de 1681. Sentier découverte et redescende vers le village. Visite libre de Bonnieux.

▲ 5h30 de marche, 14km, +550m/-550m de dénivelé

### **JOUR 6 : LES CRETES DU PETIT LUBERON**

Transfert de 27km. Depuis le petit village médiéval d'Oppède-Le-Vieux avec les ruines de son château et son église, vous rejoindrez les crêtes du Petit Luberon par le vallon de Combrès. Passage par le promontoire des Hautes Plaines pour admirer le magnifique panorama sur la vallée de la Durance. Fin de nos prestations après la randonnée.

▲ 4h de marche, 10km, +580m/-580m de dénivelé

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

Attention : pour ce séjour un véhicule personnel est nécessaire.

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...).
- De juin à septembre, l'accès aux massifs provençaux peut être restreint ou interdit par la préfecture, pour la demi-journée ou la journée entière. Cette décision est liée au niveau de risque d'incendie (pour cause de grosse chaleur, de fort mistral, etc...), évalué la veille de chaque jour de randonnée par les autorités.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

- Nuit supplémentaire à Buoux en demi-pension en chambre double : +85€/pers.
- Nuit supplémentaire à Buoux en demi-pension en chambre individuelle : +105€/pers.

(tarifs à titre indicatif, pouvant être réajustés en fonction des disponibilités du moment, et des types de chambre proposés).

### **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

Un autre séjour existe dans cette même région : [Randonnée liberté en Luberon](#)

## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

- Marcheur Régulier  
Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.  
4 à 5h30 de marche et 500 m de dénivelé positif par jour environ.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Aucune difficulté terrain particulière.

### **ENCADREMENT :**

Vous randonnez en autonomie, aucun accompagnateur.



### **TOPOGUIDE :**

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 2 à 3 semaines avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

### **HÉBERGEMENT :**

Auberge de charme isolée avec piscine.

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Séjour en étoile, aucun transport de bagages. Vous randonnez uniquement avec vos affaires de la journée.

### **TRANSFERTS :**

Pour les transferts un véhicule personnel est nécessaire.

### **GROUPE :**

A partir d'un seul participant (avec supplément).

### **RENDEZ-VOUS :**

Le jour 1 à votre hébergement à Buoux.

### **DISPERSION :**

Le jour 6 après la randonnée.

### **MOYENS D'ACCÈS :**



### **EN VOITURE**

Vous pouvez consulter votre itinéraire sur le site : <https://www.google.fr/maps>  
Parkings disponibles à l'hébergement et aux départs des randonnées.

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible tous les jours du 24 mars au 16 juin et du 2 septembre au 24 novembre 2024.

➤ Prix par personne en basse saison (du 24/03 au 30/04 et du 29/09 au 24/11) :

Prix 1 participant : 590€.

A partir de 2 et 3 participants : 550€/pers.

A partir de 4 participants : 535€/pers

➤ Prix par personne en haute saison (01/05 au 16/06 et du 02/09 au 29/08) :

Prix 1 participant : 620€.

A partir de 2 et 3 participants : 580€/pers.

A partir de 4 participants : 565€/pers.

➤ **A partir de 5 participants : remise privilégiée. Nous contacter.**

➤ Le supplément chambre individuelle est obligatoire pour 1 participant et pour les bases 3 participants.

➤ Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

#### Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



### **NOTRE PRIX COMPREND :**

- L'hébergement sur la base de 2 personnes,
- Les 5 diners du jour 1 au jour 5 (vins et boissons non compris) sauf pour l'option en BB,
- Les 5 petits déjeuners,
- La fourniture d'un topo-guide pour les randonnées. (1 document pour 4 personnes)

### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Les repas de midi, les boissons et dépenses personnelles,
- L'assurance annulation et/ou assistance,
- Les frais d'inscription éventuels,
- Le supplément chambre individuelle
- Les taxes de séjour
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

### **EN OPTION :**

- Supplément chambre individuelle : 150€/pers.

## **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ**

### **BAGAGES :**

✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.



## VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



## **MATÉRIEL :**

### **POUR LE PIQUE-NIQUE**

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

### **AUTRES**

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

## **PHARMACIE :**

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.





## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

### ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

➤ Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).

➤ Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.

➤ Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



## INFORMATIONS DESTINATION

### HISTOIRE :

Dès 1530, la Réforme se propage dans le Midi, grâce aux colporteurs de bibles et aux marchands, par la vallée du Rhône, le Vivarais et la vallée de la Durance. Le protestantisme est stimulé par le rayonnement de l'église vaudoise, implantée dans les communautés villageoises du Luberon.

L'hérésie vaudoise remonte au XIIème siècle : Pierre Valdo, un marchand lyonnais, avait fondé en 1170 une secte prêchant la pauvreté et le retour à l'Evangile, refusant les sacrements et la hiérarchie ecclésiastique. Excommuniés en 1184, les Vaudois étaient, depuis ce temps, pourchassés comme hérétiques.

En 1540, le Parlement d'Aix (institué en 1501) décide de frapper fort en ordonnant la destruction de la bourgade vaudoise de Mérindol. François 1er tempore et prescrit un sursis. Loin de s'apaiser, les esprits s'échauffent : l'abbaye de Sénanque est saccagée par des hérétiques en 1544 ; en riposte, le président du Parlement d'Aix, Meynier d'Oppède, obtient du roi l'autorisation d'appliquer "l'arrêt de Mérindol" et organise une expédition punitive. Du 15 au 20 avril 1545, une véritable folie sanguinaire s'abat sur les villages du Luberon dont certains sont incendiés et rasés: 3 000 personnes sont massacrées et 600 envoyées aux galères.

#### ➤ BORIES

Sur les pentes du Luberon se dressent de curieuses cabanes de pierres sèches, à un ou deux étages, appelées «bories» : on en dénombre environ 3 000. Beaucoup ont été habitées de l'âge du fer jusqu'au XVIIIème siècle.

#### ➤ MOURRE NEGRE

A 1125m d'altitude, c'est le point culminant du Luberon. Le panorama s'étend du plateau du Vaucluse, du Mont-Ventoux, de la montagne de Lure et des Préalpes de Digne au nord jusqu'à la vallée de la Durance, la montagne Ste-Victoire, l'étang de Berre et les Alpilles au sud.



### ➤ BONNIEUX

Ce gros village, où subsistent de nombreux vestiges de remparts, est étagé sur un promontoire naturel du Luberon. De la Terrasse, jolie vue sur la vallée du Calavon et le plateau du Vaucluse où s'accrochent les villages de Gordes et de Roussillon avec, au loin, le Mont-Ventoux. Au-dessus, la vieille église paroissiale du XII<sup>ème</sup> siècle est entourée de très beaux cèdres. L'église neuve contient 4 tableaux sur bois de primitifs de l'école allemande du XV<sup>ème</sup> siècle.

### ➤ FORT DE BUOUX

L'éperon rocheux du fort de Buoux a toujours servi à des fins défensives. Occupé par les Ligures, les Romains, puis témoin des combats entre catholiques et protestants, il fut démantelé sur ordre de Louis XIV en 1660. Trois enceintes défensives, une chapelle romane, des habitats, des silos taillés dans le roc, un donjon, une pierre de sacrifice ligure, un escalier dérobé, composent cette place forte. De la pointe de l'éperon, où se dressait un donjon médiéval, belle vue sur la haute vallée de l'Aigue-Brun.

### ➤ RUSTREL ET LE COLORADO PROVENÇAL

Rustrel est un minuscule village adossé au pied du Plateau d'Albion dans le Parc Naturel Régional du Lubéron qui mérite largement un détour pour ses étonnantes falaises d'ocre que l'on appelle Le Colorado Provençal.

L'exploitation de l'ocre débutée il y a un siècle en arrière, permit à Rustrel d'être un centre important de production et de participer à la révolution industrielle à partir de ces minerais ferrugineux. Aujourd'hui, après un long déclin, l'exploitation du site touche à sa fin, le Colorado Provençal entame une deuxième vie en s'ouvrant aux visiteurs émerveillés par la palette de couleurs et de formes offertes sur le site.

Entre Rustrel et le hameau de Gignac, en bordure de la rivière Dôa, de nombreux sentiers pédestres conduisent vers une incroyable succession de rochers de couleurs rouille, de falaises d'or et de cheminées de fées rouges qui surgissent majestueusement de la végétation.

Le village de Rustrel est dominé par un beau château du XVII<sup>è</sup> qui a été restauré récemment.

## **BIBLIOGRAPHIE :**

- Guide Vert "Provence" (Michelin)
- Guide Bleu "Provence" (Hachette)
- Les romans de Jean Giono
- Les romans d'Henri Bosco
- Parc Naturel Régional du Luberon (Guide Gallimard)
- Vaucluse (Guide Gallimard)
- Parc régional du Luberon (Guide Gallimard)
- La Mémoire du Luberon de J.P Clébert (Ed. Herscher)

## **CARTOGRAPHIE :**

- Carte Didier-Richard au 1:50 000 n° 14 «Du Luberon à la Montagne Ste-Victoire»
- Carte IGN (Série bleue au 1 :25 000) n°3142 (Cavaillon)
- Carte IGN (Série bleue au 1 :25 000) n°3242 (Apt)
- Carte IGN (Série bleue au 1 :25 000) n°3243 (Pertuis-Lourmarin)

**ADRESSES UTILES :**

- Comité Départemental du Tourisme du Vaucluse :  
12 rue du Collège de la Croix, 84000 Avignon Tel : 04 90 80 47 00  
Email: info@provençeguide.com  
Web: www.provençeguide.com
  
- Office du Tourisme :  
41 cours Jean – Jaurès, 84004 Avignon Tel : 04 32 74 32 74  
Email: information@ot-avignon.fr  
Web : www.avignon-tourisme.com
  
- Office du Tourisme :  
20 Avenue Philippe de Girard, 84400 Apt Tel : 04 90 74 03 18  
Email : omt.apt@free.fr
  
- Maison du Parc du Luberon :  
60 place J. Jaurès, 84400 Apt Tel : 04 90 04 42 00

**NOUS CONTACTER**

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 23/01/2024